



JA古川広報誌

2023

9

September

夢ふる

No.305

ゆめふる



特集

新たに3名の女性理事誕生

JA古川初女性理事 就任挨拶

2 もくじ・表紙紹介

3 東部支店の「スマイルさん」産直旬だより 「なす：真仙中長」

4 **特集** 新たに3名の女性理事誕生
JA古川初女性理事 就任挨拶

5 古小タイガースが優勝!! 第16回JA古川組合長旗争奪軟式野球大会 結果報告

6 JAトピックス 古川警察署から感謝状 大豆講演会で防除技術解説 ほか

8 **ご近所グルメ** 旬菜 ゆるり

9 おたより紹介 **クロスワードパズル**

10 **営農インフォメーション**

12 **情報コーナー** 「ささ王」決定戦への出品者募集 令和5年度新米まつり開催のお知らせ ほか

14 **シェフ永井のおすすめ** タコとトマトの炊き込みご飯

表紙紹介

今月の表紙は、8月22日に女性部フレッシュクラブが開いた「こどもキッチン」で、トマトエビチリ作りに挑戦している様子です。

詳しくは6ページのトピックスでご紹介しています。



JA古川はSDGsに取り組んでいます!

持続可能な開発目標
SDGsとは・・・「Sustainable Development Goals」の略称。2015年に国連総会で採択された持続可能な世界の実現を目指すための国際社会の共通目標です。私たち自身と、子や孫、さらにその先の世代も豊かに安心して暮らせる未来が続くために、人類・地球全体が直面している貧困・飢餓・気象変動などの問題を解決するために17の目標を掲げ、2030年までの達成を目指して国や政府、民間、組織、個人など世界各国で取り組みが進められています。



ホームページは
こちらから▼



JA古川

今月のあなたの運勢 (2023.9月) モナ・カサンドラ

牡羊座(3.21~4.19)

【全体運】注目されやすい吉凶混合運。やっかんでくる人と称賛してくれる人がいそう。発言には責任を持って。人気者に【健康運】体調が変化しやすいとき。冷え対策をしっかりと 【幸運を呼ぶ食べ物】菊

東部支店の
「スマイルさん」

大崎市古川北稲葉

鈴木 ^{いちか} 一禾 ちゃん(2才)(上)
 百 ^{ももか}花 ちゃん(1才)(下)



一禾ちゃんは面倒見の良い優しい女の子。妹の百花ちゃんに靴を履かせてくれたり、身の回りのお世話を手伝ってくれます。保育園では体を使って遊ぶことが多く、追いかっこや砂遊びなどをして遊んでいます。歌うことが好きで、百花ちゃんに好きな歌を歌ってあげたり、新しい歌を覚えると、家族に披露してくれます。

この日は最近覚えた“新時代”と“アイドル”を歌ってくれました。

大きくなったら「カッコいいパトカーに乗りたい」と笑顔で教えてくれました。

百花ちゃんは食べるのが好きな女の子。白米とさくらんぼが大好きで、パンを食べた後でも大人が食べているところを見ると、白米を食べたがるほど大好きで、保育園でも「いっぱい食べます」と褒められるそうです。お友達とはおままごとや砂遊びなどで遊んでいます。最近、手遊び歌を覚えたようで、お母さんと一緒に「げんこつ山のたぬきさん」や“大きな栗の木の下で”を元気に歌ってくれました。

2人が最近楽しかったことは「お父さんが買ってくれたしゃぼん玉と花火で遊んだこと」と教えてくれて、家の前でしゃぼん玉を飛ばして見せてくれました。

ご両親は「健康第一で、2人仲良く元気にのびのび成長して欲しい」と話していました。



仲良くジュースを飲む
一禾ちゃんと百花ちゃん

産直旬だより

ふれあい市

大崎市古川楡木 手島 ^{あきら}輝 さん

4月から10月末まで出荷しています。夏場は乾燥しないよう水管理に気を付け、とにかく皮が柔らかいので収穫時と袋詰めの際は傷が付かないように注意しています。

ナス料理全般おいしいですが、特に漬物と素揚げがオススメです。自宅前の無人直売所でも季節の野菜を販売していますので、お気軽にお立ち寄りください。



真仙中長 (しんせんちゅうなが)

国消国産
 ふれあい市
 【販売場所】
 Aコープ古川店
 営業時間 10:00~18:30



店内の産直コーナー



家族代々農業を営む手島さん



自宅前の無人直売所

JA古川初女性理事 就任挨拶



大沼 悦子

活力あるJA古川を目指して

3年前に監事を退任し、この度理事として経営活動に参画することになりました。一支部一女性理事誕生を英断した組合長はじめ理事の皆様さんに拍手。やっと他JA同様の体制づくりがスタートし責任の重さをかみしめております。

