

夢ふる

4
April



特集 豆腐の魅力再発見

トピックス

子実用トウモロコシ栽培講習会／道の駅で「ささ王」販促イベント

情報コーナー

ホームページに「SDGs」特設ページを新設／連休中も営業いたします



豆腐の魅力

再発見



監修 則竹菜々

・一般社団法人日本豆腐マイスター協会
認定座学講師
・管理栄養士

食卓に欠かせない豆腐ですが、
意外と知らないことが多いのでは？

豆腐はおいしいだけでなく、私たちの

健康維持に役立つ栄養素が豊富です。

「豆腐は栄養豊富」

豆腐は肉や魚などと同様、エネルギーを作り、筋肉など私たちの体をつくるために重要なタンパク質が豊富です。また、たくさんの機能的効果が期待される成分が凝縮されています。

糖質の代謝を助けてくれるビタミンB₁や骨や歯の原料になるカルシウム、コレステロールなどの脂質代謝をサポートしてくれるレシチンやサポニンが多いことも特徴です。

「家族みんなの健康維持に」

タンパク質は動物性と植物性があり、豆腐は不足しがちな植物性タンパク質を手軽に摂取することができる、健康維持の強い味方です。また、消化に負担が少ないとされ、お子さまや高齢の方にもおすすめです。

そして、何といってもエネルギーや脂質が多くヘルシー！ 美肌効果や骨粗しょ

う症に関するインフラボンの吸収力がアップするといわれているので、女性には特にうれしい効果が期待されます。タンパク質とカルシウムは木綿豆腐の方が多く、エネルギーや脂質は絹ごし豆腐の方が少ないで、個人に合わせた豆腐選びも楽しいです。

「豆腐は私たちの生活に根付いた日本の伝統食」

豆腐の歴史は長く、中国が発祥といわれています。日本には奈良時代に遣唐使の僧侶らが伝えたといわれています。国内での最も古い記録は、平安時代末期の奈良春日大社神主の日記です。「春近唐符一種」がお供物として記されており、この「唐符」が現在の豆腐を指すといわれています。その後、寺院で精進料理に使われ、貴族社会や武家社会に伝わり、室町時代に全国に伝わったとされています。

庶民に普及したのは江戸時代のこと。豆腐料理の本『豆腐百珍』が刊行され続編が出るほど人気食材となりました。

冷凍豆腐の唐揚げ



材料 作りやすい量

木綿豆腐(冷凍)	1丁(350 g)
A しょうゆ	大さじ1と1/2
A ショウガ(すりおろす)	1片
ニンニク(すりおろす)	1片
片栗粉	30g ~
揚げ油	適量

主食からデザートまで！

毎日の食卓に家族で楽しめる
豆腐レシピをご紹介します。

作り方

- 木綿豆腐はパックのまま、冷凍庫に入れて凍らせる。
- (1)の木綿豆腐を冷水で解凍する(またはパックのままゆでて解凍する)。
- (2)を食べやすい大きさにちぎり、水気をしっかりと控える(包丁で切らず、手で食べやすい大きさに切る方が、味がよく染みておいしい)。
- (3)の木綿豆腐にAをしっかりと押しながら味を含ませ、片栗粉をまぶして180度の揚げ油で揚げる。

表紙紹介

今月の表紙は、3月5日に開いた「ファミリークリッキング」の様子です。

地域の親子11組が参加し、家の光協会講師の一條忠子さんから「ジッパー袋ができる簡単味噌作り」を学びました。

参加した子どもは「大豆をつぶすのが大変だったけれど、楽しかったので、家でも作りたい」と話していました。



目次

- 2 特集
4 JAトピックス
5 ご近所グルメ
6 ふれあい広場
8 営農インフォメーション
10 情報コーナー
14 シェフ永井のおすすめ

今月のあなたの運勢 (2022.4月) モナ・カサンドラ

牡羊座 (3.21~4.19)

【全体運】喜びごとが増える月です。来る者は拒まず受け入れていきましょう。買い物を楽しめます。贈り物をするのも吉
【健康運】散策を楽しんで。フトケアは丁寧に

夢ふる



冷凍豆腐の 2色そぼろ丼

作り方

- 木綿豆腐(2丁)はパックのまま冷凍庫へ入れて凍らせる。凍った豆腐を解凍し、水気を搾る。手でそぼろ状にはぐし、半分(豆腐しょうゆそぼろ用と豆腐スクランブル用)に分ける。
- 豆腐しょうゆそぼろを作る。ニンニクとショウガをみじん切りにする。フライパンに油・ニンニク・ショウガを入れて火にかけ、香りが立ったら(1)の木綿豆腐(1丁分)を入れて炒め、Aを加えて味付けする。
- 豆腐スクランブルを作る。別のフライパンに油を入れて火にかけ、(1)の残りの木綿豆腐を入れて炒め、Bを加えて味付けする。
- ご飯に(2)、(3)、キヌサヤをのせる。

材料 2人分

【豆腐しょうゆそぼろ】	
木綿豆腐(冷凍)	1丁
ニンニク	1/2片
ショウガ	1/2片
油	小さじ2
A みりん	小さじ1と1/2
濃口しょうゆ	小さじ1
ご飯	300g

【豆腐スクランブル】	
木綿豆腐(冷凍)	1丁
油	小さじ2
B コーンクリーム	大さじ1と1/2
みりん	小さじ1/2
塩	小さじ1/3
お好みでターメリック	
キヌサヤ(ゆでて千切りにする)	40g

豆腐のチョコレートプディング

材料 4人分

絹ごし豆腐	150g
カカオマス	10g
A 豆乳	120ml
メイプルシロップ	70ml
寒天	小さじ1/2(1g)
塩	1つまみ
B ココア	小さじ2
ラム酒	小さじ1/2
練りごま	小さじ1/2
バニラエッセンス	少々
マロンクリーム	
または生クリーム(市販)	適量
チョコレートソース(市販)	適量
マカダミアナッツ	4粒

