

夢ふる



特集

特集1 「ささ結」ブランドコンソーシアムが大賞

特集2 「ぷらふる」の野菜食べてみて! Part2

トピックス

「ささ王」トップ5の米を販売／女性部が常勤理事と懇談



特集1 「ささ結」ブランドコンソーシアムが大賞

「食材王国みやぎ」推進優良活動表彰

大崎の米「ささ結」ブランドコンソーシアムは、宮城県が実施する「食材王国みやぎ」推進優良活動表彰のブランド化部門で大賞を受賞しました。2月7日には、県庁で佐々木琢磨組合長やコンソーシアム会員が村井嘉浩宮城県知事から表彰盾を受け取りました。佐々木組合長は「大変光栄なこと。『ささ結』の食味も年々上がっている。今回の受賞を機にさらに取り組みを拡大していきたい」と話していました。



↑授与された盾

←村井知事(後列中)から表彰盾を受け取ったコンソーシアム会員

この表彰は、宮城県が「地産地消の推進」と「ブランド確立」の分野で先導的、模範的活動を実施している方々の功績をたたえ、広く紹介することで、地産地消の推進やブランド確立を進めるものです。コンソーシアムは、ササニシキ発祥の地大崎市で、ササ系新品種を活用し、環境配慮、食味配慮、生物多様性配慮の厳しい基準を創設し、新ブランド米「ささ結」を確立。SDGsにも貢献しており、生産・流通・加工・販売が一体となってブランド価値の向上とササ系の復権を推進している活動が評価されました。

同日は、県庁ロビーで受賞記念販売会を実施。「ささ結」の精米や無洗米の真空パックキューブ、加工品のポン菓子「ささぼん」などを販売し、PRしました。



↑来場者に商品の説明をするJA職員(左)

←県庁ロビーに設置した販売ブース

表紙紹介

今月の表紙は、女性部の味噌作り講習会の様子です。

女性部では毎年、管内産の大豆「ミヤギシロメ」と「ササニシキ」の米を使って手作りの味噌を仕込んでいます。

今年は約470kgの仕込み味噌を完成させました。



目次

- 2 特集
- 4 JATピックアップ
- 5 夢職人
- 6 ふれあい広場
- 8 営農インフォメーション
- 11 情報コーナー
- 12 シェフ永井のおすすめ

今月のあなたの運勢 (2022.03月) モナ・カサンドラ

牡羊座 (3.21~4.19)

【全休運】活力に満ちあふれ、前進のときです。素晴らしいアイデアにも恵まれます。計画をさらにクオリティーアップさせて【健康運】ストレッチで血行促進を図りましょう 【幸運を呼ぶ食べ物】ウレイ

夢ふる

特集2 「ぷらふる」の野菜 食べてみて!

～若手農家が作った青果物が食材に～

Part 2

園芸振興会担い手部会「ぷらふる」の会員が生産した青果物が市内の飲食店の様々な料理に活用されています。今回の特集では、先月に続き第二弾として「ぷらふる」の野菜を使っている「Vin-Ya Jete Ashigaru(ヴァンヤジュテ アシガル)」をご紹介します。「ぷらふる」会員が丹精込めて作った青果物を美味しく召し上がっていただけます。皆様、ぜひ足を運んでみてください!

ヴァン ヤ ジュテ アシガル
「Vin-Ya Jete Ashigaru」



「長ネギとタケノコのプランタニエ」

「ぷらふる」のネギをふんだんに使っています。「プランタニエ」とは、春野菜を使った料理のこと。グリルしてトロトロになったネギと春の香り漂うタケノコが美味しいトマトベースの pasta です。

「ぷらふる」の若い方々の情熱がこもった食材を使うことで、料理に物語が見えてきます。お客様にもそれを伝えることで、単なる食事ではなく、特別な時間になり、良い食卓を演出できると考えています。

作り手の熱意がお客様にも伝わり、喜んで頂けるのでありがたいです。

小さなお店ですが、食事の時間を大切にしている店ですので、ぜひ、ご来店ください。



オーナーの
氏家英貴さん

【所在地】大崎市古川七日町3-10 【TEL】24-7341
【営業時間】ランチ/11:30~14:00
ディナー/17:30~22:00
【休業日】月曜日、第三日曜日、木曜日のランチ



お店の
Instagramは
こちらから!