どの分野においても男女共同参画の加速化が進み女性の登用増の具体的促進が推し進められていきます。制度が進んでも、女性自身の意識改革が何よりも大事です。

女性としてではなく「人」としてどう対処していかねければならないか、情報収集能力を高め、「現場」に足を運び、場を確認する。「現物」を手に取り、物を確認する。「現実」をこの目で見て、事実を知る。先人の教えの三現主義を實踐して、課題解決を図りたい。

そして組合員、職員に寄り添い、経営判断がJA古川の活力となるよう精進して参りたい。



佐々木 浩子

今回のJA古川初の女性理事に、自分が選任されるのは、大変おこがましい気持ちだったのですが、諸先輩方・辺りの女性の方々に後押しして頂き、理事に就く事に致しました。

農業に従事する人の約半数は女性であり、農業は女性無しでは成り立たないと言われていきます。そんな中で、農業の維持・発展の為に、女性の社会への参加・参画の必要性を感じております。JAの運営に自信や辺りの女性の皆さんの声を反映させ、共に発展して、女性の社会的・経済的地位の向上を目指し、尽力して参りたいと思えます。また、国民が必要とし消費する食材は、できるだけその国で生産する「国産産」を推進して、食糧供給を安定させ、食と農業を守る活動に努力して参ります。

職員が「働きがいのある楽しいJA」・組合員が「利用しやすい頼れるJA」に成れるように、微力なれど努力して参ります。



渡邊 のり子

このたび、総代会において理事に就任させていただきました渡邊のり子です。どうぞよろしくお願いたします。

私は人が生きていく上で最も基本的で大切なことは「食」と考えており、それを生業としている農家の営みは尊いと思っております。JA古川初の女性理事として「私は何ができるのか?」、何事も前向きに捉え女性の視点また4人の学生を持つ主婦の視点から、新しい風を吹かせることができればと考えております。

この大崎耕土の恵まれた農作物を最大限に活かしたJA古川からの販売拡大、消費者の意識改革、農業を取り巻く循環型のSDGsが理想です。常に発展的時代であった思考を取り入れ活性化していくことは必要です。

最後になりますが、理事に選任いただきました皆様のために使命を果たしてまいりますよう一歩一歩精進してまいります。どうかご指導ご協力を賜りますようお願い申し上げます。ご挨拶とさせていただきます。



組合長
佐々木 浩治

JA古川 かねて懸案であった女性理事が今回の改選によって3名誕生しました。

国の男女共同参画計画の方針を踏まえ、私達もいろいろな場面において、その意義と必要性について広く発信してまいりました。その思いが叶ったと思っておりますし、組合員の皆様にもご理解いただいたものと思っております。その上、今回の選出については、県内多くのJAが女性枠での選出となつている中、通常枠からの選出ということであり、ある意味画期的な出来事だと理解しております。当然理事会の運営においても、これまで以上に緊張感のある場面を創造することに期待が持たれます。とりわけ、これまでではなかった女性目線の御意見や、男性が気付かなかった部分の発信がされるものと思っております。

1期3年間、初年度にあたり焦ることなく、理事会等に慣れていた皆さんのなかから、組合員の負託に応え、JA古川の事業全般に貢献されれますことを願っています。

古小タイガースが優勝!!

第16回JA古川組合長旗争奪軟式野球大会 結果報告



5度目の優勝を飾った古小タイガース

JAは8月13日と19日、古川管内で第16回JA古川組合長旗争奪軟式少年野球大会を開き、2日間にわたり熱闘を繰り広げました。19日、大崎中央高等学校総合運動場で行った決勝戦では、古小タイガースが古川スワローズに5対4で逆転勝利し、5度目の優勝を飾りました。最優秀選手賞には古小タイガースの森田楓雅選手、優秀選手賞には、古川スワローズの猪股暖生選手が選ばれました。古小タイガースキャプテンの青沼晃佑くんは「楓雅がサヨナラ満塁ランニングホームランを打ってくれてうれしかった」と話し、森田楓雅くんは「1本もヒットが打てなかったけど、監督に背中を押してもらって決勝打が打てたし、MVPも貰えてとてもうれしい」と喜びを語りました。



準優勝の古川スワローズ



熱闘を繰り広げた選手たち



JA古川管内のイベントや、地域農家の取り組みなどを紹介します

特殊詐欺被害を未然に防止 古川警察署から感謝状



感謝状を受け取った渋谷さん(中)と小丸支店長(右)



感謝状を受け取る
渋谷さん(右)

JA古川南部支店と職員の渋谷芽依さんは8月8日、特殊詐欺を未然に防いだとして、古川警察署より感謝状を受け取った。

7月中旬、利用者から「介護保険料の返金手続きのためATMで操作をしてほしいと言われた」と電話を受けた渋谷さんは還付金詐欺を疑い、小丸隆史南部支店長と共に利用者の自宅を訪問しました。「還付金がある」「ATMで手続きができる」という電話はすべて詐欺であり、犯人の口座に振込を行う詐欺犯罪であることを伝え利用者を説得しまし