作り方

- 絹ごし豆腐をざるにあげて水を切る。力カオマスはボウルに入れ、湯せんにかけて溶かす。
- 鍋にAを入れてかき混ぜ、火にかける。沸騰したら1分ほど弱火で加熱し、寒天をしっかり溶かす。
- フードプロセッサーに絹ごし豆腐を入れてしつかり攪拌(かくはん)させ、Bを加え、さらに攪拌させて滑らかにする。(1)の力カオマスと(2)を入れてさらに攪拌し、カップに注ぎ、冷蔵庫で冷やし固める。
- (3)にマロンクリーム・チョコレートソース・マカダミアナッツをのせる。



資料・出典：冊子『豆腐』、『豆腐読本』(一般社団法人全国豆腐連合会)、豆腐マイスター認定講座テキスト(一般社団法人日本豆腐マイスター協会)

す。女子に：と密かに思っている次第で、喜ばせてくれます。そんな姿が見えたくて今年もハウスで何種類か種を播いたようです。将来は野菜好きの農校へ通学してくれることを願っています。ばかりが作ったミニトマトが大好きで、何個も口に頬張って私達を喜ばせてくれます。今年もハウスで何種類か種を播いたようです。将来は野菜好きの農

がこの春、小学校に入学します。ランドセルが大きく見えますが、元気な女の子です。コロナに負けず毎日学校へ通学してくれることを願っています。ばかりが作ったミニトマトが大好きで、何個も口に頬張って私達を喜ばせてくれます。そんな姿が見えたくて今年もハウスで何種類か種を播いたようです。将来は野菜好きの農

J A職員になつてくれるよう大いに期待しているところです。私はあります。がこの春、小学校に入学します。ランドセルが大きく見えますが、元気なJA職員になつてくれるよう大いに期待しているところです。JAの事業や運営も大きな影響を受けておりますが、組合員皆様のご理解とご協力を頂きながら事業を推進して参りたいと思います。JAの事業や運営も大きな影響を受けておりますが、組合員皆様のご理解とご協力を頂きながら事業を

ほのぼの

(佐々木組合長)

3 夢ふる

牡牛座(4.20~5.20)

【全体運】新しいことに幸運が宿ります。ちょっとした思い付きも試してみると思わぬ成果がありそう。友人と連絡を取って【健康運】友人とたわいないおしゃべりを。元気が復活【幸運を呼ぶ食べ物】ジャガイモ



子実用トウモロコシ

播種深度は3~5センチに



道の駅で販促イベント

「ささ玉」トップ5米を販売



手軽に米粉クッキング

家庭でアレンジ加えて

3月9日、令和4年度から作付けを始める子实用トウモロコシの栽培講習会を三本木で開きました。パイオニアエコサイエンス(株)東日本事業所の白戸洋一所長が講師を務め、栽培の留意点を確認しました。

白戸さんは、排水対策や肥培管理、除草作業など栽培工程に沿ってポイントを説明。「栽培の中で播種深度が最も重要。3~5センチに正確に播種する」とが、その後の成長や収量に大きく影響していくと強調しました。

子実用トウモロコシは、管内で生産が盛んな大豆との輪作により大豆の収量増が期待できます。管理にも手間がかからず、面積拡大が期待されることから、新たな転作作物として大豆生産組織や認定農業者を中心に行われ推進を図ってきました。

計画されている作付面積は、当初の目標だった80haを上回る91haとなり、20組織と10人の認定農業者が取り組む計画です。



栽培の留意点を説明する白戸さん(右)



来店者(右)に「ささ結」の魅力をPRするみやぎライシーレディ

JJAと全農宮城県本部は3月1日、道の駅おおさきで米の販促イベントを開き、「ささ結」の更高的認知度向上を図りました。

昨年11月に開かれた第5回全国ササニシキ系「ささ玉」決定戦で「ささ結」のトップ5に選ばれた管内の生産者、大場徳寿さん、佐藤徳志さん、高橋一馬さん3人の米を販売。イベントでは、みやぎライシーレディが店頭販売をし、「ささ結」の特色をPRしました。

購入者は「『ささ玉』上位米を食べられるチャンスだと思って購入した。あつさりしてて何にでも合うところが好き」と話していました。

JJAの担当職員は「今回は、厳選された『ささ結』の中でも、より優れたものを販売した。地元の方々におこしやすがってほしい」と語りました。



米粉のホワイトソースの作り方を指導する勝又さん(右)

3月4日、本店で米粉クッキングを開き、地域住民13人が参加。手軽にできる米粉レシピを熱心に学びました。米粉の種類やどんな食材とも相性が良いこと、用途によって使い分けることなどを説明。「米粉グラタン」、「おかうナゲット」など4品の作り方を指導しました。

講師はヘルシー料理研究家の勝又千枝さんが務めました。米粉の種類やどんな食材とも相性が良いこと、用途によって使い分けることなどを説明。米粉グラタン」、「おかうナゲット」など4品の作り方を指導しました。

勝又さんは「今日のレシピそのままではなくても、それぞれの家庭でアレンジを加え、家族で米粉を食べてほしい」と呼び掛けました。

参加者は「作ったことのないものばかりだったが、想像よりも簡単にできた。グルテンフリーで健康的なものよかったです」と話していました。

古川台町

レストラン アンド バー ガロオ

Restaurant&bar 雅朧(ガロオー)

創業60年の老舗洋食店でくつろぎの時間を

今月の気になるお店

ご近所グルメ

J A管内にあるおすすめ店をご紹介
ぜひ足を運んでみてください



特製 鉄板ハンバーグ (牛肉100% 200g) 950円 (税別)



↑ 懐かしのガロオ一風
ナポリタン 750円 (税別)

