

夢ふる



大崎市古川カントリーエレベーター



特集

年頭の挨拶
第40回JA宮城県大会

トピックス

ナス県内トップの販売実績

園芸講座

野菜もの知り百科「カラシナ」

情報コーナー

腹部超音波検診実施のお知らせ／東部支店統合のお知らせ





年頭の挨拶

不断の自己改革実践と進化へ

代表理事組合長 佐々木 琢磨

組合員皆様には健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

新型コロナウイルス感染症が世界中で拡大してから二度目のお正月を迎えました。昨年は、ワクチン接種や感染症対策の徹底で、このまま終息するのではないかと考えられていたが、年末に新たな感染株が発生し、感染拡大に余談を許さない状況となりました。今年も引き続き対策に追われる一年になるのかと心配をしております。皆様も感染防止対策を十分にとり、このコロナ禍を乗り越えていただきたいと思っています。

組合員皆様には、このような状況下でもJA事業と運営に対して、格別なるご理解とご協力を賜りましたことに感謝申し上げますとともに衷心より厚く御礼申し上げます。

コロナ禍は、JA事業にも様々な影響を及ぼしており厳しい環境にあります。特に令和三年産米の概算金の大幅な引き下げは想像以上の価格となりました。生産者が意欲を失うことなく再生産に取り組めるよう、国の政策をはじめ、行政やJAグループからの支援対策も講じられております。JAとしても、組合員に

しっかり寄り添い、生産・販売に力を入れて参る所存です。私達の住む大崎地域は世界農業遺産に認定された特徴ある誇れる地域です。豊富な水質源と肥沃な土地を有し、そこで生産される農産物は各方面から高く評価されています。安全で安心な管内の農畜産物を、多くの消費者のもとへ届けて参りたいと思います。

直近の問題として心配されるのは、今年度の米の生産目標数量が657万トンと

表紙紹介

今月の表紙は、大崎市立古川北小学校の3年生が大崎市古川カントリーエレベーターを見学に訪れた時の様子です。

詳しくは、5ページのトピックスでご紹介しています。



目次

- 2 年頭の挨拶
- 4 特集
- 5 JAトピックス
- 6 ふれあい広場
- 8 暮らしのアドバイス
- 9 営農インフォメーション
- 10 情報コーナー
- 12 シェフ永井のおすすめ

今月のあなたの運勢 (2022.1月) モナ・カサンドラ

牡羊座 (3.21~4.19)

【全体運】人間関係に広がりが見られます。何かと用事が増え仕事面は大変ですが助けてくれる人が、連絡を密にして開運
【健康運】睡眠をしっかり取り疲れをためないように 【幸運を呼ぶ食べ物】伊予かん

夢ふる 2

発表されたことです。かつてない減産量であり、作付面積の減少です。したがって、転作面積を更に拡大しなければなりません。そのような中、米の需給対策である「水田フル活用の直接支払交付金」の内容が見直され、今後の取り組み体制も検討していかねばなりません。転作物物の大豆は本JAの重要な品目であり、実需者からの評価も高く、生産量の拡大も要望されております。

昨年、大豆で新規事業として取り組んだ「水田リノベーション事業」は、今年度も国の事業で予算化されました。収量アップを図る土地利用や安定した生産を続けられる方策を取り入れることで、生産量の拡大と所得の向上に繋げて参りたいと思います。米の収益と同等、それ以上の品目として、生産者皆様のご協力をいただき、作付面積の拡大を図って参ります。

昨年11月、第40回JA宮城県大会が開催されました。「夢ある農業・農村の創造」不断の自己改革によるさらなる進化が大会のテーマです。JAを取り巻く厳しい環境の中で、事業の変革・創出の機会と捉え、未来志向で進む決意のもと、地域農業の維持発展・地域共生社会

の実現に取り組む方向性を掲げ、JAグループが直面している危機や加速化する環境に対応するために不断の自己改革を実践、さらに進化させることが最も重要であると示しております。大会では「持続可能な農業の実現に向けた食料・農業基盤の確立」「豊かであらうしやすい地域共生社会の実現に向けたJA役割発揮」「未来につながるJA経営基盤の強化」の3つの基本的実践事項を決議しました。これらに取り組むことは、自己改革の基本目標である「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」に挑戦することです。

本JAも第6次地域農業振興計画・JA経営計画「夢ふるランドの創造」の最終年度を迎えます。組合員ニーズに応えるとともに、地域に根ざした協同組合として持続可能な地域農業の実現を目指し、役職員一丸となって実践して参ります。

