

# 夢ふる

2

February



## 特集

特集1 「ささ結」の作付け拡大を! 最終回  
特集2 来店感謝デーで支店賑わう

トピックス

わいわい茶論特別企画 / 春高バレー優勝を祝福「ささ結」を贈呈

園芸講座

野菜もの知り百科「タカナ」

情報コーナー

スマイルボウリング大会 参加者募集 / 年金相談会を開催



# 特集1 「ささ結」の作付け拡大を!

最終回

大崎市のブランド米として、認知度が向上しつつある「ささ結」。JA管内での令和4年産の作付面積は約60%で、出荷量は約260ト程度です。**令和5年産は、現在の約2倍以上の出荷量が必要とされており、作付面積で120%と大幅な拡大が必要となります。**

今月号の特集では、「ささ結」の精算額とJAの佐々木組合長の思いをご紹介します。

## 引き続き高価格帯での販売に努めます

「ささ結」(東北194号)は、ひとめぼれ並みに倒伏しにくい品種で、栽培は容易です。食味重視のために定められたタンパク含有率6.5%以下という基準は、90%以上の生産者がクリアしています(令和3年産)。

また、ブランド米として他品種と比べて高価格帯での販売を目指しており、令和3年産の精算額は下記の通りです。

令和3年産米の生産者手取額 (令和4年12月29日精算時)

ひとめぼれ基準米1等	10,693円/60 <sub>キ</sub> (紙袋)	} 差額 <b>1,422円</b>
東北194号環境保全米「ささ結」1等	12,115円/60 <sub>キ</sub> (紙袋)	

## 実需・消費者に選ばれる米生産を

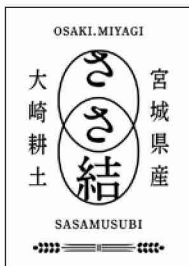
全国の米どころと言われている生産県が、こぞって新品種を投入している現在、日本全国米の戦国時代となっています。

その中で生き残っていくためにも、実需、消費者に選ばれる米を生産していくことが求められています。幸い、当JA管内には、その中で勝ち抜いていけるだけの土台があります。「世界農業遺産」や「ささ王決定戦」などを最大限活用しながら、PRしてきた成果として、「ささ結」の大型契約を結ぶことができたと思っています。各地の新品種が「もっちり系」に限られていることもあり、あっさりとした食感の品種「ささ結」の評価は年々上がってきています。

今こそ時代は「ささ結」を求めています。ぜひ、ひとめぼれ、ササニシキに続く品種として認識され、栽培していくことをお願いいたします。



JA古川代表理事組合長 佐々木 浩治



全国の消費者や飲食店など、多くの方々から必要とされている「ささ結」の作付けを、ぜひよろしくお願いいたします!!

「ささ結」への作付け変更をご希望される方は、お早めにJA各支店の営農課までご連絡ください。



## 表紙紹介

今月の表紙は、大崎市立西古川小学校での豆腐作り教室の様子です。

ミキサーで砕いた大豆を煮た後、こし袋で絞り、できた豆乳ににがりを混ぜ、型に入れて豆腐を完成させました。

児童は「一から作るのは大変だったけれど、楽しかった。できた豆腐は美味しかった」と笑顔で話していました。



## 目次

- 2 特集
- 4 JAトピックス
- 6 役員を選任について
- 8 ご近所グルメ
- 9 暮らしのアドバイス
- 10 ふれあい広場
- 12 営農インフォメーション
- 14 情報コーナー
- 16 シェフ永井のおすすめ

# 特集2 来店感謝デーで支店賑わう

## 抽選会では豪華「仙台牛」も!

12月15日、4支店で来店感謝デーを開きました。1支店1協同活動の一環で、ふれあい活動による新たな「Aファンづくり」などを目的に実施。「仙台牛」や地場産野菜、地産地消商品などが当たる抽選会には、多くの来店者が訪れ、賑わいを見せました。

### 東部支店

地元産「イチゴ」や管内産ササニシキの米粉を使ったうどん「想里」(ふるさと)が当たる抽選会を実施しました。



管内産ササニシキの米粉を使ったうどん「想里」を受け取る来店者(左)

### 西部支店

抽選会では、A賞の「仙台牛」をはじめ、「J」A古川産みそ・しょうゆセットや「古川美味(ほんもの)うどん」など種類豊富な景品が当たりました。



抽選の景品を受け取る来店者(左)