OSAKIバーガー 500円 (税別) →

赤いレンガが目を引く外観。大きなバーカウンターとBOX席がある店内では、ジャズや1940年代のポップスが流れます。昔の船内をイメージし、木を中心とした作りや間接照明がお落ち着いた雰囲気を演出しています。2階は100人が利用できるオープンスペースです。

洋食に合わせたワインやカクテルなどのお酒も種類豊富。シェフおすすめの「特製ハンバーグ」は、創業から変わらぬ製法を受け継ぎ、ジューシーでふっくらとした柔らかさ。定番パスタの1つ「ナポリタン」は、大きめのウインナーと甘めのケチャップが昔ながらの懐かしさを感じさせます。昨年から新メニューとして加わった「OSAKIバーガー」は、三本木の卵と田尻のベーコン、大崎の野菜にガロオ一特製ミートソースとマヨネーズを、無添加の手ごね「まるパン」でサンド。お持ち帰りメニューとしても人気です。

ディナータイムのみならず、ランチやテイクアウトもおすすめです。



【所 在 地】大崎市古川台町1-8

【T E L】(0229) 23-4658

【営業時間】

ランチ(月~金) 11:00~14:00

ディナー(毎日) 17:00~24:00

(時間外予約OK)

【休業日】不定休



お店の詳細はこちらから!
「雅朧(ガロオー)WEBサイト」

地元の食材を使用することや“ちったいいない”を意識し、SDGsにも取り組んでいます。

ファミリー層からご年配まで、幅広い年代の方々に来ていただける、居心地の良い店を目指しています。お気軽に遊びください。



代表取締役
秀岳 芳行 さん

5 夢ふる

蟹 座 (6.22~7.22)

【全体運】ちょっとした触れ合いで心が温かになります。友人や家族との連絡を密に。ただ焼きもちの焼き過ぎには注意
【健康運】彩りの良い食事が健康をバックアップ 【幸運を呼ぶ食べ物】オカヒジキ

い広場

一人三脚



自宅の庭に咲くダリヤ

そんな仲の良い佐々木さんご夫婦に、一人三脚の秘訣をお聞きしたところ「お互いの足りないところをカバーし合って、細かいことを気にしないことがありますね。震災後は家族や友人との結びつきの大切さを作っています」と笑顔で話していました。

柴犬が大好きなご家族で、娘さんは愛犬と一緒に結婚式を挙げるため、自宅の庭で友人たちと手作りの結婚式を挙げました。京子さんは「60人も集まつてくれて、思い出が健康を気遣ってくれたからです」と話すと、京子さんは「私が苦手なことをしてくれるので助かっています」と互いに思いを語ります。

大崎市三本木伊場野
佐々木 公郎さん（73）
京子さん（73）

ガーデニングや愛犬との暮らしを楽しむ

今年で結婚51年目の公郎さん、京子さんは夫婦。公郎さんは、DIYや家庭菜園、映画鑑賞など趣味多彩です。「自然観察や写真を撮ることも好きで、散歩の時はカメラを持っていきます。特に野鳥の撮影が好きで、2000坪の庭で理想の庭造りを楽しんでいます。「自然のままで、生き物と共生できる里山のような庭を目指しています。今はダリヤに魅せられ、昨年は60種類、200本を植えました。色々な方が見に来てくれて嬉しいです」と話します。

柴犬が大好きなご家族で、娘さんは愛犬と一緒に結婚式を挙げるため、自宅の庭で友人たちと手作りの結婚式を挙げました。京子さんは「60人も集まつてくれて、思い出が健康を気遣ってくれたからです」と話すと、京子さんは「私が苦手なことをしてくれるので助かっています」と互いに思いを語ります。

大きくなあ～れ

大崎市古川沢田 曾根 一剛くん（9才）（右）
彩夏ちゃん（6才）（左）
唯花ちゃん（2才）（中）

ちょっぴり大人しい一剛くん。好きな教科は算数で、学校の休み時間にはお友達とジャングルジム鬼ごっこや消しゴム落としをして遊んでいます。家では、YouTubeで動画を見たり、ゲームの太鼓の達人をしたりしています。最近はゲームセンターで使う太鼓の達人用の“マイバチ”を買ってもらいました。「使いやすくて連打がしやすいです」と満足した様子です。将来は大工さんになるのが夢で、「家をつくりたい」と話していました。

ハキハキしていて、家族のお笑い担当の彩夏ちゃん。4月から1年生です。3月には、保育園の卒園式があり、練習を頑張りました。

これまで保育園で作った作品がたくさんあり、ひな祭りの工作を見せてくれました。最近は公園でブランコに乗ったことが楽しかったそうです。大きくなったら「みんなの安全を守りたいから警察官になりたい」と教えてくれました。

3人の中で一番活発で元気いっぱいの唯花ちゃん。好きな食べ物はイチゴです。保育園では、三輪車に乗ったりお絵かきをしたりして遊んでいます。鉄棒も得意で運動神経抜群です。最近は彩夏ちゃんと一緒に公園のブランコに乗ったことが楽しかったそうです。ご両親は「明るく元気に毎日を過ごしてほしいです」と話していました。



2年前に古川の夏祭りに行った時一枚



これからの稻作管理のポイント

古川農作物病害虫防除協議会

(大崎農業改良普及センター・
大崎市・JA古川・NOSAI-宮城)

作成

●適正な水管理で初期生育を確保

田植直後は、根からの水分吸収が少なく、茎葉からの蒸散が多くなります。

そのため、田植直後は萎凋（いちょう）を防ぐため葉先が2～3枚見える程度の深水とします。活着後は浅水管理で水温上昇に努め、生育量を確保しますが、低温や晚霜が予想される場合は5～6枚の深水で保溫します。