結びに、一日も早く普段の日常生活が戻ることで、組合員皆様のご健康とご多幸をご祈念申し上げます。新年のご挨拶といたします。本年もよろしくお願いいたします。

謹賀新年

皆様のご多幸を
お祈り申し上げます

令和四年元旦

代表理事専務	佐々木 浩治
常務理事	菅原 仁一
常務理事	猪股 博
理事	千葉 邦彦
理事	佐々木 稔
理事	高橋 禎
理事	大友 學
理事	佐々木 英史
理事	早坂 昇輝
理事	加藤 敏雄
理事	佐藤 慎悦
理事	佐藤 英樹
理事	青沼 洋一
理事	紺野 悦一
理事	石崎 清喜
理事	藤岡 順一
代理理事	佐々木 誠
代表理事	小高 栄悦
監事	中鉢 勝亀
監事	佐藤 廣善
常勤監事	大内 靖幸
常勤監事	外職 員一同

特集 夢ある農業・農村の創造へ

第40回JA宮城県大会



大会には約500人が参加した他、ライブ配信で約400人が視聴しました。

JA宮城中央会では11月26日、「夢ある農業・農村の創造」不断の自己改革によるさらなる進化をテーマに、第40回JA宮城県大会を仙台市の仙台サンプラザで開きました。

JAグループ宮城が令和4年度から6年度までの3年間に取り組む実践事項として、①持続可能な農業の実現に向けた食料・農業基盤の確立②豊かでくらしやすい地域共生社会の実現に向けたJA役割発揮③未来につながるJA経営基盤の強化④加速する環境変化に対応できるJAへの体質強化——の4項目を掲げ、決議しました。

今後、多様な農業者・主体による地域農業の振興、地域営農の担い手確保・育成・支援、農地の集積・集約と圃場整備などに取り組んでいく計画です。

第2部として、東日本大震災復興大会を開き、県内外からの支援に改めて感謝し、一層の飛躍を誓いました。また、持続可能な農業の実現に向けた特別決議を採択しました。

中央会の高橋正会長は「JAを取り巻く環境は厳しさを増しているが、ピンチをチャンスと捉え、大会議案の実現を通じて、次世代を担う農業者が夢と希望を持って宮城の農業に取り組むことができる環境づくりを目指していく」と挨拶しました。

大会では、「コメ」を通じた農業振興と地域づくりの優れた取り組みを表彰する第9回オリザ賞の表彰式も行われ、大賞の宮城県登米総合産業高校（登米市）と準大賞の農事組合法人若木の里（大和町）、松山町酒米研究会（大崎市）が表彰されました。

JAグループ宮城の実践事項

●基本的実践事項

- I：持続可能な農業の実現に向けた食料・農業基盤の確立
- II：豊かでくらしやすい地域共生社会の実現に向けたJA役割発揮
- III：未来につながるJA経営基盤の強化

●横断的実践事項

- IV：加速する環境変化に対応できるJAへの体質強化



JA古川からは理事や組織代表者など21人が参加し、16人がライブ配信で視聴しました。



持続可能な開発目標
SDGsとは「Sustainable Development Goals」の略称。2015年に国連総会で採択された持続可能な世界の実現を目指すための国際社会の共通目標です。2030年までの達成を目指して国や政府、民間、組織、個人など世界各国で取り組みが進められています。

JA TOPICS * JA トピックス



次期作で新品種の試験栽培への取り組みを呼び掛けた渡邊正彦部会長(右)

仙台あおば青果(株)の担当者は「『古川なす』はお客様からの評価も高く、今以上の数がほしいとの要望もある。引き続き品質重視の出荷をお願いしたい」と呼び掛けました。また、生産者、JA、市場での出荷数量情報を共有し、有利販売に努めたいと話していました。大崎農業改良普及センターは、青枯病抵抗性台木と収穫用ハサミ消毒を組み合わせた防除効果や新品種の生育調査、遮熱資材の効果について1年間の検証結果を報告しました。検討会には部会員34人が参加しました。



ナス県内トップの販売実績 実需者から高評価

12月9日、本店で「ヘルシークッキング」を開きました。組合員や地域住民16人が参加し、ヘルシーで簡単な料理として洋食デイストを入れた新しい和食を学びました。みやぎ食育コーディネーターの矢内信孝さんが講師を務め、「大豆とチーズのサラダ」「海鮮タルタル」「鶏でぼつ炊き込みご飯」「かぼちゃ蒸しパン」を紹介。矢内さんは「炊き込みご飯の味付けは、醤油とみりんと酒が3対2対1の割合が黄金比。はらこ飯やホッ牛飯など他の炊き込みご飯にも応用できるの、活用してほしい」と説明しました。

参加者は「家ではなかなか作らないような豪華な料理を学べてよかった。また参加したい」と話していました。



↑春巻きの皮で作るサラダの器作りを指導する矢内さん(右)



完成した料理→



新しい和食に挑戦 ヘルシークッキング



カントリーエレベーターの屋上でJA職員(左)から説明を受ける児童

12月10日、大崎市立古川北小学校の3年生55人が大崎市古川カントリーエレベーターを見学し、施設の概要について学びました。JA販売課の職員が何をする施設なのか、どれくらいの米が入るのかなどを研修室で説明。屋上へ登り施設の高さを体験した後、その下にある貯蔵ビンがある部屋を見学しました。1つの貯蔵ビンに300トンの米が入っていると説明を受けた児童は「そんなにたくさんあるの」と驚いていました。