「金のいぶきとポルチーニのリゾット」

発芽玄米「金のいぶき」のプチプチ食感とポルチーニの香りを楽しめるオススメの一品です。

大崎市三本木で農家をしており、今回ネギを納めさせていただきました。

「Vin-Ya Jete Ashigaru」さんの美味しい料理を食べて元気を付けていきましょう!

これからも安全で美味しい野菜を作っていきたいです。



野菜を納めている
会員の桑添耕大さん

「ぷらふる」ってなあに??

「ぷらふる」は、JA古川園芸振興会担い手部会の愛称です。

「耕す」の意味である「Plow(プラウ)」と「古川」の「ふる」を用いて「古川を耕し、育て、成長させ、新たなチャレンジをしていく」という思いを込めました。

令和2年7月に設立し、現在は若手の園芸農家24人が所属。会員向け農業塾の開催や地元飲食店への販促活動、管内産青果物を使用した新たな特産品開発などに取り組んでいます。

「ぷらふる」へのご入会、お問い合わせは下記までお願いいたします。

【連絡先】JA古川 営農部園芸課 TEL:23-6527



「ぷらふる」のロゴマーク

8 農産物
12 消費生活

「ささ王」トップ5の米を販売 アリオ仙台泉で販促

JAと全農宮城県本部は2月1日、アリオ仙台泉で米の販促イベントを開きました。昨年11月に開かれた、第5回全国ササニシキ系「ささ王」決定戦で「ささ結」のトップ5に選ばれたJA管内の生産者、大場徳寿さん、佐藤徳志さん、高橋馬さん3人の米を販売し、「ささ結」の更なる認知度向上を図りました。

「宮城が誇る最上級プレミアム米の争い」として、もちもち系の「だて正夢」と、あさり系の「ささ結」を同時販売し、双方の特色をPR。JAの担当職員は「市外の方にも広く知ってもらい、極上の『ささ結』を味わってほしい」と話していました。

このイベントは、(株)木徳神糧、(株)パールライス宮城の協力により実施しました。



店頭では、宮城ライシーレディやむすび丸、パタ崎さんがイベントを盛り上げました

5 女性
17 福祉

女性部が常勤理事と懇談 相互理解を深める

女性部は2月8日、本店でJA常勤理事との懇談会を開きました。部員は佐々木琢磨組合長など4人の常勤理事と今後



活発な意見が出された懇談会

の女性部やJA経営、農政などについて意見交換をし、相互理解を深めました。主食用米からの作付け転換に関する質問について、佐々木組合長は「大豆の生産に力を入れ、1450畝の作付けを目指す」とも、子食用トウモロコシや野菜等様々な作物の作付けに取り組み」と回答。本店機能移転の進捗状況に関して、猪股博常務は「JA管内の廃校及び廃校予定の小学校を候補地として現在検討しており決まり次第、組合員・利用者の皆様に周知したい」と回答しました。三塚俊枝女性部長は「常勤理事と直接話し、現在のJAの方向性を知る事が出来て良かった。」と口ナ禍だが女性部一丸となって頑張ってきた」と話していました。

14 環境
15 健康

環境に配慮した米作りへ 温湯消毒作業が進む

JAは、令和4年産米向けの水稻種子温湯消毒作業を進めています。農薬を使わずに病原菌を殺菌することで、農薬の使用回数を削減。SDGsにも繋がる環境に配慮した米作りに取り組みんでいます。

JA新田倉庫では、2月1日から処理済み種子を注文した組合員向けの「ひとめぼれ」と「ササニシキ」の2品種を処理しています。4+ずつ袋詰めされた種子を60度の温湯で10分消毒し、冷水で10分冷却。2品種の総量は約9.7トで、2人の作業員とJA職員が1日に約1トを処理しました。

JAの担当職員は「温湯消毒は、環境に優しい米作りの基本。今年も優良な種子の供給に努めていく」と話していました。



温湯消毒をする作業員

夢の作り手

夢職人

大崎市古川深沼

佐藤

修子

さん

(69才)