●病害虫防除

病害虫の伝染源の排除や適正な施肥など、病害虫の発生を抑制する環境づくりも必要です。補植用の残苗の早期処分や圃場及び周辺の環境整備を心掛けて下さい。

箱処理剤は農薬毎に使用時期や使用対象等が違いますので、留意して下さい。

●除草剤は散布適期内で早めの散布を

水田の水持ちを確認して、前年に発生した草種や発生量を考慮した、除草剤を散布することが基本です。

●補植

連続して2株以上の欠株がなければ収量に影響しません。補植が遅れると生育に差が生じ、株揃いが悪く

ササニシキのポイント

弱小分けつが多くならないように、栽植密度は55～60株／坪とし、植付本数は、3～4本／株として下さい。
また、根の活力向上のため、「けい酸質肥料」を施用しましょう。

箱処理剤の留意点

- ①所定量を均一に散布して下さい。
- ②徒長苗、ムレ苗、移植適期を過ぎた苗などは、薬害を生じる恐れがあるので、必ず健苗に使用して下さい。
- ③所定の使用量、使用時期、使用方法を厳守して下さい。使用にあたってはラベルをご確認下さい。
- ④代かきは、移植後田面が露出しないよう丁寧に行って下さい。

令和4年産 JA古川環境保全米 栽培体系

(使用量：10a当たり)

区分		環境保全米		
項目	作業名	ササニシキ、ひとめぼれ、東北194号(ささ結)、つや姫		
作業名	時期	使用資材名	使用量	成分数
種子消毒	3月	温湯消毒又は微生物農薬		0
苗立枯病	4月	ナエファイン粉剤 または ナエファインフロアブル(薬剤50ml+水50l→100箱)	6~8g 0.5ml/箱	1
発根促進	4月	ファイト・オーツー	1ml/箱	—
基 肥	5月	環境保全米名人N12 (ササニシキの例) みやぎ米有機一発218 (ひとめぼれの例) ネオペースト1号	30kg以内 40kg以内 20kg以内	—
害虫・葉いもち病 防除	4.5 月	ファーストオリゼバディート粒剤 (床土混和～播種時覆土前) Drオリゼバディート粒剤 (緑化期～移植当日)	50g/箱 50g/箱 1kg/10a(側条施肥)	2
除 草	5月	カウントダウン 1キロ粒剤・フロアブル・ジャンボ	1kg· 500ml·400g	3

除草剤の上手な使い方

登録内容(使用時期)の範囲内で、できる限り早い時期の散布をお奨めします。

環境保全米・基準米

	農薬名	使用量/10a	使用時期・使用対象
初期発期除草中期剤期	カウントダウン1キロ粒剤	1kg	移植水稻 移植時、移植直後～ノビエ3.5葉期 但し、移植後30日まで
	カウントダウンフロアブル	500ml	移植水稻 移植時、移植直後～ノビエ3.5葉期 但し、移植後30日まで
	カウントダウンジャンボ	400g(10個)	移植水稻 移植時、移植直後～ノビエ3.5葉期 但し、移植後30日まで

基準米

	農薬名	使用量/10a	使用時期・使用対象
初期除草剤	メテオフロアブル	500ml	移植時 植代後～移植7日前 移植直後～ノビエ1.0葉期まで 但し、移植後30日まで
	農将軍フロアブル	500ml 300ml(少量散布)	移植時 植代後～移植7日前 移植直後～ノビエ1.0葉期まで 但し、移植後30日まで
	ソルネット1キロ粒剤	1kg	移植時 植代後～移植7日前 移植直後～ノビエ1.0葉期まで 但し、移植後30日まで
	プレキープ1キロ粒剤	1kg	①移植水稻 植代後～移植7日前または移植直後～ノビエ1.0葉期まで 但し、移植後30日まで ②直播水稻 播種時 混水直播の代かき後～播種7日前または播種直後～ノビエ1.0葉期まで
	プレキープフロアブル	500ml	但し、収穫90日前まで
	ホットコンビジャンボ	200g	移植直後～ノビエ2.0葉期まで 但し、移植後30日まで
	ベッカク豆つぶ250	250g	①移植水稻 移植3日後～ノビエ3.0葉期 但し、移植後30日まで ②直播水稻 稲1.0葉期～ノビエ3.0葉期 但し、収穫75日前まで
	ベッカクジャンボ	250g	①移植水稻 移植3日後～ノビエ3.0葉期 但し、移植後30日まで ②直播水稻 稲1.0葉期～ノビエ3.0葉期 但し、収穫75日前まで
	ビンワンフロアブル	500ml	移植5日後～ノビエ2.5葉期まで 但し、移植後30日まで
	トップガンGT1キロ粒剤75	1kg	①移植水稻 移植時、移植直後～ノビエ3.0葉期まで 但し、移植後30日まで ②直播水稻 稲1.0葉期～ノビエ3.0葉期まで 但し、収穫90日前まで
初期・中期発除草剤	トップガンRフロアブル	500ml	①移植水稻 移植時、移植直後～ノビエ3.0葉期 但し、移植後30日まで ②直播水稻 稲1.5葉期～ノビエ3.0葉期 但し、収穫90日前まで
	トップガンR豆つぶ250グラム	250g	移植直後～ノビエ3.0葉期 但し、移植後30日まで 稻1.5葉期～ノビエ3.0葉期 但し、収穫90日前まで
	ライジンパワーフロアブル	500ml	①移植水稻 移植後3日～ノビエ2.5葉期 但し、移植後30日まで ②直播水稻 稲1.0葉期～ノビエ2.5葉期 但し、収穫90日前まで
	アップarelフロアブル	500ml	①移植水稻 移植後3日～ノビエ3.0葉期 但し、移植後30日まで ②直播水稻 稲1.0葉期～ノビエ3.0葉期 但し、収穫90日前まで
	アップarelジャンボ	400g(10個)	①移植水稻 移植後3日～ノビエ3.0葉期 但し、移植後30日まで ②直播水稻 稲1.0葉期～ノビエ3.0葉期 但し、収穫90日前まで
	シグナスフロアブル	500ml	①移植水稻 移植後1日～ノビエ3.0葉期 但し、移植後30日まで ②直播水稻 稲1.0葉期～ノビエ3.0葉期 但し、収穫90日前まで
	シグナスジャンボ	300g(10個)	①移植水稻 移植後1日～ノビエ3.0葉期 但し、移植後30日まで ②直播水稻 稲1.0葉期～ノビエ3.0葉期 但し、収穫90日前まで

農薬散布後の止水期間は7日間

水田用除草剤や本田粒剤の散布後
7日間は落水やかけ流しをしない!!