カントリーエレベーターを見学 大崎市立古川北小学校

二人三脚

思い出は

初めての農作業

大崎市古川宮沢

武田

宗男さん (80)

きよゑさん (78)



生まれて2カ月ほどのひ孫さんとの一枚

今年で結婚56年目の宗男さん、きよゑさんご夫婦。宗男さんは高校1年生から始めた剣道にいらして、小牛田農林高校の時には、インターハイに出場し、現在は錬士6段。数年前までは古川北中学校でコーチをしていました。60歳以上が所属する「宮城県高齢剣友会」の会員でもあり、平成27年には関東・東北高齢者剣道大会で準優勝になるほどの実力者です。「今は4月に京都府で行われる昇段試験に向けて週1回の稽古に励んでいます」と前向きです。きよゑさんは普段、お勤めをしています。友人とのカラオケや同級生との食事を楽しまれています。「コロナになつてからはなかなか集まれません。同級生とは月に1度は集まっています。早く皆さんに会いたいですね」と笑顔を見せます。

お二人の思い出を伺うと、宗男さんは「初めて一緒に農作業をした時ですね」と話します。きよゑさんは、高校卒業後に就職し、農家仕事の経験はなかったそう。嫁いだ時は不安でいっぱいでしたが、夫に手取り足取り農家の仕事を教えてもらったことが思い出です」と当時を振り返ります。

宗男さんが「よく働き、常に私を支えてくれることに感謝しています」と話す。きよゑさんは「私はまだ働いており、忙しくて家のこと夫にお願いすることもあります。いつもありがとう」とお互いへの思いを語ります。

そんな仲の良い武田さんご夫婦に、二人三脚の秘訣をお聞きしたところ「健康でいることですね。3歳のひ孫が大きくなるまで元気でいるのが目標です」と笑顔で話すお二人です。

大きくなあれ

大崎市古川楡木

渋谷 陽太くん (6才) (左)
 柊 真くん (3才) (右)
 惟桜ちゃん (8ヶ月) (中)



少し怖がりだけど、みんなに優しい陽太くん。粘土遊びが好きで、「図工の時間にきかんしゃトーマスを作った!」と教えてくれました。今はスマートフォンの音楽ゲームに夢中。最近家族でぐらぐらガーデンのイルミネーションを見に行ったことが楽しかったそうです。将来は「警察官になって困っている人を助けたい」と頼もしく話します。

陽気で元気な柊真くん。保育園ではブロック遊びをしており、「トーマスが作れる!」と話します。11月には、家族でお誕生日会をしたそう。大好きなきかんしゃトーマスのおもちゃなど、たくさんのプレゼントをもらいました。将来は「大きくなりたい!」と元気に話します。

4月に生まれた惟桜ちゃん。人見知りせず、おかゆなどの離乳食をモリモリ食べています。最近のはつかまり立ちが出来ようになりました。伝い歩きやハイハイで、お兄ちゃん達の後を追いかけているそうです。

ご両親は「何事にも真剣に取り組める人になってほしい」と話していました。

お便り紹介

来年の1月で退職します。心機一転し、夫と野菜作りを始めたいと思っています。孫たちに美味しい野菜を一杯食べさせたいと思います。
M・A(65才)

◇ご退職、長い間勤められたのでしょうか?お疲れ様でした。いよいよ第2の人生の始まりですね。野菜作りは苦労もありますが、可愛いお孫さん達の喜ぶ顔を思い浮かべるとやりがいになりますね。



泉に住んでいる3才の孫が初めて大根の収穫を体験しました。「おっきい〜!」と抜いた大根を見て喜んでいました。
E・O(61才)

◇可愛いお写真をありがとうございます!素敵な体験ができてよかったですね。初めて収穫した大根はどんなお味だったのでしょうか。

先月号に東京都の学校給食の「ひとめぼれ」のことが書いてありました。私の生まれも台東区です。友達に毎年「ひとめぼれ」を送っております。美味しいと食べていただいております。
K・S(78才)

◇東京の方にも古川のお米を食べていただけて嬉しいですね。これからお友達に美味しいお米を届けてくださいな!