### 南部支店

「仙台牛」や管内産米、地場産野菜などが当たる抽選会のほか、幻の里芋と呼ばれる「上伊場野里芋」を使った芋煮と焼き芋のお振舞いもありました。



抽選の景品を受け取る来店者(左)と「上伊場野里芋」を使った芋煮

### 北部支店

1年の感謝を込めて行った抽選会では「仙台牛」や「なべ焼きうどんセット」などが当たりました。



1等の「仙台牛」が当選した来店者(右)

## ほのぼの

早いもので新年を迎えて1カ月が経過し、令和4年度も残すところ2カ月となりました。昨年来、本誌では「子実用トウモロコシ」の取り組みを度々紹介してきましたが、令和5年度は「ささ結」にスポットがあたりそうです。

年々「ささ結」に対する消費者の評価が高まり、取り扱いを拡大しようと考えている米卸業者や飲食店が増えています。そのため令和4年産の生産量では、その要望に応えきれない状況になっており、現在、皆様に生産拡大を呼び掛けています。その目標面積は、昨年の2倍の120haです。

「ささ結」を栽培している方の中には「こんなに作りやすい品種がなぜ増えないのか」と言う方もいます。ご存じの通り「ささ結」は、栽培がしやすいことで定評のある「ひとめぼれ」と、さつぱりとした美味しさが特徴の「ササニシキ」を交配し、それぞれの良さを引き継いだ品種です。さらに育種したのは当JA管内にある古川農業試験場です。

この地域の水と気候という代え難い自然環境のもとで育種されたのがこの「ささ結」。この機会に多くの皆様に作付けていただき、待ち望んでいる多くの消費者にお届けできればと思っています。

(菅原常務)



# 笑いで疫病を吹っ飛ばせ! 「わいわい茶論」特別企画

JAは12月22日、古川のパレットおおさきでJA古川型福祉活動わいわい茶論(さろん)の特別企画として「漫才と落語の笑(シヨ)ータイム!」を開きました。地域高齢者を対象に「笑いで疫病を吹っ飛ばせ」と題した漫才と落語の鑑賞会を実施しました。



まつトミのお二人



長井亭あやめさん



遊々亭つばささん



鑑賞会終了後に来場者をお見送りする出演者とJA役職員



大笑いする来場者

この日は70人が来場。お笑い芸人まつトミの宮城井を交えた漫才と落語家の長井亭あやめさん、遊々亭つばささんの落語で会場には終始笑いが溢れていました。

来場者は「方言での漫才に親近感が湧いた。たくさん笑って楽しい時間を過ごせたのでよかった」と笑顔で話していました。

JAでは、高齢組合員のサポートと地域高齢者が集う場づくりによって、健康寿命の延伸を図ることを目的に「わいわい茶論」を様々な形で開催しています。

今回はコロナ禍により、人数制限を設けて実施しました。



# 「ささ王」出品米を寄贈 ごども食堂等で活用して

大崎の米「ささ結」ブランドコンソーシアムは1月24日、大崎ごども食堂の会とNPO法人ふつごばんく東北AGAINに「ササニシキ」と「ささ結」の玄米約220kgを寄贈しました。

米は、昨年11月に開いた食味コンテスト「第6回全国ササニシキ系『ささ王』決定戦」に出品されたもの。県内外から出品があった米を有効活用するため寄贈しました。

大崎ごども食堂の会代表の鈴木光代さんは「美味しい米の寄贈に大変感謝している。米は保管ができ、毎日のように食べるので、利用者にも一番喜ばれる。毎月の食材配付で活用したい」と話していました。

市の担当者は「出品米は、生産者が『ささ王』を目指し、丹精込めて育てた米。生産者も喜んでくれるので、米を必要としている方への支援に有効活用してほしい」と呼び掛けました。



出品米を受け取った鈴木さん(中)とふつごばんく東北AGAIN寄贈窓口の永野邦明さん(右)



## 春高バレー優勝を祝福 日本一の「ささ結」を贈呈

大崎の米「ささ結」ブランドコンソーシアムは1月26日、第75回全日本バレーボール高等学校選手権大会（春高バレー）で優勝した古川学園高等学校女子バレー部に、ササ系米日本一に輝いたブランド米「ささ結」30キログラムを寄贈しました。

米は、昨年11月に開いた食味コンテスト「第6回全国ササニシキ系「ささ王」決定戦2022」でトップの「ささ王」に選ばれたもので、古川の関孝浩さんが生産したものだ。日本一に輝いたチームを、日本の米で祝福しました。

「ささ結」を受け取った主将の熊谷仁依奈選手は「好きな食べ物がお米なので、日本一のお米を食べられるのが嬉しい。応援してくれた市民の方々に感謝したい」と話していました。