農薬は、ラベルに記載されている使用基準を確認し、正しくご使用下さい。

肉牛販売

肉牛枝肉共進会等の入賞者をお知らせいたします。(敬称略)

JJA古川肉牛部会第20回肉牛枝肉研究会(3月1日) 月例共進会(3月23日)

チャンピオン賞	高橋 複	(北部支店 長岡)
最優秀賞	小高 栄	(南部支店 三本木)
結城猛夫	(西部支店 志田)	
優秀賞	高橋裕	(南部支店 高倉)
鈴木久	(北部支店 富永)	
和田峰雄	(東部支店 中央)	

月例共進会(3月2日)

最優秀賞	(株) ushitake	(東部支店 敷玉)
優秀賞	小高栄	(南部支店 三本木)

産地連合共進会(3月16日)

最優秀賞	加藤仁一	(東部支店 敷玉)
------	------	-----------

子牛市場成績(本JA分)

性別	取引頭数	平均価格(円)	平均体重(kg)	前月の平均価格(円)	前年同期(円)
				令和4年3月15日	みやぎ総合家畜市場(税込価格)
牝	11	705,900	307	652,771	740,506
去勢	25	789,932	318	651,357	823,656
合計	36	764,256	315	651,829	784,526

今月の子牛市場開催日(古川上場日は14日)

4月12日(火)・13日(水)・14日(木)

営農インフォメーションに関するお問い合わせは

営農部

営農生産課・営農企画課 ☎26-2345

支店営農課

東部支店 ☎22-2207 西部支店 ☎26-2511

南部支店 ☎52-2211 北部支店 ☎28-1121

機構改革に伴い部署名が変わります

本JAは、4月から機構改革を行い、下記の通り部署名を変更いたしますので、お知らせいたします。

金融共済部金融課→(2課体制へ) 金融共済部貯金課 金融共済部融資課

金融共済部共済課→(2課体制へ) 金融共済部共済保全課 金融共済部共済推進課

営農部営農企画課 営農部扱い手課→(統合) 営農部営農企画課

人事異動

本JAは、4月1日付で以下の通り人事異動を行いました。()内は旧所属

総務部

総務課長補佐	入野田 忠 良	(金融共済部金融課長補佐)
総務課総務係	米 川 ほたる	(経済部宅建課宅建係)
企画管理課長補佐(昇進)	佐々木 貴 浩	(経済部宅建課宅建係)
企画管理課経理電算係	佐 藤 和 弥	(営農部畜産課畜産係)
企画管理課経理電算係	大 内 いずみ	(営農部営農生産課営農生産係)
組織広報課教育広報係	岡 本 和日奈	(金融共済部共済課共済係)
融資審査課長補佐(昇進)	遊 佐 直 人	(西部支店金融課融資係)

金融共済部

貯金課長(昇格・昇進)	佐 藤 里 絵	(金融共済部金融課長補佐)
貯金課貯金係	山 川 香 菜	(金融共済部金融課金融係)
貯金課貯金係	石 田 恭 子	(新採用)
貯金課貯金係	大 場 陽 子	(金融共済部金融課金融係)
貯金課貯金係	及 川 智恵子	(金融共済部金融課金融係)
融資課長	齋 藤 貴 大	(金融共済部金融課長)
融資課融資係	亀 耕 介	(金融共済部金融課金融係)
融資課融資係	今 野 宗 一	(金融共済部金融課金融係)
融資課融資係	千 葉 圭 一	(金融共済部金融課金融係)
共済保全課長	由 利 孝 宏	(西部支店共済課長)
共済保全課共済保全係	日 下 寿 江	(金融共済部共済課共済係)
共済保全課共済保全係	伊 藤 良 一	(金融共済部共済課共済係)
共済保全課共済保全係	佐々木 修	(金融共済部共済課共済係)
共済推進課長(昇格・昇進)	武 田 幸 弘	(総務部総務課長補佐)
共済推進課共済推進係	由 利 里 美	(定年退職者再雇用)

経済部

宅建課宅建係	大 柳 拓 也	(新採用)
自動車燃料課自動車係	早 坂 勇 一	(経済部自動車燃料課自動車係(有期契約))

営農部

販売課長補佐(昇進)	三 浦 博 行	(営農部販売課販売係)
販売課販売係	斎 藤 克	(南部支店営農課営農経済係)
販売課販売係	遠 藤 盛	(西部支店金融課金融外務係)
園芸課園芸係	佐々木 麗 奈	(新採用)
畜産課畜産係	山 口 正太郎	(営農部販売課長補佐)
畜産課畜産係	八丁野 麻 衣	(新採用)
営農企画課長	佐 藤 貴 寿	(営農部営農企画課長兼扱い手課長)

営農企画課長補佐(昇進) 澤 田 貴 紀 (営農部営農企画課営農企画係)

営農企画課営農企画係 篠 原 佑 太 (総務部組織広報課教育広報係)

営農企画課扱い手係 内 田 仁 (営農部扱い手課扱い手係)

営農企画課扱い手係 後 藤 友 己 (営農部扱い手課扱い手係)

営農生産課長補佐(昇進) 星 政 孝 (東部支店営農課営農経済係)