横浜に住んでいる3人の男孫達は「宮城のひとめぼれは最高」とたくさん食べてくれます。来年も美味しい米作りに、じいじは頑張るぞ!
H・S(73才)

◇お孫さん達は「じいじのお米は最高!」と笑顔で食べていることでしょう。1袋のお米も「あっという間」に無くなりそうですね。来年もお孫さんのために美味しい米作り、頑張ってください。

明日はじいじの誕生日。2人の孫からどんなアプローチがあるのか楽しみにしています。
T・T(74才)

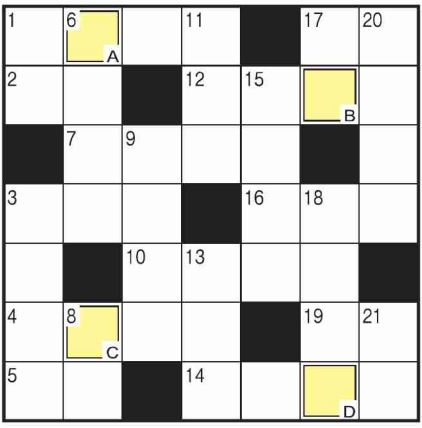
◇何歳になっても誕生日を祝ってもらえるのは嬉しいですね。どんなアプローチがあったのか気になります!

「二人三脚」を毎月楽しみに読ませてもらっています。どちらのご夫婦も、ともに相手を思いやり、温かく心配りしながら仲良く過ごされている様子に、こちらもほっこり温かくなります。幸せを分けてもらえる素敵なページですね。H・K(81才)

◇ありがとうございます。これからも素敵なご夫婦をご紹介しますので「二人三脚」を楽しみにして下さい。

このコーナーでは皆さまからの身近な話題や面白い出来事、本JA、「夢ふる」へのご意見・ご感想などをお待ちしております。素敵なお写真、絵手紙なども是非お寄せください。Eメールの方はこちらまで:info@jafurukawa.or.jp

二重枠に入った文字を、A→Dの順にできる言葉は何でしょうか?



タデのカギ

- ① 21 ② 18 ③ 17 ④ 15 ⑤ 13 ⑥ 11 ⑦ 9 ⑧ 8 ⑨ 6 ⑩ 3 ⑪ 1
- 鉄道のレールの下に並べます
かまぼこ、団子、笛
訴えや申請などが退けられること
水産物の名産である二枚貝
青い黄い赤と変わるものをよく見掛
南へと吹き抜けていきます
父は口バ、母はウマ
ベツドルームともいいます
力士が頭のとっぺんに結います

ヨコのカギ

- ① 節分の日に丸かじりする地方もあります
- ② 歯がある履き物
- ③ 世界遺産には文化遺産や——遺産があります
- ④ ほっそりした指の例えに使われる魚
- ⑤ 酸っぱいものを見ると湧きます
- ⑦ 特定のヤギの毛を使った高級な毛織物
- ⑩ 受験生が勝ち取りたいもの
- ⑫ 江戸幕府の旗本、御家人の総称
- ⑭ ——頭をたたいてみれば文明開化の音がする
- ⑯ 酒のお供です
- ⑰ 年齢を尋ねられたので——を読んで答えちゃった
- ⑲ 愛を英語でいうと

頭の体操 パズル

12月号パズルの答え

フクワライ
A B C D E

1	セ	イ	ジ	ン	タ	カ
2	キ	ガ	エ	ナ	イ	フ
3	ユ	ツ	カ	イ	エ	
4	スト	ラ	イ	ク		
5	カ	ズ	シ	モ	セ	
6	ク	シ	ロ	ウ	カ	イ
7	ド	ロ	コ	ト	ワ	ザ

当選おめでとうございます!

●12月号の当選者●(正解者は34人でした)

東部支店	佐々木	良	子	さん
西部支店	工藤	直	美	さん
西部支店	佐々木	京	子	さん
南部支店	日野	もり	あ	さん
北部支店	佐々木	哲	子	さん

パズル応募の際、郵便料金が不足している場合はお受け取りできませんので、お間違いないようご注意ください。(料金は63円です)

パズル応募方法

郵便はがきに答え・住所・氏名・年齢・電話番号・身近な話題・JAへのご意見・本誌のご感想等を記入の上ご応募下さい。

正解者の中から抽選で5名様にエコーブマーク品「伝統の圧搾法 純正ごま油」をプレゼントします。締切は1月21日の消印まで。



〒989-6171 大崎市古川北町三丁目10番36号
JA古川 総務部組織広報課

※ご応募に際し取得した個人情報は本JAの業務以外には一切使用しません。また、応募いただいたご意見と当選者名を掲載することをご了承の上、応募ください。

家族の健康

変形性膝関節症



▶健康科学アドバイザー 福田千晶

特に寒い季節の農作業では、中腰やしゃがんだ姿勢からの立ち上がりで膝が痛む人も多いでしょう。

膝関節は、大腿(だいたい)部と下腿部の骨とその間に軟骨があり、さらに筋肉や腱(けん)や靱帯(じんたい)が働き、関節の負担を軽減しています。しかし、農作業のように中腰や立ち上がりの多い作業、重い物を持つ作業、加齢や体形などにより、膝関節に負担がかかり続けると、軟骨がすり減ったり、骨同士がこすれ合うなどで関節の変形が起こり、変形性膝関節症が生じます。60歳以上の約8割の人が、レントゲン検査をすれば膝関節になんらかの変形所見が認められるといわれています。