「ささ王」に輝いた「ささ結」を受け取った選手たち（前列）



## 子牛市場初せり 最高価格は103万4000円



初せりで賑わう家畜市場

1月17日、美里町のみやぎ総合家畜市場で子牛市場の初せりが開かれました。雌牛173頭、去勢牛194頭の計367頭が取引され、最高価格は去勢牛の103万4000円でした。

雌牛の平均落札価格は61万258円、去勢牛は71万1235円、全体では66万3636円で前年同期より約7万8000円の下落となりました。

初せりに先立ち、JA全農みやぎ運営委員会の佐々木琢磨会長は「鹿児島全共では、宮城の和牛『仙台牛』の魅力を示すことができました。今後和牛の消費拡大と生産基盤の拡充、担い手育成強化を図り、上場頭数の確保に取り組みたい」と挨拶しました。

JA古川の販売成績は、12ページの子牛市場成績をご覧ください。

※金額は全て税込価格です。



## 健康講座で手軽に運動 カルチャー教室

JAは1月12日、古川の泰功フィットネスジムでカルチャー教室「健康講座」を開きました。参加者は健康に関する講話を聞き、体操で体をほぐしました。

同ジムのインストラクター永塚いづみさんは「冬場は運動不足で全身が凝り、怪我をする人が多い。女性は上半身が弱いので、腹筋を鍛えること、何事も継続が大切」と説明しました。

参加者は「筋肉量が少ないと筋肉痛が起らない」と初めて知った。正月太り解消のためにも頑張りたい」と話していました。

JAは、健康づくりと地域とのふれあい活動の充実を目的に同教室を開講し、16年目。今年は全5回の講座に地域住民12人が参加申し込みをしています。



健康体操をする参加者

# 役員の選任について

本JA定款の規定により役員の任期は、就任後3年以内に終了する最終の事業年度に関する通常総代会の終結の時までとなっており、本年の通常総代会(令和5年6月28日開催)で新役員を選任することになります。

本JAでは、役員の選出方法は「選任制」を採用しておりますので、その選任の方法等についてお知らせします。

なお、本JAの第3回理事会(令和4年5月31日開催)で次期役員改選に係る方針を次のとおり決定しておりますので、併せてお知らせいたします。

- ① 役員定数については変更を行わず、現在の定数を継続することとする。
- ② 女性役員の選任については各支店(各区域推薦委員会)1名の女性役員選出を目標に掲げて取り組むこととする。
- ③ 役員の定年年齢については70歳以下の内規であり、今後とも若い役員を登用していくため現在の内規(組織から選出される役員の候補者は、就任時の年齢が満70歳以下の者とする。)を継続して運用することとする。

なお、前回改選時の課題を踏まえ、区域推薦委員会における役員選出の資格基準と役員定年制の扱いについて、規則に基づいた手続きを厳格に行うこととする。

## 1. 役員選任の方法

区域ごとに選出された推薦委員が構成する推薦会議で、区域(区域推薦委員会及び監事推薦委員会)からの届け出(区域の役員候補者)及び理事会の決定(区分の役員候補者)に基づき組合長が提出する役員候補者を審議し、推薦すべき役員候補者を決定し、組合長に推薦します。その推薦された者を役員候補者とした役員選任議案を通常総代会に提案し、議決により役員を選任します。

役員選任議案は、役員候補者一人一人の賛否を問うものではなく、全員についての包括提案ですので、議決の結果は全員に及びます。

## 2. 役員候補者及び推薦委員の定数

区域又は区分		理事候補者	監事候補者	推薦委員
区	富永地区	5	3	6
	宮沢地区			
	清滝地区			
	長岡地区			
	中央地区	3		4
	敷玉地区	4		5
	志田地区			
	東大崎地区			
	西古川地区	4		5
	高倉地区			
三本木地区				
伊場野地区				
区分	実務精通理事	2		
	実務精通監事・員外監事		1	
合計		18	4	20

## 3. 役員選任の日程

月 日	内 容
2月8日	集落座談会(選任の方法等の周知)
～13日	
～5月7日	集落会議
5月8日	区域推薦委員会委員及び役員候補者推薦の届出 締切日(支店へ)
5月10日	区域推薦委員会 (以後必要により随時開催)
5月11日	監事推薦委員会 (以後必要により随時開催)
5月下旬	理事会
5月19日	組合員の加入承諾・持分譲渡承認の停止日 (相続による加入を除く。)
5月24日	選挙通知・掲示
6月4日	投票
6月5日	役員候補者及び推薦委員の届け出締切日(本店へ)
6月6日	役員候補者会議
6月7日	推薦会議
6月28日	通常総代会