営農生産課営農生産係 日 野 裕 子 (総務部企画管理課経理電算係)

東部支店

金融課金融係	伊 藤 麗	麗 (新採用)
金融課金融外務係	中 鉢 立 栄	(東部支店共済課共済係)
共済課共済係	高 橋 博 史	(西部支店共済課共済外務係)
共済課共済係	大 山 鷹 人	(南部支店共済課共済係)
営農課営農経済係	千 葉 志 織	(新採用)
営農課資材係	後 藤 義 子	(東部支店営農課資材係(有期契約))

西部支店

金融課融資係	千 葉 嶺	嶺 (北部支店金融課融資係)
金融課金融係	相 澤 梨 麻	(新採用)
共済課長	佐々木 竜 也	(金融共済部共済課長)
共済課共済係	高 橋 ユカリ	(西部支店共済課共済外務係)
共済課共済外務係	青 沼 湧 太	(西部支店共済課共済係)
共済課共済外務係	松 尾 いづみ	(金融共済部共済課共済係)
営農課営農経済係	阿 部 文 哉	(新採用)
営農課資材係	佐 藤 千鶴子	(南部支店営農課資材係)

南部支店

金融課金融係	加 藤 聖 良	(北部支店金融課金融係)
金融課金融係	佐 藤 奈 穂	(新採用)
共済課共済係	松 田 ひなた	(新採用)
営農課営農経済係	阿 部 亮 太	(営農部園芸課園芸係)
営農課資材係	千 葉 妙 子	(西部支店営農課資材係)

北部支店

金融課融資係	高 橋 拓	(東部支店金融課金融外務係)
金融課金融係	斎 藤 恵 美	(北部支店共済課共済外務係)
金融課金融係	佐 藤 里 佳	(新採用)
共済課共済係	木 村 せつよ	(東部支店共済課共済係)
共済課共済外務係	佐々木 富美男	(営農部営農生産課長補佐)
共済課共済外務係	富 松 茉 里	(南部支店金融課金融係)

JA古川ホームページに「SDGs」特設ページを新設!

JA古川ホームページに「SDGs」の特設ページを新設しました。

「JA古川のSDGs」として、SDGsの説明や17の目標ロゴと、JAでの取り組みを6つの分野ごとに写真とともに掲載。JAの事業とSDGsの関連が一目でわかるようになっています。

佐々木琢磨組合長は「SDGsは、社会的な関心が高く、JAとの関わりも深い。今後も組合員だけでなく、多くの人にSDGsの取り組みを広めていきたい」と期待を寄せています。

詳しくはJA古川のホームページへ！



③農業生産における環境負荷の軽減

2 食糧を
せずに 6 まなねこトイレ
をやめに 12 つくる責任
つかう責任 13 がれきに
具体的な対策を 14 海の生き物を
守ろう 15 地球をかわさ
からう

得られる水玉藻のため、化学肥料の使用量や化害農薬の使用量を従来の約5割以下とした「環境保全大」への取り組みや、農業生産過程で排出されるビニールやポリ容器等の高分子塑料を回収し、適正に処理することで環境に影響した農業生産に取り組んでいます。

また、田んぼの生きもの調査を通して田んぼや周辺環境の状況を確認し、地域の生きものや生態系に関する情報を収め、環境に影響した田んぼの管理に努めています。

ホームページ「SDGs」ページの一部

宅建課の日曜日・祝日営業の変更について

宅建課では、令和4年5月8日より日曜日と祝日を定休とさせていただきます。但し、繁忙期（令和5年1月中旬から4月下旬）については、日曜日も営業致します。大変ご迷惑をおかけ致しますが、何卒ご理解いただけますよう、お願い申し上げます。

お問い合わせ先 経済部宅建課 TEL 24-1241

トラクターの更新をご検討中の生産者様へ

低成本農業
を支援する

共同購入トラクターをおすすめします！

トラクターを更新したい
けど最新のトラクター
は高いなあ…

今のトラクターが壊れた
ら部品があるか心配…

中古のトラクターを
探しているけど…



発売年	2021年～	2019年～	1999年～03年
シリーズ名	共同購入トラクター	新型スラッガー	キングウェル
キャブン・ ハイスピード仕様	33馬力	SL33LHFQMAEP	SL350HFQF
メーカー希望小売価格(税込)	416.68万円	531.74万円	443.85万円
共同購入トラクターとの価格差	—	▲115.06万円	▲27.17万円
燃料タンク	48ℓ	40ℓ	40ℓ

低成本でも
機能充実

- ノークラッチ変速、48L燃料タンク(概ね1日無給油作業が可能)を装備
- 半クローラ仕様、キャブなし仕様、ロータリーセット仕様もラインアップ
- 幅広い作業機に対応



メーカー希望小売価格(税込)
453.64万円

SL33LHFQMAEP
キャブなし仕様

メーカー希望小売価格(税込)
395.67万円

SL33LHFQMAEP
キャブなし仕様

メーカー希望小売価格(税込)
313.50万円

SL33LHFQMAEP
キャブなし仕様

共同購入トラクターとは 生産者&JA 安く 優先的に 作業性 汎用性

J Aグループが生産者の1万人の声を反映しメーカーに開発要請したトラクターです。
需要をとりまとめ、一括発注を行うことで、生産者へ価格メリットを還元します。

ご注文いただいたてから納品まで3ヶ月かかります。令和5年3月までにご注文をお願いします。

●お問い合わせはお近くの農機センターまで

JAグループ/ 全農

JA総合健診をお得に受けて健康に！

下記検診について検診料金の一部を助成します。

人間ドック

- 検 診 日:令和4年7月に6日間、いずれか1日を選択
(送迎車、昼食付)
- 検診場所:宮城県対がん協会がん検診センター
(仙台市青葉区)
- 事後指導会:会場JA古川

検査結果について保健師より個別に詳しい指導
が受けられます！

- 検診料金:39,600円(税込)のうち4,000円(税込)を助成します。さらに!同一世帯複数受診(夫婦・親子等)の場合は、お一人様3,300円(税込)の家族割引があります。

脳ドック

- 検 診 日:令和4年6月下旬～10月の間、いずれか1日を選択
- 検診場所:大崎市民病院健康管理センター
- 検診料金:21,670円(税込)のうち2,500円(税込)を助成します。

※JA古川広報誌「夢ふる」5月号と一緒に詳しい日程表と申込用紙を配付いたします。生活習慣病の早期発見・早期治療を目指し、年に一度の健康チェックをお忘れなく。

お問い合わせ先 総務部組織広報課 TEL 23-6511

連休中も営業いたします!