食べてくれる人の笑顔がやりがいに

● 主な仕事内容

イチゴを300坪のハウスで栽培しています。枯葉の除去や掃除をしながら収穫し、パックに詰めて出荷しています。11月中旬から6月頃まで収穫作業が続く見込みです。

● 就農のきっかけ・始めた時期

嫁いで来てからは稲作だけでしたが、平成4年に夫の一声で土耕でのイチゴ栽培を始めました。平成7年には今の形の水耕栽培に切り替えました。

● 苦労していること・嬉しいこと

葉かきや人手が必要な時は大変です。嬉しかったことは、地震でイチゴの棚が倒れてしまった時、友人夫婦が駆け付けてくれ、ロープで引っ張って応急処置をしてくれたことです。そのおかげでイチゴをダメにせずに済みました。また、孫たちがイチゴを口いっぱい頬張って美味しそうに食べてくれることです。

● やりがいを感じる点

今年初めてケーキ屋さんに使ってもらい、「とても良いイチゴですね」と言われたことです。

● 今後の目標

子どもたちや食べてくれる方々の喜ぶ顔が見られることが本当に嬉しく思います。

これまで続けてきた栽培を継続し、美味しいイチゴを作っていきたいです。



古川の美味しい
イチゴを皆さんも
食べてみて下さい!



い 広 場

二人三脚

会話を大切に

大崎市古川柏崎

佐々木

俊悦さん (71)

たえ子さん (70)



3年前に姫路城を訪れた時の一枚

互い70才を過ぎたので農作業も無理せず「頑張りたいです」と笑顔で話すお二人です。

今年で結婚46年目の俊悦さん、たえ子さんご夫婦。俊悦さんは、旅行やカラオケが趣味のほか、養蜂をしており自家製ハチミツを作っています。「叔父から引き継ぎ、30年以上になります。本物のハチミツが口コミで広がり、たくさんの方に好評で嬉しいです」と話します。たえ子さんも旅行がお好きで、俊悦さんと友人夫婦の4人で出かけることが多いそうです。「国内外様々な場所に行きました。京都の紅葉や寺巡りなどは本当に良かったです。コロナが落ち着いたらまた行きたいですね」と語ります。

お二人の若い頃の思い出は、キャンプ道具を揃えて、兄弟やその家族と毎年のようにキャンプをしたことだそうです。俊悦さんは「若い頃は仕事ばかりでしたが、キャンプで飲んだり食ったり、帰りに海で泳いだりと楽しかったですね」と当時を振り返ります。

俊悦さんが「95才の母親の世話や家事、野菜作りとたくさん働いてくれることに感謝しています」と話すと、たえ子さんは「私も忙しい身なので色々頼むことがありますが、すぐに動いて協力してくれるので助かります」と互いに感謝の気持ちを語ります。そんな仲の良い佐々木さんご夫婦に、二人三脚の秘訣をお聞きしたところ「ストレスにならないように会話をすることです。喧嘩もしますが、自然と仲直りしていますね。お互い70才を過ぎたので農作業も無理せず

大きくなあれ

大崎市古川清水沢

森川 結菜ちゃん (8才) (左)
 結菜と 絢斗くん (6才) (右)



明るい性格で、みんなを楽しませることが大好きな結菜ちゃん。学校では、お友達と折り紙をしたり、ジャングルジム鬼ごっこをしたりして遊んでいます。最近では、お友達とホットケーキ作りをしたことが楽しかったそうです。ピアノとスキーを習っているほか、スケートボードが得意で、庭で上手にスケートボードに乗る姿を見せてくれました。将来は「水族館の飼育員か薬剤師になりたいです」と話していました。おしゃべりが好きで元気な絢斗くん。保育園では、数字やひらがなの練習をしており、練習帳を見せてくれました。また、お友達とミサンガを作っているそうで、「コロナがなくなりますようにってお願いした」と教えてくれました。絢斗くんもスケートボードが得意で、結菜ちゃんと一緒に披露してくれました。将来は警察官になりたいそうで「泥棒を捕まえる!」と頼もしく話します。ご両親は「姉弟仲良く元気に育てほしい」と話していました。



2年前におじいちゃんと一緒に田植えをした時の一枚

ふれあ

お便り紹介

JAさんから水稲種子が届きました。もう農作業の準備ですね。庭には雪がいっぱいです・・・。
I・S(77才)

◇「春が来た!!」今年も美味しいお米を作ってください。

今年の冬は毎日雪かきが大変です。そんな折、近隣の方々に除雪に来てもらい大変助かり、感謝する日々です。
M・Y(69才)

◇寒い日が続く中で心が暖まるお便りをありがとうございます。

昨年の12月15日、支店来店感謝デーがあることを知らず、用事を済ませ帰ろうとしたら、抽選券を頂きました。子どもの頃のように胸がドキドキして引いたのは、2等賞でした。嬉しかったです。心軽やかに家に帰り、主人と「ささぼん」でコーヒータム。ありがとうございました。
K・I(75才)

◇ご来店いただき、ありがとうございます。そして2等賞おめでとうございます! 抽選会はいくつになってもドキドキしますよね。「ささぼん」もぜひ、また召し上がってみてください!