たことにびっくりしているが、お客様の貯金を守ることができてうれい。今後も窓口での声がけを徹底していきたい」と話しました。

千葉良朗署長は「渋谷さんが気付かなければそのまま詐欺に遭われていたと思う。今後もおお客様ファーストで防犯に協力してほしい」と話しました。

JAでは年金友の会で特殊詐欺防止の講座を開くなど、日頃から利用者への声掛けや、特殊詐欺防止のポスターの掲示などをして注意喚起をしています。

た。訪問中に犯人と思われる人物からの着信があったことで警察へ通報し、駆けつけた警察官と協力して詐欺を防止しました。

渋谷さんは「身近で起きたことにより、お客様を守ることができてうれい。今後も窓口での声がけを徹底していきたい」と話しました。

女性部フレッシュクラブ主催 《こどもキッチン》開催



児童のサポートをする菅原さん(右)



黒糖アイスキャンデー



完成した料理

JA女性部フレッシュクラブは8月22日、本店調理室で子ども向けの料理教室「こどもキッチン」を開きました。同部員が講師を務め、管内の小学4〜6年生の児童16人が参加しました。

同クラブが管内の児童を対象に、「食」への関心を持つてほしいと、現場の食材を使った食育活動を毎年実施しているもので、今年で5年目となります。

今回は家の光協会図書「ちやぐりん2023年6月号」に掲載されたメニューを活用し、レタスチャーハ

「」の4品を作りました。

参加した児童たちは「みんなと協力して作ることができて楽しかったです。家でも作ってみたいです」「包丁で切るのが難しかったけど、楽しく料理できた」と笑顔で感想を話しました。

同クラブ代表の菅原陽子さんは「暑い中集まってくれて、楽しく料理ができた。今年は1日だけの開催となってしまうので、来年は開催日数を増やして、たくさんのお子さんに参加してほしい」と話しています。



ピーマン出荷へ 規格や調製確認



ピーマンの出荷規格を確認する市場担当者(左)と生産者

JAは7月24日、JA野菜集出荷所で、ピーマンの出荷査定会を行いました。令和4年度から生産拡大に取り組んでおり、令和5年度の作付面積は37㍏で、約2倍となっています。石巻青果の松岡英明さん、全農宮城の渡邊正彦さんと共に生産者が現物を見ながら出荷規格や収穫・調製のポイントなどを確認しました。松岡さんは「古川のピーマンは出来が良く、クレームも少ない。作付面積が増え、出荷量も増えてきている。比較的栽培も容易なので、今後作付けを増やしてほしい」と話しました。

生産者の佐々木千恵子さんは「天気が良くて上々の出来でうれしい。色が濃いのは新鮮な証拠。消費者の方にはその一番おいしい時に食べてもらいたい」と話しました。



大豆講演会で防除技術解説 現地検討会同時開催



大豆の農地で説明を聞く参加者

JAは7月28日、古川と三本木で令和5年度大豆講演会と現地検討会を行いました。古川管内では今年初めて「子実とうもろこし」を導入した高収入・低投入型大規模ブロックローテーション構築プロジェクトに着手しました。水稲乾田直播、子実とうもろこし、大豆を栽培し、生育は順調だといっています。

アグリ高倉が管理する同プロジェクト農地を視察し、同法人の佐藤英樹代表が作物ごとの生育状況を説明しました。

講演会では、農研機構植物防疫研究部門の井原希研究員が大豆栽培における帰化アサガオ類の防除技術を解説し、「帰化アサガオは『農地に入れない、広げない』が重要」と強調し「早期の発見と対策、発生情報の収集と共有、地域ぐるみで一斉防除が大切」とも訴えました。



令和5年度JA古川女性大学 「夢ふるカレッジ」開講



講師の佐々木さん(右)から多肉植物の寄せ植えを教わる受講生

JAは7月13日、JA女性大学第4期「夢ふるカレッジ」を開講しました。今期は4人の受講生を迎え、全5回の講義を開講します。

初回は、JAに関する知識を深めてもらおうと、JAの事業や管内の特産品について講義を受けました。趣味の講座では、講師の佐々木ゆきさんの指導の下、多肉植物の寄せ植えに挑戦。多肉植物の寄せ植えは、受講生全員が初めてで「やってみたいだったので、コツを覚えられてうれしい」と楽しみながら完成させました。

JAでは、次世代を担う地域の女性に学びの機会を提供し、仲間づくりとJA事業への参加・参画するリーダー的人材を育成することを目的に同大学を開講しています。



食農交流部会が地域貢献活動 青年部ゴミ拾い



本店周辺の清掃活動を行う盟友(左)とお子さん

青年部は7月29日、本店周辺で清掃活動を行いました。当日は8名の盟友が参加しました。

35度を超える猛暑日となったため体調不良が懸念されましたが、一つ一つ丁寧にゴミを拾い集めました。

斎藤慶治部長は「青年部清掃活動は4年目となり、今年初めて場所を変えて本店周辺で実施したが、街中ということもあり清掃がしつかり行われており、またゴミもタバコの吸い殻や空きペットボトルと比較的小さいものが多かった。毎年実施している古川カントリーエレベーター周辺は弁当の空き容器など袋に入った大型のゴミが多いことから、今後は年2回の実施を目標に農道周辺の清掃活動を行いたい」と話しました。