農繁期、大型連休中も下表の通り営業いたしますのでご利用頂きますようお願いいたします。

月 日 部 門	4月								5月							
	23日 (土)	24日 (日)	25日 (月)	26日 (火)	27日 (水)	28日 (木)	29日 (金)	30日 (土)	1日 (日)	2日 (月)	3日 (火)	4日 (水)	5日 (木)	6日 (金)	7日 (土)	8日 (日)
支店営農課 8:30~17:00	○	-	○	○	○	○	-	○	○	○	○	○	○	○	○	○
給油所 7:00~19:00																
宮沢給油所 ☎28-4122	-	-	○	-	○	-	7:00 ~ 17:00	-	-	○	-	-	-	○	-	-
敷玉給油所 ☎23-4777	○	-	-	○	-	○	-	○	-	-	7:00 ~ 17:00	-	-	-	○	-
石油配送センター ☎26-5085 8:30~17:00	○	-	○	○	○	○	-	-	-	○	-	-	-	○	-	-
農機具修理(農業機械課) ☎26-5081 8:30~17:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ATM 本店(Aコープ古川店) 西部支店 南部支店 北部支店	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
稼働時間 平日:8:45~21:00 土・日・祝日:9:00~17:00 通帳・キャッシュカード・印鑑を紛失した場合「JAバンク・キャッシュカード紛失共同受付センター」へご連絡ください。 フリーダイヤル 0120-913-107																
LPGガスの緊急連絡	夜間・休日のプロパンガス切れ フリーダイヤル 0120-182-571															
自動車共済事故対応	自動車共済事故対応は、JA共済の「夜間休日現場急行サービス」をご利用ください。 フリーダイヤル 0120-258-931 (携帯電話からもご利用いただけます) ※ このサービスは電話一本で対応員が現場へ急行し、事故状況の聞き取りなどを行います。															

※ ○印が営業日、-印は休業日となります。

※ 生活課(葬祭部門 ☎52-5117)は年中無休です。

※ (株)Aコープ東日本 Aコープ古川店(☎23-6520)は、休まず営業(10:00~19:00)いたします。

大崎地区JAのつどい

平素JA事業につきまして格別なるご協力を賜り、誠にありがとうございます。

このたび2JA合同の恒例**大崎地区JAのつどい**中村美律子・彩青・門松みゆきによる「スペシャルコンサート」を開催致します。

つきましては、右記の飲料をセットでご購入頂きました方に、入場券を一枚進呈いたしますので、ご購入頂き、ご鑑賞下さいますようご案内申し上げます。

●全席指定席になります。

(指定券の引換方法は変更の場合もありますのでご容赦下さい)

●詳細につきましては、JA職員にお気軽にお尋ね下さい。

●JA取扱いの商品3万円以上お買上げの方を対象とさせていただきます。

●ご記入いただいた個人情報は申込の受付、注文品等の配達・配送その他、契約の締結・履行、費用・代金の請求・決済、当組合の提供する商品・サービスに関する各種情報のご提供等に利用いたします。

新型コロナウィルスの影響により開催できない場合もございますのでその際はご容赦願います。



日 時

2022年9月8日(木)

昼の部 13:00開場／14:00開演
夜の部 17:00開場／18:00開演

会 場

大崎市民会館

主催:JA古川・JA加美よつば

美味しく健康はじめましょう!



各1ケース 3,240円(税込)

4ケースで1セットでのお申込みとなります。

セット価格 12,960円(税込)

ご購入頂いた方には、
1セットにつき入場券1枚進呈

退職者紹介



中川 康夫

(営農部畜産課畜産係)

昭和59年に旧古川市農協に入組。合併後は平成10年4月より営農販売部家畜診療所人工授精係、22年4月より営農部畜産課長補佐、24年10月より西古川支店課長、28年11月より営農販売部畜産課畜産係

3月31日付 定年退職



由利 里美

(北部支店共済課共済係)

平成12年に入組。4月より富永支店金融共済課金融係、17年4月より金融共済部共済課共済係、21年4月より富永支店共済外務係、29年1月より北部支店共済課共済係

【4月1日より金融共済部共済推進課共済推進係(定年退職者再雇用)】

年金来店感謝デー

本JAで年金をお受取のお客様へご来店の感謝を込めてプレゼントをご用意いたしました!

■開催日 4月15(金)、18日(月)

■場 所 JA古川各支店

ご来店お待ちしております!