まだまだ寒いですが、玄関に置いている鉢からクロッカスが芽吹いてきました。光は春めいてきましたが、早く暖かくなると良いなと思います。
Y・O(63才)

◇クロッカスはヨーロッパでは、古くから春の訪れを知らせてくれる花として親しまれているそうです。とても可愛い花ですよ。暖かい春が待ち遠しいです。

去年の12月までキレイに咲いてくれたバラの花。今年も美しく咲いてほしいと2月中旬に剪定しました。枝には新芽が出ていて「春間近」を感じました。
T・H(68才)

◇日照時間も長くなってきましたし、暖かい日も増えてきましたね。春の陽気を感じます。

立春を迎えてもなお、寒波に震える毎日ですが、居久根まわりは少しずつ雪も解け、草花の息吹も感じられます。今年も草餅用のヨモギを摘むのが楽しみです。
K・S(83才)

◇ラジオでは「フキのとう」が庭に生えてきました! との声を聞きました。すぐそこまで春が来ているようです。沢山ヨモギを摘んで、美味しい草餅を作ってくださいね!

このコーナーでは皆さまからの身近な話題や面白い出来事、本JA、「夢ふる」へのご意見・ご感想などをお待ちしております。素敵なお写真、絵手紙なども是非お寄せください。Eメールの方はこちらまで: info@jafurukawa.or.jp

二重枠に入った文字を、A→Eの順にできる言葉は何でしょうか?

1	5	9		14	18	
	6			15		
2			12		19	21
		10		16		
3	7		13		20	
	8	11		17		
4						

タデのカギ

- ② ここ20年ほどで携帯する人が増えま
- ④ お酒を飲んでいるいない状態
- ⑥ 元素記号はH。原子力発電所の燃料に
- ⑧ 結婚が決まり、顔合わせを行った
- ⑩ カイコの餌になる植物
- ⑫ | を求めて猫カフェに行った
- ⑭ 花見のときに広げられることも
- ⑯ 調味料控えめで作りました
- ⑰ 自動車の、地面に触れる部分
- ⑲ そこが彼の彼たる
- ⑳ ナットやボルトを締めます

ヨコのカギ

- ① 新1年生を迎える行事です
- ② 『ローマの休日』や『プリティ・ウーマン』は——映画の名作です
- ③ 名古屋市の南側に位置する——半島
- ④ 『銀河鉄道の夜』や『注文の多い料理店』の作者
- ⑥ 大がし、中がMなら、小は
- ⑧ 黒い石と白い石で戦います
- ⑩ 日本庭園に敷かれていることも
- ⑬ 4月29日は——の日。国民の祝日です
- ⑮ 稲や麦の茎を干したのもの
- ⑰ 表の反対側
- ⑲ 画家がキャンバスに走らせませ

頭の体操 パズル

2月号パズルの答え

ネンドマツ
A B C D E

1	ヒ	ナ	マ	ツ	リ	ソ
	6	イ	ス	ク	サ	ツ
2	マ	ン	カ	イ	ク	ギ
	9	ラ	ン	ブ		ヨ
3	キ	シ	カ	ラ	ト	ウ
4	ネ	ツ	ト	イ	ン	
	11	サ	ン	ド	ガ	サ

当選おめでとうございます!

- 2月号の当選者●(正解者は56人でした)
- 東部支店 伊藤和久さん
- 西部支店 菅原せつ子さん
- 南部支店 及川恵美子さん
- 南部支店 相澤勝美さん
- 北部支店 菅原あき子さん

パズル応募の際、郵便料金が不足している場合はお受け取りできませんので、お間違いないようご注意ください。(料金は63円です)