平日ランチ 海鮮丼 1,250円(税込)

祖父の魚屋から受け継いだ 地元根ざした飲食店

店主を務める大場浩太さんは大阪の専門学校を卒業し、料亭で5年の修行期間を経て、地元西古川で“旬菜ゆるり”を2005年に開店しました。現在は東京の天ぷら屋で働いていたという父親と共に、家族4人で営業しています。

市場から仕入れた新鮮な魚介類・野菜を提供

旬菜ゆるりを開店するにあたり魚屋から飲食店へ転向。仕入先が変わらないことから海鮮メニューが豊富で、魚介類の新鮮さは抜群。数種類の新鮮な刺身を盛り合わせた海鮮丼は味もボリュームも大満足です。また、定食ではサクサクの衣にみずみずしい野菜や魚の天ぷらが味わえます。提供される野菜は、市場から仕入れたものの他に、地元の野菜を使用しています。

使用しているお米はひとめぼれ。大崎市が主催する“新米フェア”にも参加しており、新米フェアが始まる11月からのお米は“ささ結”で提供されます。



日替わりランチも大人気!
2,000円(税込)

古川新堀

ちょっとした隠れ家のようなお店です。おいしい魚介類や野菜をぜひ味わってください。



店主の大場さん

店内はお客様からの要望を取り入れて全て個室となっております。落ち着いた雰囲気できゅっくりと食事を楽しめます。

線路沿いに位置しており西古川駅から徒歩5分圏内にあるため、陸羽東線を利用して行くことも可能です。途中にある西古川児童遊園に展示されている蒸気機関車を眺めながら、訪れてみてはいかがでしょうか。



趣きのある外観

旬 菜 ゆ る り

【所在地】大崎市古川新堀字城野22-3
【TEL】(0229) 26-2655
【営業時間】11:30~13:30
18:00~22:00
※日曜日は21:00まで
【休業日】水曜日



おたより紹介

百合の花の名前はわかりませんが、背が高く花をいっぱいつけて咲いています。T・S(64才)



◇お写真をいただきありがとうございます。とても綺麗な百合の花ですね! どれほどの高さがあるのでしょうか? また素敵な写真をお待ちしております。

毎日暑いですね。夢ふるたのしみに拝見しています。パズルの答で「へえ～、こういうものもあるんだ」と感心しています。とても勉強になります。H・F(66才)

◇毎月の楽しみにしていただきありがとうございます。わたしにとって励みになります。これからも皆様楽しんでいただけるような夢ふるを作成して参ります。

以前いただいた枝豆がプランターで順調に育っています。すてきな企画をいつもありがとうございます。N・H(61才)

7月12日はJA西部支店年金友の会行事、パークゴルフ大会に参加できなかった。(私は带状疱疹の為病院へ行く。残念でした。)H・N(79才)

◇この度はご応募いただきありがとうございます。順調に育っていて何よりです。収穫が楽しみです。

◇その後、带状疱疹はいかがでしょうか? 疲労やストレスなどにより免疫力が低下すると発症しやすくなると聞きます。まだまだ暑い日が続きますから、水分補給をしてお身体大事にしてください。

今日、眼科に付き添いで行った際、母の前の診療を終えたおばあさんにお会いし、99才で普通の1本足のついで自由に動いていた姿に感動しました。私もこうなりたいなあと思いました。Y・K(65才)

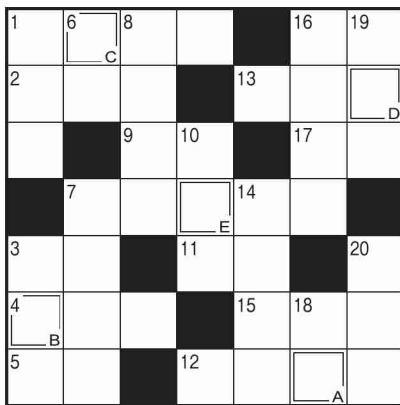
8月2日に古川の花火大会に行ってきた。大勢の方が来ていて花火もとてもきれいで感動しました。M・S(63才)

◇自分の足で歩けるなんて素晴らしい事ですね。「人生百歳!!」元気に楽しく過ごせるよう私も今から足腰を鍛えたいと思います。

◇夏祭りらしい花火大会が戻ってきましたね。江合川河川敷や土手近くには屋台も出て賑わっていましたが、離れた場所からも多くの人が見上げていました。連日の暑さも忘れさせてくれたひとときでしたね。

このコーナーでは素敵なお写真、絵手紙なども募集しております。Eメールの方はこちらまで: info@jafurukawa.or.jp

クロスワードパズル



二重枠に入った文字を、A→Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

答え

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| A | B | C | D | E |
|---|---|---|---|---|