理事会だより

第17回理事会 令和4年2月18日(金)

報告事項

(1)新型コロナウイルス感染者の発生について

第18回理事会 令和4年2月28日(月)

第1号議案 育児休業等規程の一部改正について

第2号議案 介護休業等規程の一部改正について

第3号議案 経営基盤強化計画について

第4号議案 債権差押えに係る出資口数の減少手続きについて

報告事項

(1)第2回・第3回経営基盤強化検討委員会の開催結果について

(2)第6回本店移転先等検討委員会の開催結果について

(3)個人情報の漏えい等事案の報告について

(4)反社会的勢力認定結果の定期報告(第3四半期)について

(5)組織犯罪等の防止に係る対応状況(第3四半期)について

(6)2022JA古川春の農業機械・自動車合同展示会の開催について

(7)令和3年産米集荷数量について

(8)1月末主要事業の実績について

「支店でわいわい茶論」さろん

○会場・月日:

東部支店(本店ロビー)・北部支店 4月18日(月)

西部支店・南部支店 4月19日(火)

○時間: 9:00~12:00

【おうちで「わいわい茶論」】

・脳トレ問題

楽しみながら、物忘れ・認知症を予防する「脳トレ」問題集を用意しました。



・手作りコーナー

チラシやカレンダーで作る
「ペーパービーズアクセサリー」

作り方と材料をお渡しします。

おうちで手作りの時間を楽しんでください。

状況を見てワンポイント指導を行います。

※数に限りがございます。無くなり次第配付を終了させていただきます。予めご了承ください。

※コロナ禍により内容変更及び中止の場合もございます。

お問い合わせ先 総務部組織広報課 TEL 23-6511

来月の税務相談会

■相談日 5月13日(金)

■相談時間 15:00~(予約制です)

■相談会場 JA古川本店1階

■お申し込み・お問い合わせ先

完全予約制です。お早めに最寄りの店舗にお申込み下さい。

JA古川の概況

(令和4年2月28日現在)

正組合員戸数 4,899戸

准組合員戸数 2,167戸

正組合員数 8,137人

准組合員数 2,496人

出資金 1,440百万円

企画させて、夢ふるは4月から新企画させて、夢ふるは4月から新しい。紹介で、ぜひ、足を運ぶべきだ。近所のグルメがスタートします。なお店をたくさん見ていく。(広報担当)

ひ・と・り・ご・と

今後の主な行事予定

4月8日 第1回理事会

11日~22日 育苗管理現地指導会

12日 第24回JA古川青年部通常総会

15日 第24回JA古川女性部通常総会

23日~5月8日 農機農繁期対応

26日 第24回肉牛部会通常総会

27日 第24回JA古川にじの会通常総会

28日 第2回理事会

夢
ふる

JJA古川
2022.4 No.288

この冊子は、米ぬか油を使用した
醤油醤油製「ライスイキ」で
用意しています。
RICE
INK

発行／古川農業協同組合
〒989-6171 宮城県大崎市古川北町三丁目10番36号
ホームページアドレス <https://www.jafurukawa.or.jp>

編集／総務部組織広報課
TEL 0229-23-6511

印刷／JAプリント

発行日／令和4年4月1日
FAX 0229-24-0802



▼永井智一(ながい・ともかず)茨城県笠間市にある「天晴(旧キッチン晴人)」オーナーショフ

作り方

- (1) 新ジャガイモはさいの目に切って水にさらしておく。マッシュルームとスライスチーズは半分に切る。スナップエンドウは下ゆでし半分に切っておく。
- (2) ポウルにAを入れ、粘りが出るまでよく混ぜ合わせ4等分成形する。
- (3) フライパンにオリーブ油、ニンニク、新ジャガイモ、マッシュルーム、(2)のハンバーグのパテを入れ、中火で両面を焼き上げる。
- (4) (3)のフライパンにBを入れふたをし、中火で10分煮込む。ハンバーグに(1)のスライスチーズをのせ火を止める。
- (5) 皿に(4)を盛り付け、スナップエンドウとパセリをあしらい出来上がり。

切り昆布の 煮込みハンバーグ



材料 (4人分)

A ハンバーグのパテ

合いびき肉……300g
切り昆布(細かく切る)……30g
タマネギ(粗みじん切りにする)……1/4個
料理酒……大さじ1
塩………3g
みそ………小さじ1

B トマトソース

カットトマト缶……120g
水………60ml
塩………適宜
こしょう………適宜
顆粒(かりゅう)だし………小さじ1/2
みりん………大さじ1
しょうゆ………小さじ1
料理酒………大さじ1

新ジャガイモ……中2個
マッシュルーム……4個
スライスチーズ(溶けるタイプ)……2枚

スナップエンドウ……4本
ドライパセリ………適宜
オリーブ油……大さじ2
ニンニク………1片

シェフ永井のおすすめ

福島県沖を震源とする地震発生 米倉庫の荷崩れや家屋に被害

3月16日に福島県沖を震源とする最大震度6強の地震が発生し、管内でも米倉庫のフレコンや米袋が荷崩れするなどの被害がありました。組合員宅の住居への被害も多く、29日時点で1,011件の問い合わせがありました。

最大の被害を受けたJA稻葉倉庫では、保管していたフレコン5本、米袋約3,500袋が荷崩れ。他の倉庫と合わせると約4,000袋の被害となりました。

17日には、危機管理対策本部を設置し、被害状況の確認と今後の対応を協議しました。

18日には、JA宮城中央会の高橋正会長が稻葉倉庫を訪れ、被害状況を確認。高橋会長は「まずは現場を見ての確認が大切。被害の情報を集め、早急に対策を練るので、皆様にも頑張ってもらいたい」と語りました。

佐々木琢磨組合長は「JAの施設だけでなく、組合員宅へ被害も大きい。役職員一丸となって迅速に被害調査を進めたい」と話していました。



米袋が荷崩れした稻葉倉庫

緊急時 連絡先

- ◆生活課(葬祭)……… ☎ 52-5117(年中無休24時間)
- ◆共済課(交通事故のお問合せ) ☎ 23-6516 《夜間・休日》 ☎ 0120-258-931(フリーダイヤル)
- ◆自動車燃料課(プロパンガス切れ) ☎ 26-5081 《夜間・休日》 ☎ 0120-182-571(フリーダイヤル)
- ◆営農部(営農センター)…… ☎ 26-2345 ◆全農流通センター(資材注文) ☎ 0120-558-431(フリーダイヤル)