パズル応募方法

郵便はがきに答え・住所・氏名・年齢・電話番号・身近な話題・JAへのご意見・本誌のご感想等を記入の上ご応募下さい。

正解者の中から抽選で5名様にエコーブマーク品「ホットケーキミックス」をプレゼントします。締切は3月22日の消印まで。

〒989-6171 大崎市古川北町三丁目10番36号
JA古川 総務部組織広報課

※ご応募に際し取得した個人情報は本JAの業務以外には一切使用しません。また、応募いただいたご意見と当選者名を掲載することをご了承の上、応募ください。





育苗管理の要点

〈播種〉

うす播きほど苗質は良好です！
播種日は、田植えの予定日から逆算して設定します。必要以上の早播きや厚播きは障害の発生や老化苗の原因になります。

〈病害防除〉

薬剤による予防対策を徹底するとともに、高温多湿にならないよう注意しましょう。

「苗立枯病予防」

ナエファイン粉剤等を床土に混和するか、緑化時にナエファインフロアブル等を育苗箱に灌注してください。

また、発根促進資材としてファイト・オーツターの使用もおすすめします。

これからの稲作管理の要点

環境保全米の使用農薬・肥料は、下記を参照してください。

〈灌水〉

灌水は床土の乾燥程度を確認し、水温と気温の較差の少ない朝のうちに1日1回で済むようにたっぷり行いましょう。

※天候により灌水量を加減してください。

さい。

〈温度管理〉

時期ごとの適正温度

・ 出芽時30℃以内（細菌性病害予防のため30℃を超えないように）。

・ 緑化期の温度は、日中20℃～25℃。

・ 育苗期間中は高温多湿で経過すると、障害の発生につながりますので、

温度管理には十分注意しましょう。

晩霜に注意しましょう！

〈追肥〉

追肥は15葉期を目安に実施しましょう。窒素成分で1g/箱が目安となります。

散布時期に異常低温が予想される場合は、天候の回復を待つて散布してください。

※ロング入育苗肥料使用の場合は追肥の必要はありません。

田植2～3日前の追肥は、初期生育の促進に効果があります。

苗の種類に合った適期田植を心がけ、天候の穏やかな日に行いましょう。

〈田植〉

苗の種類に合った適期田植を心がけ、天候の穏やかな日に行いましょう。

〈肥培管理の注意点〉

基肥の量を決定する場合は、春先の土壌の乾燥程度で乾土効果による地力窒素を予想し、施肥量を増減します（3月と4月の合計雨量を平年と比較し、少ない場合は減肥）。

天候は毎年違いますので、生育時期に合わせた肥培管理を心掛け（腹八分目の施肥）、低温が予想されるときは、追肥の回数や量に注意しましょう。

令和4年産 JA古川米 栽培体系

(使用量：10a当たり)

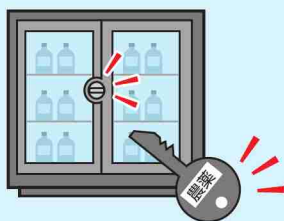
区分		環境保全米		
項目		ササニシキ、ひとめぼれ、東北194号(さざ結)、つや姫		
作業名	時期	使用資材名	使用量	成分数
種子消毒	3月	温湯消毒又は微生物農薬		0
苗立枯病	4月	ナエファイン粉剤 または ナエファインフロアブル(薬剤50ml+水50ℓ→100箱)	6~8g 0.5ml/箱	1
発根促進	4月	ファイト・オーツター	1ml/箱	-
基肥	5月	環境保全米名人N12 みやぎ米有機一発218 ネオペースト1号	ササニシキの例 ひとめぼれの例	30kg以内 40kg以内 20kg以内
害虫・葉いもち病防除	5月	ファーストオリゼパディート粒剤 Drオリゼパディート粒剤	(床土混和～播種時覆土前) (緑化期～移植当日)	50g/箱
除草	5月	カウントダウン 1キロ粒剤・フロアブル・ジャンボ	1kg・ 500ml・400g	3

JA古川米の取り組み

JA古川では実需者との結びつきを一層強化し、環境に配慮したニーズに応じた特色ある米の作付けを推進して参ります。主な取り組みは次のとおりです。

- 実需者からの産地指定を受けての有利販売
- 環境に配慮した「環境保全米」の栽培 (ササニシキ、ひとめぼれ、東北194号 (ささ結)、つや姫)
- 実需者及びJAグループ宮城からの要望に応じた栽培
業務用米等への取り組み (まなむすめ、つきあかり)