応募方法 郵便はがきにてご応募ください

| | | | |
|----|----------|---|-------------------------------------|
| 63 | 989-6171 | ●パズルの答え ●住所・氏名・年齢 電話番号 ●身近な話題 JAへご意見 本誌への感想等 | JA 古川 大崎市古川北町 総務部組織広報課 三丁目10番36号 |
|----|----------|---|-------------------------------------|

ヨコのカギ

- ① 秋桜と呼ばれることもある花
- ② 有効利用されていない土地
- ③ イガに守られた実がなります
- ④ 野球では右翼手ということも
- ⑤ 小説家がつづるもの
- ⑦ 寒くなる頃に日本に飛んでくるものもいます
- ⑨ 春日局は徳川家光の——でした
- ⑪ 刺し身についていることもある花
- ⑫ 手紙のこと。往復——
- ⑬ 絵を描いたり粘土細工をしたりする教科
- ⑮ ローマやカイロ、マニラなど
- ⑯ 日本海に大きく突き出た——半島
- ⑰ 白川郷や下呂温泉で知られる県

タテのカギ

- ① オーストラリア固有の動物。子守熊ともいいます
- ③ スペード、ハート、ダイヤ、——
- ⑥ なるべく——嫌いをせずに食べてね
- ⑦ 2枚の書類にまたがるようにはんこを押します
- ⑧ カラオケでのレパートリー
- ⑩ HPと表される仕事率の単位
- ⑬ 秋の夜長にページをめくりつつ楽しめます
- ⑰ 木材を切る道具
- ⑱ 天井と向かい合っています
- ⑲ 絹ごしや木綿があります
- ⑳ リレーの選手がつなぐ物



正解者の中から

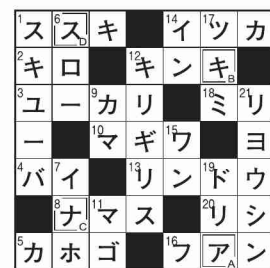
抽選で**5名様に**
プレゼント

締切は**9月21日**の消印まで

極細手延素麺 250g

8月号パズルの答え

アキナス
A B C D



当選おめでとうございます!

8月号の当選者(正解者は17人でした)

| | | | |
|------|----|-----|----|
| 東部支店 | 菅野 | 秀雄 | さん |
| 東部支店 | 藤本 | ひとみ | さん |
| 西部支店 | 中川 | 浩夫 | さん |
| 南部支店 | 手島 | あつ子 | さん |
| 北部支店 | 佐藤 | 晴夫 | さん |

※ご応募に際し取得した個人情報には本JAの業務以外には一切使用しません。また、応募いただいたご意見と当選者名を掲載することをご了承の上、応募ください。

令和5年産水稻収穫までのスケジュール

(天候は平年並みの予測)

| 月日 | 曜日 | 本年生育状況 | |
|-------|----|--|--|
| 7月26日 | 火 | 出穂期 ○出穂始期 ほ場の5%出穂 ○出穂期 ほ場の50%出穂 ○穂揃期 ほ場の95%出穂 | |
| 7月27日 | 水 | | |
| 7月28日 | 木 | | |
| 7月29日 | 金 | | |
| 7月30日 | 土 | | |
| 7月31日 | 日 | 穂揃期 | |
| 8月1日 | 月 | | |
| 8月2日 | 火 | | |
| 8月3日 | 水 | | |
| 8月4日 | 木 | | |
| 8月5日 | 金 | 乳熟期 ※落水は出穂後30日 | |
| 8月6日 | 土 | | |
| 8月7日 | 日 | | |
| 8月8日 | 月 | | |
| 8月9日 | 火 | | |
| 8月10日 | 水 | 傾穂期 | |
| 8月11日 | 木 | | |
| 8月12日 | 金 | | |
| 8月13日 | 土 | | |
| 8月14日 | 日 | | |
| 8月15日 | 月 | 今年は 稲の登熟がとても早まっております。 刈り遅れによる品質低下を防ぐため、早めに刈取りを行いましょう。 | |
| 9月1日 | 金 | | |
| 9月2日 | 土 | | |
| 9月3日 | 日 | | |
| 9月4日 | 月 | | ※7/28出穂の場合。 刈取始期(ひとめぼれ) |
| 9月5日 | 火 | | 出穂後の積算平均気温940℃目安 |
| 9月6日 | 水 | | 刈取始期(ササニシキ・東北194号) 出穂後の積算平均気温1,000℃目安 |
| 9月7日 | 木 | | |
| 9月8日 | 金 | | |
| 9月9日 | 土 | | |
| 9月10日 | 日 | | |
| 9月11日 | 月 | | ※刈取始期(つや姫) 出穂後の積算平均気温1,000℃目安 |
| 9月12日 | 火 | | |
| 9月13日 | 水 | | |
| 9月14日 | 木 | | |
| 9月15日 | 金 | | |