変形性膝関節症の自覚症状としては、歩行時や立ち上がるときの膝の痛み、膝が曲がりにくい、脚の重い感じ、悪天候時の痛みなどがあります。

変形性膝関節症で受診する場合は整形外科になり、治療法は変形の程度や自覚症状などにより異なります。保存的な治療法としては、薬物療法である消炎鎮痛剤(内服薬、外用薬、座薬)が使われます。膝関節への注射が効果的な患者さんもいます。生活上の注意では、脚を冷やさない、立ち上がり動作を減らす、階段昇降では手すりを使用するなど膝への負担を減らします。さらに、膝のサポーターや靴の中に入れる足底板の使用、大腿部の筋肉の訓練で症状が楽になることもあります。太っている人は膝の負担を減らすため減量することも大切です。

これらの保存療法で効果が不十分などときは、手術療法が検討されるので、主治医とよく相談しましょう。膝が痛い人は、早めに整形外科を受診することが望まれます。



野菜もの知り百科



カラシナ(アブラナ科アブラナ属)

▼土壌医 藤巻久志

カラシナは原産地は中央アジア説が有力で、野生種はまだ発見されていません。カラシナ(染色体数 $n=18$)はカブ($n=10$)とクロガラシ($n=8$)が自然交雑してできたと考えられています。このアブラナ属の関係は、禹長春博士が1935年に発表したもので、「種の合成」や「禹の三角形」といわれています。

禹博士はタキイ種苗の研究農場長を勤めた後、食糧不足で苦しむ韓国に渡り、キムチ用のダイコンやハクサイの自給体制を整え、「韓国農業の父」と呼ばれました。日本では知る人は少ないですが、韓国では道德の教科書に載っているのだから知らない人はいません。

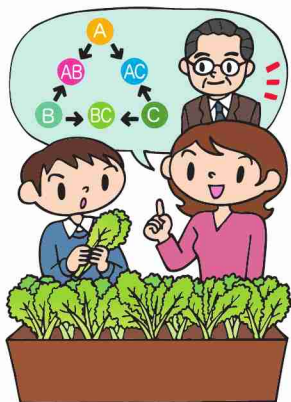
日本では、種子をからしとして使う黄カラシナと、葉や茎を葉物野菜として使う葉カラシナが多く栽培されてきました。カラシナの仲間にはタカナ、カッونا、ザーサイ、レッドマスタートード、セリフォンなどがあります。アブラナ属の多くは低温に遭うとう立ちしますが、カラシナの仲間は低温には左右されずに長日によってとう立ちします。

カラシナは主に漬物にされてきました

が、おひたしや炒め物などにも利用できます。漬物にするときは、漬ける前にさつと湯通しすると辛味が生き、色がきれいに仕上がります。レッドマスタートードやセリフォンなどは葉色や葉形が面白いので、ベビーリーフのサラダとしても楽しめます。カラシナの辛味の成分はアリルイソチオシアネートで、食欲増進だけでなく抗がん作用も期待されています。

漢字では「芥子菜」と書きます。芥子はケシとも読み、ケシ科ケシ属の一年草を指します。芥子は本来カラシナを指す漢字ですが、ケシが室町時代に中国から伝来すると種子が似ているので誤用されました。

カラシナは生育日数が短く、プランターでも簡単に作れます。



宮農インフォメーション

令和4年産JAG古川米の 取り組みにあたって

令和3年の稲作は、播種盛期4月8日(平年並)となり、田植え盛期は5月10日(1日早い)となりました。

6月下旬から7月上旬の日照不足により穂数は平年を下回りましたが、1穂粒数は7月の高温と葉色が高めに推移したことにより平年を上回り、それに伴いm²粒数は平年並となりました。

出穂期は7月29日(4日早い)、稲刈り盛期は9月27日(3日早い)、作況指数は「101」となっています。

8月上旬の高温による心白・腹白の発生が心配されましたが、8月中旬以降の低温・日照不足から高温障害の発生は見られませんでした。また斑点カメムシによる着色被害は、7月28日に宮城県病害虫防除所より注意報が発令されましたが、着色粒による落等は少なく近年稀にみる高品質で推移しました。

本JAGの1等米比率は、96.2%(11月18日現在、カントリー除く)であり、主な落等要因は充実度不足によるものです。

令和3年の稲作状況を踏まえ、次の事項を参考に栽培計画を立てましょう。

①土づくりが基本

良品質・良食味・収量を安定的に確保するためには、土に活力を与えることが重要です。特に堆肥等の有機物や、ケイ酸質肥料を土壌条件や地力に合わせて施用しましょう。

②好適出穂期に出穂するための 適期田植え

播種や田植えを遅くすることで、出穂期が遅くなり、不稔粉発生回避のほか高温期の登熟による乳白米の発生や穂発芽の発生を回避する効果もあるので、適期田植を心掛けましょう。