農薬はきちんと保管・整理していますか？

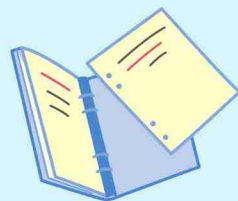


農薬専用の保管場所をつくり、鍵を掛けましょう。

- 保管場所は、食品と区別して、直射日光の当たらない、冷涼で、乾燥したところに設置する。
- 毒物・劇物の農薬は専用の保管庫に入れ、「医薬用外毒物」、「医薬用外劇物」の表示をする。
- 保管場所には、耐震性、難燃性を考慮する
- 保管時に特別な注意が必要な農薬は、ラベルに表示されている保管管理方法に従って、分けて保管する。
- 除草剤は、他の殺菌剤や殺虫剤と分けて保管する。(誤使用防止のため)

在庫台帳を備え、入庫と出庫の記録をつけましょう。

- 有効年月もチェック。期限切れ製品の使用を避け、廃棄処理の無駄をなくす。
- 盗難防止の処置をし、盗難にあった場合、警察等に届出する。
- 紛失、流失した場合は、速やかに警察や病害虫防除所、普及センター、保健所等へ連絡する。



注意

- 他の容器への移し替えは絶対にしない。
- 万一の破損に備えて、トレーなどで混ざらないように工夫する。また、農薬が流出した時に備え吸収用の砂などを用意する。
- 保護具(手袋、マスク、メガネなど)はいっしょに保管しない。(汚染防止のため)

「異品種混入防止」を徹底しよう!

異品種が混入した場合、取引上大きな損害(産地や生産者の信頼喪失・農家手取りの減少)を被ることになります。

自分の作業内容を振り返り、繰り返し点検・確認することにより、確実な防止対策につながります。

異品種混入防止のための対策

- 購入した種子の袋は、大切に“**保管**”しておきましょう。
- 種子用アミ袋は、品種毎に“**色**”を変えましょう。
- “**品種札**”を袋につけて、作業員全員が判るようにしましょう。
- 品種の切り替わりには、“**機械清掃**”しましょう。
- 育苗ハウスにも“**品種札**”を設置しましょう。
- 田植時の苗運搬は、複数で“**事前に品種確認**”し、運搬しましょう。



営農インフォメーションに関するお問い合わせは
営農部
営農生産課・担い手課・営農企画課 ☎26-2345

支店営農課
東部支店 ☎22-2207 西部支店 ☎26-2511
南部支店 ☎52-2211 北部支店 ☎28-1121

信頼される産地づくりをめざし 栽培履歴記帳運動に取り組みましょう!

本JAでは消費者から信頼される産地づくりを目指すため、令和4年産米の「栽培履歴記帳運動」に取り組みます。皆様のご協力をお願いいたします。

栽培履歴記録簿の記入について

昨年の栽培履歴記録簿の記入について、いくつか間違いが見うけられましたので、正しい記入に努めましょう!

1 栽培履歴記録簿は黒のボールペンで記入しましょう!

黒以外のボールペンや鉛筆書きがみられました。黒のボールペンで記入し、間違った場合は「二重線」で訂正して下さい。

2 育苗肥料や培土などの記載も忘れずに!

受委託や購入苗でも記入は必要ですので、確認して記帳しましょう。育苗に使用する床土の種類と使用した育苗箱数を記載して下さい。

3 種子消毒の未記載が見られます!

種子消毒は必ず実施すると思われませんが、未記載になっている方が見られます。

4 栽培履歴簿は栽培区分ごと一品種1枚です!

複数の品種を栽培している方は、品種ごとに必要となります。また、栽培区分毎（環境保全米・提携米・基準米等）に記載願います。

5 収穫出荷方法欄の記入も忘れずに!



転作に子実用トウモロコシの作付けを

JA古川や大崎市などで構成する古川農業再生委員会は令和4年度、転作大豆の作付面積を前年度比115%の1,450㍏に拡大します。また、新たに80㍏に子実用トウモロコシの作付けを計画しました。

4年産米の「生産の目安」は約2万2,206㍏で、昨年より約287㍏多い転作が必要となります。

これを受けJAでは、管内で生産が盛んな大豆の作付け拡大を基本とし、中長期的な需要が見込まれ、担い手の耕作面積拡大が可能となることや、輪作で大豆の増収効果が期待される子実用トウモロコシの作付けを推進しています。

肉牛販売

肉牛枝肉共進会等の入賞者を
お知らせいたします。(敬称略)