営農 インフォメーション

●適期刈り取りの励行

大崎地域の出穂期は、平年より4日早い(昨年より5日早い)7月29日となりました。正確な刈取時期を把握することは、米の品質や収量に大きく影響しますので、ほ場ごとに登熟を確認して適期に刈り取りを実施してください。

稲の成熟は一斉ではないので、籾の80〜90%程度が黄変し、穂の基部にわずかの緑色の籾(3〜4粒程度)があるときに刈取適期となります。

一般に刈取適期は出穂後の日数で「ひとめぼれ」は42日前後、「ササニシキ」「東北194号」が45日前後、「まなむすめ」が40〜45日、「つや姫」が45〜50日とされていますが、成熟期の判定にあたっては、稔実籾の熟色をみて判断し、コンバイン収穫では、籾水分が25%以下になってから刈取作業を行いましょう。

【良質米確保のための乾燥・調製作業手順】

適切な乾燥作業

- ◎玄米適正水分：14.5〜15.0%
[人工乾燥]
- ◎過乾燥防止：きめ細かな水分測定を厳守
- ◎胴割米防止：高温、急激乾燥、急激放冷を避ける
- ◎水分の均一化：余熱乾燥、二段乾燥の励行
- ◎収穫の分離：倒伏した稲や成熟期の遅れた稲は別に収穫・乾燥
- ◎収穫時刻：収穫適期内で露が無い時

適切な調製作業

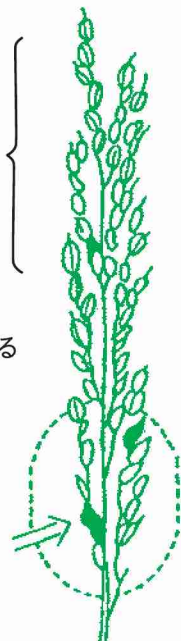
- ◎米選機の網目選択：1.90mm以上
- ◎米選機の適正使用：規定範囲内流量
- ◎籾摺りの条件確保：適切な水分(肌ずれ防止)
ロールの間隔調整(籾混入防止)
籾の温度(高温時の籾摺り禁止)
- ◎整粒歩合：80%以上確保
- ◎適正量目：皆掛重量30.6kg(表示30.5kg)

1等米の確保

穂軸が先端から約1/3黄変

全もみの90%が黄色になっている

基部に緑色のもみが若干残っている



刈り取り適期の穂

「異物・異品種混入防止」の徹底

本年産米もいよいよ刈り取りの時期を迎えます。近年、収穫・調製時の不備から異物混入や異品種混入で返品が発生しています。このような問題が発生した場合、取引上大きな損害（産地や生産者の信頼喪失・農家手取りの減少）を被ることになります。

自分の作業内容を振り返り、繰り返し点検・確認することにより、確実な防止対策を講じましょう。

<収穫時>

収穫作業前に、ほ場内の清掃をしましょう。

- 収穫前に、ほ場内に残ったヒエ・クサネムなどの雑草は抜き取り、雑草種子の混入を防ぎましょう。
- 缶・ビン・肥料袋・農薬の空容器などがいないか確認しましょう。

収穫作業前・後は、コンバイン等収穫機械内部の残籾の清掃点検を必ず実施し、日付、品種名を日誌等に記録しましょう。

<乾燥・調製時>

張り込み時・袋詰め時には、品種の確認をしましょう。



個人乾燥・調製の場合

- 乾燥機・籾タンク・籾すり機・ライスグレーダー等は作業前・後に、必ず清掃してから使用しましょう。
- 別の品種に移るときは空運転をするなどして残籾を排出し、残籾がないか点検してから使用しましょう。
- 玄米袋詰めの際は、品種と袋表示が一致しているか常にチェックするとともに、氏名・年産・品種名などの必要事項を記載しているか確認しましょう。

カントリーエレベーターを利用する場合

品種・栽培区分別に刈取計画を立て、余裕をもって搬入しましょう。

カントリーエレベーターやサブセンターに搬入する際は、全ての利用者の方に、品種を確認するため「品種札」を配付しています（搬入時に「品種札」の提示がない場合は保留となります）。

籾搬入者は品種、区分を確認し、事前に配付された品種札（必要事項を記載の上）を持参してください。

※刈り取り前までに配付されていない場合は、本店 営農部 販売課・カントリーエレベーターにお問い合わせ下さい。

もし、異なる品種・栽培区分（環境保全米・基準米）の籾が混入するとサイロ1本全ての商品価値がなくなり、重大な事故となりますので、細心の注意を払いましょう。

肉牛販売

肉牛枝肉共進会等の入賞者をお知らせいたします。（敬称略）

第70回東北牛匠会枝肉共進会（8月1日）

優秀賞 小高 栄（南部支店 三本木）

月例共進会（8月22日）

優秀賞 鈴木 久（北部支店 富永）

今月の子牛市場開催日（古川上場日は14日）

9月12日（火）・13日（水）・14日（木）

子牛市場成績（本JA分） 令和5年8月17日
みやぎ総合家畜市場（税込価格）

| 性別 | 頭数 | 平均価格 （円） | 平均体重 （kg） | 前月の 平均価格（円） | 前年同期 （円） |
|----|----|-------------|--------------|----------------|-------------|
| 牝 | 12 | 494,175 | 292 | 436,543 | 563,933 |
| 去勢 | 14 | 525,643 | 323 | 595,719 | 690,158 |
| 合計 | 26 | 511,119 | 309 | 521,437 | 641,610 |

営農インフォメーションに関するお問い合わせは
営農部
営農生産課・営農企画課 ☎26-2345

支店営農課
東部支店 ☎22-2207 西部支店 ☎26-2511
南部支店 ☎52-2211 北部支店 ☎28-1121

「ささ王」決定戦への出品者募集!