※ [黄色い点線枠内] 内は、調整ができず選挙を行う場合

## 4. 理事候補者の要件

区 分	要件(次の①～③のいずれかに該当すること)
農業者	① 認定農業者の個人又は法人の役員
組合が行う事業又は法人の経営に関し実践的な能力を有する者	② 農業協同組合及び連合会等の業務に従事する役員・管理職にある者又はその経験者 ③ 会社その他の法人で経済事業関係又は経営管理業務に従事する役員・管理職にある者又はその経験者

※上記の要件は、当該区域定数の半数以上が必須となります。

## 5. 役員選任の手順

### 理 事

### 監 事

#### 集落会議(集落実行組合での協議)

- 集落での意見集約(役員候補者推薦の有無等)を行う。
- 区域推薦委員会に出席する代表者1人(正組合員)を選出する。

#### 区域推薦委員会委員及び役員候補者推薦の届け出

- 集落会議で選出した区域推薦委員会に出席する代表者1人(区域推薦委員会委員)を支店に届け出る。
- 集落会議若しくは正組合員が役員候補者を推薦する場合、当該役員候補者の承諾書を添えて支店に届け出る。

#### 区域推薦委員会(支店単位)

- 正副委員長各1人を互選する。
- 役員候補者として推薦の届け出された者の中から、理事候補者(定数と同数)の決定及び監事候補者の選出を行う。
- 推薦会議に出席する推薦委員(理事候補者と同数)を互選する(理事候補者以外の者)。
- 監事推薦委員会に出席する代表者2人(監事推薦委員会委員)を互選する。

#### 監事推薦委員会(全域)

- 正副委員長各1人を互選する。
- 区域推薦委員会において監事候補者として推薦された者の中から、監事候補者(定数と同数)を決定する。
- 推薦会議に出席する推薦委員(各区域推薦委員会から1人)を互選する(監事候補者以外の者)。

#### 役員候補者の決定にかかる調整・選挙

- 推薦の届け出された役員候補者が定数を超えているときは、当該推薦委員会は当該役員候補者の意見を徴したうえで調整に努めるが、調整ができない場合は理事候補者は区域推薦委員会ごと(支店単位)、監事候補者は全区域の正組合員による投票により決定する。

#### 役員候補者及び推薦委員の届け出

- 各推薦委員会からの役員候補者及び推薦委員を組合長に届け出る。

#### 理事会

- 実務精通理事及び実務精通監事・員外監事の候補者の推薦について、組合長の提案に基づき決定する。

#### 役員候補者会議

- 組合長は理事会で決定した実務精通理事及び実務精通監事・員外監事の候補者について、各推薦委員会から届け出された役員候補者に承認を求める。

#### 推薦会議

- 議長を互選する。
- 各推薦委員会からの届け出及び理事会の決定に基づき組合長が提出する役員候補者を審議し、推薦すべき役員候補者を決定し、組合長に推薦する。

#### 通常総代会

- 推薦会議において推薦された者を役員候補者とした役員選任議案を通常総代会に提案し、議決により役員を選任する。

## Pâtisserie Promenade

JA管内にあるおすすめ店をご紹介します  
ぜひ足を運んでみてください名店仕込みのフランス菓子  
大崎の新たな魅力に

(上) 和栗のモンブラン 800円(税込) (右) ラテール 580円(税込)  
(左) フレーズバニユ 580円(税込) (下) タルトフリュールージュ 580円(税込)



カヌレドボルドー 250円(税込)

仙台の名店「カズノリイケダ アンディヴィデュエル」に8年間勤めたオーナーパティシエの石山倫之さん。大崎市松山の出身で、大崎市を盛り上げ、地域に貢献しようと2022年9月に店をオープンしました。

店名の「Promenade」はフランス語で「散歩」を意味し、「散歩道で新たな発見があるように、この店でも新しい発見や出会いを楽しんでほしい。また、散歩に来るように気軽に来店してもらいたい」と語ります。

最高級の食材にこだわり  
毎日変わるケーキを楽しんで

「来店した時のワクワク感を楽しんでほしい」と、通常7~10種類あるケーキは、日替りで販売。毎日違った顔ぶれのケーキと出会えます。材料は、フランス産チョコや北海道産バターなどシェフこだわりの最高級食材を使用。「材料で菓子の出来上がりが全く違ってくる。本当に美味しいものを作るため、良いものを使いたい」と話します。三本木の卵や大郷町の牛乳、県内産の米粉など地元食材も使用し、地産地消にも貢献しています。