月例共進会 (1月25日)

優秀賞 結城 猛 夫 (西部支店 志田)

第14回JAグループ「仙台牛」担い手枝肉共進会 (2月1日)

最優秀賞 小高 栄 (南部支店 三本木)

優秀賞 千葉 孝彦 (東部支店 敷玉)

(株)ushitake (東部支店 敷玉)

鈴木 久 (北部支店 富永)

月例共進会 (2月15日)

名誉賞 鹿野 喜一 (北部支店 長岡)

優秀賞 小高 栄 (南部支店 三本木)

子牛市場成績 (本JA分)

令和4年2月17日 みやぎ総合家畜市場(税込価格)

性別	取引頭数	平均価格 (円)	平均体重 (kg)	前月の平均価格(円)	前年同期 (円)
牝	7	652,771	269	653,538	712,123
去勢	14	651,357	325	732,431	867,594
合計	21	651,829	306	688,903	802,397

今月の子牛市場開催日(古川上場日は15日)

3月15日(火)・16日(水)・17日(木)

射手座 (11.23~12.21)

【全体運】楽しい予定を立てると気が倍増。趣味を中心にやりたいことリストを作るのもお勧めです。大切な連絡は早めに【健康運】前半は活動的に、後半はゆったり過ごして吉 【幸運を呼ぶ食べ物】トマト

山羊座 (12.22~1.19)

【全体運】やるこが山積みで目の回るような忙しさに。まずは自分のことより家族を優先。うれしいお返しがありそうです【健康運】頑張りが利くとき。筋トレもお勧めです 【幸運を呼ぶ食べ物】アシタバ

夢みる

10

野菜ソムリエ上級プロ

KAORUの

ベジタブルライフ

フキのとう

～香りと苦味が春を告げる山菜～

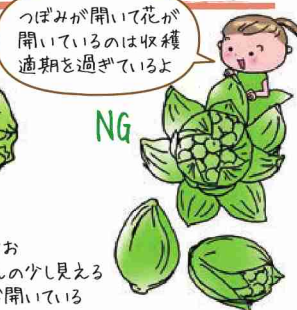
イラスト：小林裕美子

選び方

すがすがしい香り
葉(がく)が開いていて締まっている
つぼみが固い
根元の切り口や葉が黒ずんでいない



食ベツろ
育ち過ぎていない
小さいものがお薦め
花芽がほんの少し見える
くらいは葉(がく)が開いている



フキのとうのチカラ

アレカロイド(苦味成分)

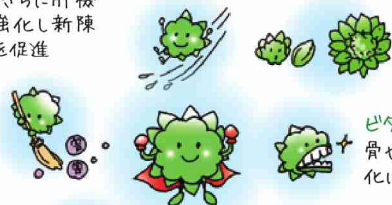
体内の有害物質を排出、さらに肝機能を強化し新陳代謝を促進

カリウム

高血圧などの生活習慣病予防、むくみ解消に効果的

ビタミン類

各種ビタミン、葉酸などをバランス良く含有。代謝促進作用、抗酸化作用に期待



ビタミン

骨や歯の強化に効果的

フキノド(香り成分)

胃腸の働きを整え、消化を促進する効果に期待

ケンフェオール(苦味成分)

免疫力を高め、ウイルス感染予防や風邪予防効果に期待

食物繊維

整腸作用を促し、便秘解消や肥満予防に効果

人事異動

本JAは、3月1日付で以下の通り人事異動を行いました。()は旧所属

西部支店金融課金融係

池田 央子 (東部支店金融課金融係)

今月の税務相談会

■相談日 **3月25日(金)**

■相談時間 14:00～(予約制です)

■相談会場 JA古川本店1階

■お申し込み・お問い合わせ先

完全予約制です。お早めに最寄りの店舗にお申込み下さい。

理事会だより

第16回理事会 令和4年1月28日(金)

第1号議案 令和3年度第3四半期実績の検討について

第2号議案 令和3年度末推定実績の検討について

第3号議案 延滞債権の処理について

第4号議案 理事と組合との契約について

第5号議案 令和4年度水田農業の推進について

報告事項

- (1)令和4年度職員採用内定者について
- (2)第1回経営基盤強化検討委員会の開催結果について
- (3)一斉集落委員会及び第2回集落座談会の開催中止について
- (4)理事会で決議した事項に関する報告について
- (5)余裕金の運用状況について
- (6)大口の信用の供与等先の経営状況等について
- (7)JAバンク宮城ローンセンターの業務実施状況について
- (8)農作業中傷害共済推進の実施について
- (9)新型コロナウイルス感染症拡大に係る支援策(主食用米次期作支援)の実施について
- (10)令和3年産米集荷数量について
- (11)組合員の加入及び脱退の状況について
- (12)12月末主要事業の実績について

食と農に関する情報を毎日発信!