- 【募集期間】** 9月25日(月)～10月30日(月)
- 【出品対象者】** 美味しい米づくりに取り組む、日本国内の農業者および組織
- 【出品銘柄米】** 令和5年産の「ササニシキ」、「ささ結(認証済みのもの)」のいずれか単一銘柄で、ブレンドしていないもの
- 【出品点数】** 1銘柄1点、一人あたり2銘柄まで
- 【出品提出物】** 参加申込書、栽培履歴書、玄米3kg(出品銘柄別に丈夫な袋に入れ、表面に氏名と銘柄を記載)
※参加申込書と栽培履歴書は、大崎市農政企画課または大崎市各総合支所地域振興課で配布します。出品米は返品できません。
- 【申込み】** 10月30日(月)17:00まで、JA古川各支店・営農部販売課または、農政企画課に持参してお申し込みください。
- 【その他】** 入賞した米は、大崎のPRに使用する場合があります。最終審査進出には、同一栽培方法の米を5俵以上保有し、販売可能であることと、11月22日の最終審査への参加(代理可)が条件です。

大崎生まれのササニシキ60周年 第7回全国ササニシキ系『ささ王』決定戦2023 ～ササニシキ系米の美味しさ日本一を競う～

- 日時 11月22日(水)13:30～
- 場所 古川農業試験場
- 内容 「ささ王」最終審査・オンライン講演会・審査結果発表

お問い合わせ先 営農部販売課 担当:高橋 TEL 23-6527



助け合い組織「JA古川にじの会」活動紹介

助け合い組織「JA古川にじの会」は、福祉活動を通じて地域の発展に貢献することを目的に平成8年に設立された本JAの福祉活動団体です。現在の会員は23人で、ホームヘルパー有資格者が多数在籍しています。

JAのミニデイサービスや地域の集まりでのレクリエーション指導や、福祉施設への演芸ボランティアなど様々な場面で活躍しています。

また、スキルアップを目的としたレクリエーション研修会の開催や、会員同士の親睦を兼ねた移動研修会(R4・鳴子)、焼き肉のタレ作り講習会など、楽しく和気あいあいと活動しています。

にじの会では会員を募集しています。お試し体験、見学のみでも大歓迎です
「福祉活動をしたい」「地域のために何かしたい」と考えている皆さん。
JA古川にじの会で一緒に活動してみませんか?



「蓮の花ランタン」講習会



ミニデイサービス
「ひなたぼっこ」



施設訪問
演芸ボランティア



レクリエーション研修会

お問い合わせ先 総務部組織広報課 担当:安海 TEL 23-6511

会員
募集中!!



「JA古川にじの会」から
寄贈された蓮の花ランタン
(やすらぎホール三本木玄関ロビー内)

令和5年度 新米まつり 開催のお知らせ

日時: 10月8日(日) 10:00~13:00
場所: 道の駅おおさき (大崎市古川千手寺町二丁目5-50)
主催: 大崎市古川地域農業振興協議会
内容: ①「ささ結」新米&「仙台牛」を特別価格で販売、秋野菜の販売
 ②「MIKAバンド」演奏 10:30~11:30
 ②「ささ結」・「仙台牛」購入者にプレゼント
 3,000円未満 ごはんレンジパック
 3,000円以上 ささぼん (小袋)
 5,000円以上 ささぼん (箱入り) または「ささ結」(2kg)
 いずれか一点
 8,000円以上 純米大吟醸酒「ささ結」(720ml)、
 全国共通寿司券(2,000円分)、「ささ結」(5kg)
 いずれか一点
 ・秋野菜購入者全員に豆乳をプレゼント



理事会だより

- 第7回理事会** 令和5年7月31日(月)
 第1号議案 令和5年度第1四半期実績の検討について
 第2号議案 外部出資の引き受けについて
 第3号議案 デスクロージャー誌の作成について
 第4号議案 信用事業方法書(証券投資信託等の受益証券の窓口販売業務)の設定について
 第5号議案 大口の信用の供与等の決定について
 第6号議案 代表理事会長の辞任について
 第7号議案 女性部理事会傍聴について