③育苗期間の温度管理

ハウス育苗での温度の上がりすぎで、高温障害や立枯病の発生が見られます。緑化期までは被覆資材内に温度計を置き、温度が上がりすぎないように管理を徹底しましょう。

④復元田対策について

大豆後作の水稲は、圃場によつて窒素発現量が多くなり、倒伏による登熟不良や穂発芽が原因で品質低下を招きます。

これらの対策としては、①耐倒伏性・耐病性の強い品種(まなむすめ等)の作付け②圃場に水がなくなったら湛水する「飽水管

理」を実施し圃場を固めに管理する③基肥は無窒素か減肥する④いもち病防除を徹底することが必要です。

※倒伏軽減剤の散布だけでは、効果が期待できない場合があります。

⑤追肥は葉色を見ながら 判断しましょう。

生育ステージは気象により毎年微妙に異なりますので、幼穂形成期や減数分裂期の追肥は葉色を見ながら施肥量を加減し、登熟期の稲の窒素栄養状態を適正に保ちましょう。

⑥病害虫対策

草刈り等の耕種的防除と薬剤散布による広域一斉防除をすることで、カメムシ類の生息密度を下げ、品質の低下を防ぎましょう。

いもち病は気象条件により、多発する恐れがあります。とくに残苗の放置は、いもち病の発生源になりますので、不要な苗は早急に処分しましょう。

箱処理剤または本田散布剤の防除体系を確認し、予防に努めましょう。

⑦良質米確保のための乾燥・ 調製作業

収穫・乾燥・調製作業は最後の仕上げです。乾燥機への操作には注意し、胴割れ米や高水分にならないように、高品質・良食味米の生産に心掛けましょう。

環境保全米づくり全県運動を展開中!!

JAGグループ宮城では生産・販売環境が一層厳しくなる中、消費者及び取引先から信頼される安定生産と安全で美味しい米作りを実践するため、県内で統一した生産基準による環境保全米の作付けを目標とした「環境保全米全県運動」を展開しています。

本JAGではこれらを踏まえ実需者との結びつきを一層強め、環境に配慮しながらニーズに応じた特色ある米の作付けを推進してまいります。

『腹部超音波検診』実施のお知らせ

本JAでは右記の日程で腹部超音波検診を実施いたします。今回、集落委員より配付された申込用紙に必要事項をご記入の上、支店または出張所へ提出して下さい。

2月上旬以降に案内文書を郵送いたしますので、日時をご確認の上、受診していただきますようお願いいたします。

日 時 2月21日(月)・22日(火)・24日(木)25日(金)・3月3日(木)

※いずれか1日(5日間とも8:00~12:00まで)

※1日90人(3/3のみ80人)の定員になり次第締め切らせていただきます。

検診場所 JA古川本店(移動検診車にて)

検 診 料 本人負担額 4,200円(税込)

申込期限 1月18日(火)まで

お問い合わせ先 総務部組織広報課 TEL 23-6511

生産者&JA 生産者1万人の声を反映して機能を厳選

共同購入トラクター SL33L 33馬力



**大容量48L
燃料タンク**
概ね1日無給油での作業が可能

- 標準3点リンクのオートヒッチが装着可能 ※オートヒッチはW3P装着で、標準3点リンクのワンタッチ着脱
- 自動水平制御
- 自動耕深制御
- 倍速ターン
- オートブレーキ
- バックアップ

ノークラッチ変速

ノークラッチで増減速、前後進切替が可能

JAグループ宮城

●お問い合わせ

JA 古 川

農業機械課 TEL(0229)-26-5081

JAグループは生産者の需要をとりまとめ、一括発注を行うことで、メーカーは製造・流通の効率化をはかり、生産者へ価格メリットを還元します。

／始まっています／みんながトクする

JAでんき

JAグループだから
簡単 安心 安い

JAでんきとは
組合員のみなさまが日々ご利用されている電気の
料金をお安くするために、JAグループが取り扱う電気メニューです。
切り替え簡単、JA口座をそのままご利用できます。

お申し込み・ご相談は、お近くのJAでんき代理事業者へ。
おトクな料金メニューをご紹介します。

切替は簡単！

Step 1

所定の申込書と
検針票※の準備

※現在のご契約内容がわかるもの

Step 2

JAでんき代理事業者
または
JAでんき担当者へ提出

※お客様には現在ご契約中の電力会社への
解約手続きなどの切替手続きは発生しません。

Step 3

指定のメールアドレスへ
切替日程等
ご案内送付

※送付メールの到着までごドメイン指定を行っている
場合、メールが受信できないことがあります。
1週間おきにも確認いただく必要があります。

詳しくはこちらから！
<https://zennoh-energy.co.jp/ja-denki/>

お手続きも簡単！
担当者が
直接
ご訪問

肉牛販売

肉牛枝肉共進会等の入賞者を
お知らせいたします。(敬称略)