『日本農業新聞』



を購読してみませんか?

日本で唯一の日刊農業専門紙です。現場で使える営農技術、農畜産物のトレンド、農業経営の支援策、地域のお話など、実利実益につながる情報をお届けします。

JA古川の記事も
随時掲載中!

購読料: 1カ月 **2,623円**(税込)
お近くの支店へお申し込みください。

JA古川の概況

(令和4年1月31日現在)

正組合員戸数	4,898戸
准組合員戸数	2,158戸
正組合員数	8,142人
准組合員数	2,487人
出資金	1,440百万円

「夢ふる」で4年間にわたり掲載してきた農業者紹介コーナー「夢の作り手『夢職人』」は今月号で最後となります。これまでご協力いただいた皆様、ご覧いただいた読者の皆様、ありがとうございました。
来月号からは、地元の飲食店を紹介するコーナーを新設いたします。美味しそうな料理や行ってみたいくなるようなお店を沢山ご紹介いたしますので、お楽しみに!
(広報担当)

ひ・ふ・る・い・ん

今後の主な行事予定

- 3月10～ 2022JA古川春の農業
- 11日 機械・自動車合同展示会
- 28日 第19回理事会
- 4月1日 辞令交付式
- 8日 第1回理事会



シェフ永井のおすすめ

タケノコとソラマメのチーズフリット



▼永井智(ながい・ともかず)茨城県笠間市にある「天晴(旧キッチン晴人)オーナーシェフ

作り方

- (1) タケノコは皮付きのまま半分に切り、中を取り出しさらに2等分にする。ソラマメはさやから取り出し皮をむく。
- (2) Aの材料を混ぜ合わせ揚げ衣を作り、(1)のタケノコとソラマメをくぐらせ、170度のサラダ油で裏表を返しながら2~3分揚げる。
- (3) 器にタケノコの皮を置き、揚げたタケノコとソラマメを盛り付けレモンを添える。

材料(2人分)

- タケノコ(あく抜きしておく).....小1本
 ソラマメ.....6粒
 サラダ油.....適宜
 レモン.....1切れ
- 揚げ衣A
 薄力粉.....50g
 炭酸水.....80ml
 パルメザンチーズ...大さじ1
 塩.....少々

JA古川はSDGsに取り組んでいます! SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

SDGsとは・・・「Sustainable Development Goals」の略称。2015年に国連総会で採択された持続可能な世界の実現を目指すための国際社会の共通目標です。私たち自身と、子や孫、さらにその先の世代も豊かに安心して暮らせる未来が続くために、人類・地球全体が直面している貧困・飢餓・気象変動などの問題を解決するために17の目標を掲げ、2030年までの達成を目指して国や政府、民間、組織、個人など世界各国で取り組みが進められています。

1 貧困をなくそう	2 飢餓をゼロに	3 すべての人に健康と福祉を	4 質の高い教育をみんなに	5 ジェンダー平等を実現しよう	6 安全な水とトイレを世界中に
7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに	8 働きがいも経済成長も	9 産業と技術革新の基盤をつくろう	10 人や国の不平等をなくそう	11 住み続けられるまちづくりを	12 つくる責任つかう責任
13 気候変動に具体的な対策を	14 海の豊かさを守ろう	15 陸の豊かさを守ろう	16 平和と公正をすべての人に	17 パートナースhipで目標を達成しよう	

緊急時連絡先

- ◆生活課(葬祭)..... ☎52-5117(年中無休24時間)
- ◆共済課(交通事故のお問合せ) ☎23-6516 《夜間・休日》 ☎0120-258-931(フリーダイヤル)
- ◆自動車燃料課(プロパンガス切れ) ☎26-5081 《夜間・休日》 ☎0120-182-571(フリーダイヤル)
- ◆営農部(営農センター)..... ☎26-2345 ◆全農流通センター(資材注文) ☎0120-558-431(フリーダイヤル)