店内のショーケースには、カラフルで繊細なケーキが並び、どれも見た目の美しさ以上の美味しさ。シェフおすすめのカヌレのほか、マドレーヌや米粉のクッキーなど15~20種類の焼き菓子を取り揃えています。オーダー制のホールケーキは、一人一人のお客様に合わせ、同じものは無いという特注品です。

「大崎の新たな魅力になりたい」と語るシェフの思いが込められた、唯一無二のフランス菓子を味わってみてはいかがでしょうか。



店内に並ぶ種類豊富なケーキや焼き菓子

【所在地】大崎市古川七日町3-10  
食の蔵 醸室 母屋3

【TEL】(0229) 25-8589

【営業時間】11:00~

商品が無くなり次第閉店

【休業日】火・水(臨時休業等あり)

お店の詳細は  
こちらから!

Instagram

一つ一つの菓子に意味があり、ここにしかないケーキがたくさんあります。

焼き菓子やカヌレなど、素朴な菓子も、ぜひ召し上がっていただきたいです。

オーナーシェフの  
石山さん



## ヘルス&ビューティー



### 身長が縮み、背中も丸くなる骨粗しょう症

▼健康科学アドバイザー 福田千晶

骨粗しょう症は更年期以降の女性に多く見られ、全身の骨がもろくなり、骨折しやすくなる病気です。転倒時に骨折するだけでなく、重い物を持ち上げる、尻もちをつく、寝ている姿勢から起き上がるなどの動作で背骨を圧迫骨折したり、激しいせきやくしゃみで肋骨(ろっこつ)骨折をすることもあります。

骨粗しょう症になると、骨に微細な骨折が生じ背中や腰などに痛みが現れる人もいます。さらに、骨粗しょう症が原因の腰痛や骨折の治療のため、長期間寝ているうちに全身の機能が低下して、寝たきりになることもあり得ます。

その上、骨粗しょう症になると徐々に身長が縮んだり、背中が丸くなり、外見的な姿勢やスタイルへの影響も気になります。

骨密度の測定方法にはいろいろありますので、50歳くらいからは骨密

度の検査を受けて、自分の骨の状態を知っておくことをお勧めします。もし、骨粗しょう症と診断されたら、いろいろな効果的な治療法があります。

骨粗しょう症の予防のためには、食事と運動が大切です。食事はカルシウムが不足しないように心がけます。牛乳など乳製品には吸収されやすいカルシウムが豊富に含まれています。農作物でも小松菜や水菜、シユンギクなどの緑黄色野菜や豆腐などの大豆製品からもカルシウムを摂取できます。カルシウムの吸収を良くするビタミンD、骨へのカルシウムの取り入れを助けるビタミンKも不足しないように摂取しましょう。バランスの良い食生活を継続することが予防につながります。

運動は、骨に着地の刺激が伝わるウォーキングやジョギング、縄跳びなどがお勧めです。腕に刺激が加わるダンベル使用の運動や筋力トレーニングも効果的です。加齢も原因になる骨粗しょう症ですが、他の病気と同様に予防、早期発見、早期治療が大切なのです。



## 野菜もの知り百科

タカナ(アブラナ科アブラナ属)

▼土壌医 藤巻久志

種袋の裏面は情報の宝庫です。品種特性、原産地、発芽適温、生育適温、種まき時期、株間、収穫日数などが記載されています。種苗法では業者名、種類と品種、生産地、採種年月または有効期限、発芽率、数量の表示が義務付けられています。

昭和時代の野菜種子の生産地はアスパラガスやビートなどの洋菜以外は国内でしたが、今はほとんどが海外です。国内採種農家の減少、異常気象による危険の分散、生産コストなどが要因です。採種年月の表示はなくなり、有効期限になりました。

春まき種は春種、秋まき種は秋種といえます。国内ではダイコンやハクサイなどのアブラナ科野菜の種は初夏に採れ、種苗店の店頭には「新タネ入荷」ののぼりが立ったものです。野菜が周年栽培されるようになり、春種と秋種の区分は少なくなりました。

タカナは昔も今も秋種です。春にまくとう立ちしてしまいます。アブラナ科野菜の多くは低温に遭うとう立ちしますが、タカナは低温には左右されず、長口によってとう立ちします。

タカナはカラシナの一種で、一般に株が

大型、葉が多肉のものをいいます。福岡県の「三池タカナ」や長崎県の「雲仙コブタカナ」などが有名です。低温伸長性があり、作りやすい葉菜です。

タカナは「野沢菜」「広島菜」と並んで日本三大漬け菜の一つです。主に古漬けしますが、浅漬けもできます。古漬けを材料にした刻み高菜漬けは、高菜ご飯や油炒めなど和風、洋風、中華に幅広く利用されています。特に高菜漬けチャーハンがおいしいです。