JA古川肉牛部会第21回肉牛枝肉共励会(11月26日)

チャンピオン賞 佐々木 愛 恵 (北部支店 長 岡)
最優秀賞 千葉 孝 彦 (東部支店 敷 玉)
優秀賞 佐藤 亨 (南部支店 高 倉)
菅 原 清 一 (西部支店 東大崎)
小 高 栄 (南部支店 三本木)
鈴 木 久 (北部支店 富 永)

子牛市場成績(本JA分) 令和3年12月14日 みやぎ総合家畜市場(税込価格)

性別	頭数	平均価格 (円)	平均体重 (kg)	前月の 平均価格(円)	前年同期 (円)
牝	12	703,725	268	750,588	682,978
去勢	21	762,667	310	739,265	757,447
合計	33	741,233	395	744,926	731,669

第65回東北牛匠会枝肉共進会(12月1日)

優 秀 賞 小 高 栄 (南部支店 三本木)

JA古川第22回畜産総合枝肉共励会(12月1日)

チャンピオン賞 千葉 孝 彦 (東部支店 敷 玉)

最優秀賞 小 高 栄 (南部支店 三本木)

優秀賞 結 城 幸 博 (南部支店 高 倉)

優秀賞 高 橋 猛 (東部支店 敷 玉)

高 橋 博 行 (南部支店 三本木)

菅 原 清 浩 (西部支店 東大崎)

鈴 木 久 (北部支店 富 永)

大 友 學 (東部支店 敷 玉)

月例共進会(12月15日)

優 秀 賞 鈴 木 久 (北部支店 富 永)

今月の子牛市場開催日(古川上場日は12日)

1月11日(火)・12日(水)・13日(木)

射手座(11.23~12.21)

【全体的】良好運です。食事や趣味を楽しむ時間が増え交友関係も発展的。おしゃべりの時間を大切に。旅行の計画が吉
【健康運】腹八分目を心掛け医者いらずで過ごして 【幸運を呼ぶ食べ物】ゴボウ

山羊座(12.22~1.19)

【全体的】良い話も面倒な話もまとめてやって来そう。どちらも受け入れ調整しながら進めて。あなたの手腕が光ります
【健康運】頭張りがかかります。やり過ぎには注意を 【幸運を呼ぶ食べ物】ユリ根

令和4年1月11日(火)より

東部支店(敷玉)と古川駅前出張所(本店会館1階)が**統合**し、東部支店として
本店会館1階で**新たに営業を開始**します!

尚、東部支店営農課は現店舗で引き続き営業します。

1. 営業開始日時 **令和4年1月11日(火) 8:30**

[金融窓口の業務開始時刻は9:00からとなります]

2. 統合後の東部支店店舗

金融・共済課 大崎市古川北町三丁目10番36号(本店:現古川駅前出張所) TEL23-6521

営農課 大崎市古川石森字宮崎45(現東部支店) TEL22-2207

現在の東部支店と古川駅前出張所は統合作業のため、

令和4年1月7日(金)は15:00で業務を終了させていただきます。

3. ATMの営業終了

営業を終了するATM

○現東部支店 大崎市古川石森字宮崎45

○旧古川駅前出張所 // 駅前大通一丁目5-18(ふるさとプラザ隣接)

○旧長岡支店 // 荒谷字小道28

令和4年1月7日(金)15:00で営業を終了させていただきます。

人事異動

本JAは、12月6日付で以下の通り
人事異動を行いました。()は旧所属

金融共済部長

高橋 郁男 (金融共済部長兼古川駅前出張所
金融課長兼共済課長)

金融共済部古川駅前出張所
金融課長兼共済課長

佐藤 洋 (南部支店金融課長)

南部支店長兼金融課長

伊藤 良一 (南部支店長)

理事会だより

第14回理事会 令和3年11月30日(火)

第1号議案 令和3年度第2四半期監事監査指摘事項に対
する改善措置について

報告事項

(1)第3回・第4回・第5回本店移転先等検討委員会の開催結
果について

(2)JAフェスティバル中止に伴う対応について

(3)令和3肥料年度供給価格の決定について

(4)新型コロナウイルス感染症拡大に係る支援策(主食用米次
期作支援)について

(5)カントリー運営委員会の開催結果について

(6)令和3年産米集荷数量について

(7)10月末主要事業の実績について

JA古川の概況

(令和3年11月30日現在)

正組合員戸数 4,904戸

准組合員戸数 2,157戸

正組合員数 8,155人

准組合員数 2,485人

出資金 1,440百万円

新年あけましておめでとございます。今年も「夢ふる」を通して皆様に様々な情報をお伝えしますので、よろしく願っています。

今年こそはコロナ前の日常に戻ってほしいですね。そして色んな所へ旅行して、美味しい物をたくさん食べたいです。お肉に海鮮、スイーツやフルーツ、ご当地の物も良いですね。最近活躍の場が少なくなったマイカメラも使えるよう、景色が綺麗な所も巡りたいです。

やりたいことを自由にできる年になることを祈っています。

(広報担当)

ひ・わ・ら・い・と

JA古川

無料

年金相談会

年金専門の社会保険労務士による無料相談会です

年金はいくら位
もらえるの?