報告事項

- (1)第1回集落座談会の開催結果について
- (2)JAバンク基本方針に基づく「体制整備モニタリング報告」について
- (3)役員賠償責任保険掛金の負担額について
- (4)反社会的勢力認定結果の定期報告(第1四半期)について
- (5)組織犯罪等の防止に係る対応状況(第1四半期)について
- (6)個人情報の漏えい等事案の報告について
- (7)余裕金の運用状況について
- (8)大口の信用の供与等先の経営状況等について
- (9)JAバンク宮城ローンセンターの業務実施状況について
- (10)JA交付金等つなぎ資金について
- (11)カントリー低品位米入札結果について
- (12)カントリーエレベーター運営委員会の開催結果について
- (13)組合員の加入及び脱退の状況について
- (14)6月末主要事業の実績について

農繁期対応のお知らせ

～農業機械課～

9月9日(土)~10月1日(日)
 までの土曜・日曜・祝日は
平常営業をいたします。

※天候や稲刈りの状況等により変更する場合があります。

営業時間 8:30~17:00



お問い合わせ先 経済センター TEL 26-5081

JA古川の概況

(令和5年7月31日現在)
 正組合員戸数 4,845戸
 准組合員戸数 2,257戸
 正組合員数 7,915人
 准組合員数 2,606人
 出資金 1,442百万円

編集後記

夏の全国高校野球、仙台育英高校は惜しくも準優勝でしたね。春の大会では育英が慶応に逆転勝利をしたので、今回も逆転勝利で2連覇を!!と応援していました。それでも2年連続で決勝まで勝ち進んでいるので、すから、凄いことだと思います。仙台育英に加え、花巻東(岩手)、八戸学院光星(青森)が史上初めての東北勢3校が8強入りしたことも、個人的には嬉しく思いました。須江監督の慶応さんを称えたいと心から思いましたという言葉にも感動しました。宮城県の代表チームとして勝ち進み、熱い試合と感動があり、がとう、と言う気持ちでいっぱいです。来年の甲子園も楽しみにしています。(広報担当)

今後の主な行事予定

9月4日 大崎地区JAのつどい
 7日 第9回理事会
 8日 集落運営委員会
 カントリー荷受け稼働
 14日 女性大学「夢ふるカレッジ」
 26日 第10回理事会

シェフ永井の おすすめ

▶材料(4人分)

- 米……………300g
- ゆでだこ……………1本
- トマト(中)……………1個
- ショウガ……………1片
- だし汁
 - かつおだし汁……………270g
 - 料理酒……………大さじ1
 - しょうゆ……………大さじ1
 - 塩……………小さじ1/2
 - イタリアンパセリ……………適宜

タコとトマトの 炊き込みご飯



▶作り方

- (1) 米を研ぎざる上げし、ゆでだこは薄切りに、トマトは8等分に、ショウガは千切りにする。
- (2) 炊飯器にだし汁の材料を合わせ、(1)の米、ゆでだこ、トマトを入れ、20分浸水してから炊き上げる。
- (3) (2)を器に盛り付け、イタリアンパセリを飾り出来上がり。

●永井智一(ながいともかず)
茨城県笠間市にある
「天晴(旧キッチン晴人)」
オーナーシェフ

体を動かすためのヒント

手 軽 に 体 操

日本体育大学准教授
●伊藤由美子

レッツ、トライ! 片脚立ちの バランス運動

-
- (1) いすの背もたれを軽く持ち、準備をします。
 - (2) 片脚を引き上げてバランスを取ります。
 - (3) (1)の姿勢に戻ります。いったん、ひと息つきましょう!
 - (4) もう一方の脚を引き上げてバランスを取ります。その後、(1)の姿勢に戻ります。

9月 は 健康増進普及月間!

厚生労働省は2023年9月1日から30日までを「健康増進普及月間」として定めています。この期間、全国各所で健康にまつわる普及啓発活動が行われる予定です。統一標語は、「1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ～健康寿命の延伸～」です。

健康寿命とは、日常生活において制限なく、心身共に自立して生活できる平均期間を表す指標になります。

皆さんはご自身の健康づくりのためにどのようなことを心がけていますか? 手軽に取り組める運動は、散歩やウォーキングでしょうか。秋のシーズン、季節の移ろいを感じながらの散歩も良いですね。運動のみならず、食生活なども見直してみましょう。

さて今回は、片脚立ちのバランス運動を紹介します。いすの背もたれなどを利用して無理なく行いましょう。

7つの部位を使った
体操プログラム
「The Taiso(ザ・タイソウ)」
はこちら



緊急時 連絡先

- ◆生活課(葬祭)…………… ☎52-5117(年中無休24時間)
- ◆共済保全課(交通事故のお問合せ) ☎23-6516 《夜間・休日》 ☎0120-258-931(フリーダイヤル)
- ◆自動車燃料課(プロパンガス切れ) ☎26-5081 《夜間・休日》 ☎0120-182-571(フリーダイヤル)
- ◆営農部(営農センター)…… ☎26-2345 ◆全農流通センター(資材注文) ☎0120-558-431(フリーダイヤル)