中国料理に欠かせないザーサイもタカナの仲間です。茎タカナともいいます。茎の下の方の葉の付け根部分が5〜8cmのこぶ状に肥大し、その多肉の塊を食します。家庭菜園で栽培すると、周りの人々は「これがザーサイ!？」と驚きます。

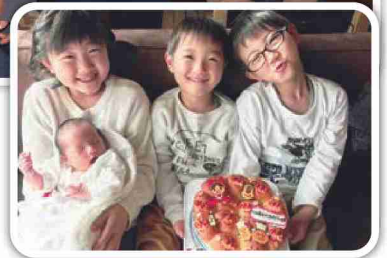


# い 広 場

## 大きくなあ〜れ

大崎市三本木伊場野

青山 <sup>ゆう ひ</sup>結美 ちゃん(9才)(左)  
<sup>しん</sup>心 < くん(7才)(右から2人目)  
<sup>つき</sup>月 < くん(6才)(右)  
<sup>せつ</sup>雪 < くん(1才)(左から2人目)



雪くんが生まれた時の一枚

小学3年生の結美ちゃんは、天真爛漫なお姉さん。好きな遊びは、うんていや鉄棒で特技はブリッジしながら歩くことです。最近、北海道のおじいちゃん、おばあちゃんの家に行ったそうで「プリンとかお寿司を食べて美味しかった」と話していました。将来は犬が好きなので、ペットショップの店員さんになりたいそうです。

心くんは、慎重派で優しいお兄さん。体を動かすことが好きで、家の庭でバスケットボールやパパのお下がり自転車で遊んでいます。最近嬉しかったことは、サンタさんからゲームのソフトをもらったことです。将来は「幼稚園の先生か白バイ隊員になりたい」と教えてくれました。

お調子者の月くんは、幼稚園でサッカーや野球をして遊んでいます。足が速いので、リレーではアンカーを任せられました。休みの日には、YouTubeやNetflixを見たりゲームをしたりしています。「サンタさんからゲームのソフトをもらって嬉しかった!」と話します。将来の夢は、美容師かサッカー選手になることです。

3月で2才になる雪くん。兄たちにも負けず、全てにおいて最強だそうです。保育園では、外遊びやボール遊びをしており、最近はおパンマンに夢中です。いとこのお兄さんとお姉さんがバイトをして買ってくれたおパンマンのブロックがお気に入り。大きくなったらおパンマンになりたいそうです。

ご両親は「いつまでも素直で姉弟仲良しでいてね♡」と話していました。※今月の「二人三脚」は事情によりお休みいたします。

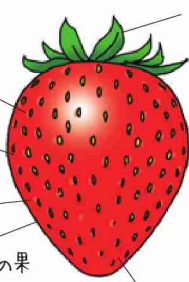
### 選び方

色鮮やかで、  
へたの付近まで真っ赤

イチゴ特有の  
甘い香り

粒々が赤色のものは  
完全熟していて甘い

粒々を覆うように赤色の果肉部分が盛り上がっている



光沢と張りがある

へたが濃い緑色で  
ピンと反り返っている

表面に細かい  
産毛が立っている  
と新鮮



イラスト：小林裕美子

## イチゴ

～愛される赤い果実～

### イチゴのチカラ

#### ビタミンC

風邪予防、疲労回復、  
肌荒れ改善など

#### 葉酸

ビタミンB群の一種  
造血作用があり、  
貧血予防に効果的  
特に妊娠中に必要と  
いわれている

#### パクチン

水溶性食物繊維の一種の腸  
内環境を改善して便秘解消や  
肥満予防にも効果的

かわいらしくて  
栄養満点



#### アントシアニン

ポリフェノールの  
一種。赤紫色の色  
素成分の目の働き  
を高め眼精疲労  
予防に効果的

#### キシリトール

糖アルコールの  
一種。虫歯予防な  
ど歯を健康に保  
つ効果も

### 保存方法

#### 冷蔵保存

ラップするか保存袋  
に入れて野菜室へ  
水分があると傷み  
やすいので洗わず  
に保存

#### 冷凍保存

長期保存にお勧め  
水洗いしてへたを切り、  
傷んだ部分を取り除く  
保存袋に入れて  
空気を抜き冷凍庫へ  
少し解凍してそのままシャーベットに!  
スムージーにもどうぞ!