年金は何歳から
もらうと得なの?

働きながら年金を
もらえるの?

これから年金をもらう方!現在、年金をもらっている方!
どなたでもお気軽にご相談ください!

■日 時 1月14日(金)・1月15日(土)
9:00~15:00【予約制】

■場 所 JA古川本店
大崎市古川北町三丁目10番36号 TEL 23-6515
担当:金融課 佐藤・山川

ご来店の際は、下記のものがあるとより詳しい相談ができます。

- ①年金手帳(本人・配偶者 基礎年金番号通知書添付)
- ②年金証書(基礎年金番号が記載された新証書と旧証書)
- ③年金定期便 ④最近の給与明細等(現在お勤め中の方)
- ⑤雇用保険被保険者証(コピーでも結構です) ⑥認印

今月の税務相談会

■相談日 1月21日(金)

■相談時間 14:00~
(予約制です)

■相談会場 JA古川本店

■お申し込み・お問い合わせ先
完全予約制です。お早めに最寄りの店舗にお申込み下さい。



▼永井智（ながい・ともかず）茨城県笠間市にある「天晴（旧キッチン晴人）オーナーシェフ

作り方

- (1) 米をとき、ざるにあげて20分置く。
- (2) 炊飯器にかつおだしと塩を入れ、(1)の米を入れ20分浸す。
- (3) トマトを湯むきしてさいの目に切り、炊飯器に入れてさっと混ぜ、炊飯器のスイッチを入れる。
- (4) 炊き上がったご飯にざく切りにしたミツバを混ぜ合わせ出来上がり。

アドバイス

根ミツバを使用した場合は、残った根できんぴらを作り炊き込みご飯に添えるのがお勧め

トマトとミツバの炊き込みご飯

材料（4人分）

米……………2合
かつおだし……………400ml
塩……………適宜
ミツバ（根が付いているものは落とし、ゆでておく）……………1把
トマト……………中2個



シェフ永井の おすすめ



国消国産



国民が必要とし消費する食料は、できるだけその国で生産



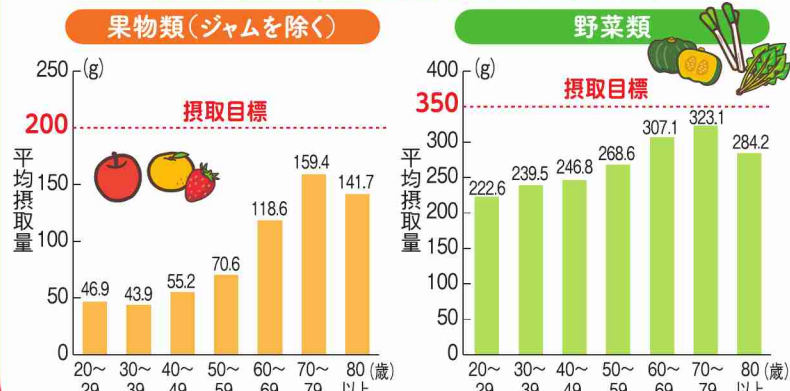
【今回のテーマ】

果物や野菜を
みんなどれくらい食べているの？

ジャムを除く果物類や野菜類は、
若い世代ほど摂取量が少ないの
が現状です。



果物・野菜の摂取目標と年齢別平均摂取量



出典：厚生労働省「2019年国民健康・栄養調査」

ビタミンやミネラル、食物繊維を豊富に含む果物や野菜は食べる量が足りないと、生活習慣病のリスクが増えたり、体の免疫力が低下したりするなど、体調不良の原因になってしまいます。

厚生労働省が掲げる1日あたりの摂取目標は果物200グラム、野菜350グラムですが、ちょっと意識するだけで達成できそうです。果物だとミカン2個がリンゴ1個です。また、野菜は加熱するとかさが減ります。

旬にあわせておいしい国産果実や野菜を食べて、国消国産を進めましょう。



耕そう、大地と地域の未来。

緊急時
連絡先

- ◆生活課（葬祭）…………… ☎52-5117（年中無休24時間）
- ◆共済課（交通事故のお問合せ） ☎23-6516 《夜間・休日》 ☎0120-258-931（フリーダイヤル）
- ◆自動車燃料課（プロパンガス切れ） ☎26-5081 《夜間・休日》 ☎0120-182-571（フリーダイヤル）
- ◆営農部（営農センター）…… ☎26-2345 ◆全農流通センター（資材注文） ☎0120-558-431（フリーダイヤル）