平らな保存容器にペーパータオルを  
敷き購入時のパックから保存容器に  
入れ替えると比較的に持ちもちする

洗わずにへたを下(先端を上)  
に向け、重ならないように並べる

ペーパータオルをのせてふたをして冷蔵庫へ

砂糖をまぶして冷凍するとイチゴ  
同士がくっつきにくい。表面の傷み  
を防ぎ、乾燥や臭い移りも予防

#### ジャム作り

冷凍イチゴの方が短時間  
で滑らかに仕上がる

## お便り紹介

土日の休みの日は、田んぼ道をウォーキングしています。健康のために行っていますが、痛かった膝もこの頃は痛くないです。これからも続けていこうと思っています。 M・S(62才)

◇私も最近ウォーキングが気になっています。「継続は力なり」とあれば始める決心がつきました!

「ヘルス&ビューティー」で正月太りについて読み、私は甘い物が好きなので、気を付けたいと思いました。昨年自然災害で、建物共済に入っていたので、貸家の保険が受け取れて大変お世話になりました。 K・T(53才)

◇正月太り…耳が痛いワードですね…。私も甘い物が大好きなので、日々、気を付けているつもりですが、お腹のお肉は増える一方です。建物共済をご利用いただき、ありがとうございます。今後も万が一の場合に備えていただければ幸いです。

昨年2月に女の子の初孫が誕生しました。噂には聞いておりましたが、本当に可愛いですね。もうすぐ11カ月になりますが、行動範囲が広く、何でも興味を示し、歩き回るので、目が離せませんが、楽しいです。 M・I(67才)

◇「目に入れても痛くないほど可愛い」と言われますが、これからお孫さんの成長が楽しみです。春になったら一緒にお散歩、楽しんで下さい。

初日の出、きれいでした。ラッキー!!3年ぶり新年会をしました。昔話で大笑い!今年こそ良い年でありますように! H・G(73才)

◇初日の出を見られて羨ましいです!私は見られませんでした。なんだか特別感がありますよね!初日の出を見たら良い1年になるような気がして…。新年会も楽しかったのが文面から伝わってきます☆今年も楽しい1年にしましょう!

12月の「わいわい茶論」で令和5年の干支の折り紙でできた「うさぎ」とハガキサイズの用紙に「笑門福来」と書かれたものをセットでいただきました。それを木製フレームの写真立てに入れて完成させました。とてもステキなものに仕上がりました。玄関に飾っております。令和5年には、本当に「福」が来そう楽しみです。 A・S(70才)

◇玄関に飾っていただき、ありがとうございます。とても嬉しいです。「わいわい茶論」では、今年も笑顔で健康に過ごせるよう、様々なイベントを開催いたします。ご参加お待ちしております!

「ささ結」とても美味しいお米ですね。去年、「ささ王決定戦」で受賞された方から「ささ結」を頂き、塩むすびにして食べたらとても美味しかったです!今年も受賞されていて、すごいなと思いました! K・S(89才)

◇「ささ王決定戦」での受賞米を食べられたなんて最高ですね!連続で受賞されている方もおり、その生産技術と「ササ系米」への思いは本当に素晴らしいですね。

このコーナーでは皆さまからの身近な話題や面白い出来事、本JA、「夢ふる」へのご意見・ご感想などをお待ちしております。素敵なお写真、絵手紙なども是非お寄せください。Eメールの方はこちらまで: info@jafurukawa.or.jp

二重枠に入った文字を、A→Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

1	6			13	16	19
	D					
2			11			A
		8				
3						
		9		14		20
		E				
	7		12		17	
4		10			18	
5				15		C

### タテのカギ

① ひな人形に供える餅  
② 入試のときはケアレス—に気を付けてぐつと辛抱すること  
③ ウドの生産量が日本一の、北関東にある県  
④ 跳ね上げたひげが特徴的なスぺインの画家  
⑤ 石が細かく砕けたもの  
⑥ 雪解けで川の—が増えた  
⑦ つくのはうそ、吹くのは  
⑧ 中華がゆなど、のせる赤い実  
⑨ スタッドレスからノーマルに替えようかな宿屋のこと。漢字では旅籠と書きます  
⑩ ひな祭りのうしお汁によく使われる貝

### ヨコのカギ

① 暑さ寒さも—まで  
② 佐渡、淡路、隠岐といえは  
③ 多くの受験生が解くもの  
④ 数学ではxやyで表すことが多い  
⑤ ツクシはこの植物の胞子茎です  
⑥ 飛行機が飛び立つこと  
⑦ 薄く切ったもの。—チーズ  
⑧ 山下公園や中華街があります  
⑨ 卒業式で『—の光』を歌った  
⑩ イルカのヒット曲『—雪』  
⑪ 衣服に付いている、洗濯表示などが載っている部分

## 頭の体操 パズル

### 1月号パズルの答え

ユキオロシ  
A B C D E

1	ス	キ	ー	コ	フ	ン
2	イ	セ	ー	カ	イ	ロ
3	シ	ル	ワ	ン	ア	リ
4	ヨ	ケ	シ	キ	ツ	
5	ウ	チ	ヨ	フ	カ	シ
6	ホ	ウ	キ	イ	オ	ン

### 当選おめでとうございます!

- 1月号の当選者●(正解者は33人でした)
- 東部支店 佐々木 由美 さん
  - 西部支店 石崎 いく子 さん
  - 西部支店 佐藤 弘子 さん
  - 南部支店 伊東 勝 さん
  - 北部支店 北村 京子 さん

パズル応募の際、郵便料金が不足している場合はお受け取りできませんので、お間違いないようご注意ください。(料金は63円です)

### パズル応募方法

郵便はがきに答え・住所・氏名・年齢・電話番号・身近な話題・JAへのご意見・本誌のご感想等を記入の上ご応募下さい。

正解者の中から抽選で5名様にエコーブマーク品「生タイプなべ焼きうどん」1人前を2セットプレゼントします。締切は2月20日の消印まで。

〒989-6171 大崎市古川北町三丁目10番36号  
JA古川 総務部組織広報課

※ご応募に際し取得した個人情報本JAの業務以外には一切使用しません。また、応募いただいたご意見と当選者名を掲載することをご了承の上、応募ください。

# 営農 インフォメーション

## これからの 稲作管理のポイント

古川農作物病害虫防除協議会

(大崎農業改良普及センター)

大崎市・JA古川・NOSA(宮城)

作成

### 令和5年播種用水稲種子 の取り扱いについて

令和5年用の種子については「公益社団法人みやぎ農業振興公社」との契約により供給されます。

#### ◆主な品種別配付内容

- ササニシキ 正種子
- ひとめぼれ 正種子
- 東北194号 正種子
- まなむすめ 正種子
- つや姫 正種子
- だて正夢 正種子
- みやこがねもち 準種子
- コシヒカリ 県外産正種子
- 金のいぶき 正種子

#### ◆取り扱いの留意点

※品種を間違わないようにするため、網袋の色を変え、品種札を付けましょう。

#### ○塩水選を行います

発芽試験に合格した種子を供給していますが、さらに塩水選を行うことで不良粒が選別でき、より充実した種子として使えます(発芽力も強く生育も良好となります)。

#### 《塩水選》

ぬるま湯に食塩等を入れ、確実に溶かして規定量の水に入れると正しい比重となります。

※「薬剤による消毒済種子」は塩水選を行う必要はありません。

#### 《床土の準備》

pH(ペーハー)は4.5~5.5  
苗が生育する床土が適正であるか確認する必要があります。肥料・農薬などの混和は、種まきの5日~7日前に行いましょう。

#### 《水づけ》

※10℃前後の水温で行いましょう。

#### ○ササニシキ

種子の休眠性は比較的弱いですが、浸種温度等には注意が必要です。

積算水温120℃(水温10℃×12日)

#### ○ひとめぼれ・東北194号

つや姫・まなむすめ

種子の休眠性が強く、浸種期間・浸種温度等には注意が必要です。

積算水温140℃(水温10℃×14日)

#### 《催芽》

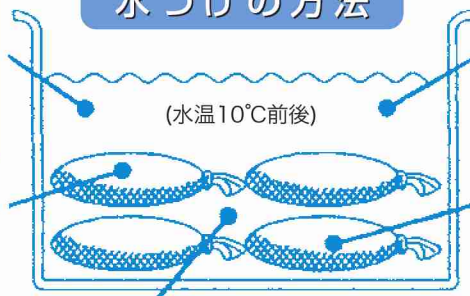
水温30℃を超えると籾枯細菌病が発生しやすくなりますので、30℃以下で行って下さい。

また、種子袋の内部の発芽状態もこまめに確認しましょう。

種別	比重	水10ℓ当りの量	
		食塩	硫安
うるち	1.13	約2.1kg	2.7kg
もち	1.08	約1.2kg	1.5kg

食塩・硫安は水に確実に溶かすようにしましょう!

### 水づけの方法



#### 水の交換

酸素不足にならないように2・3日ごとに交換しましょう。

#### モミの交換

吸水を均一に行うために2段階までの積み上げとし、1日おきに上下の積み替えを実施しましょう。

#### 水の余裕

モミ1kgに対して水を1.8ℓ程度の割合で使用しましょう。

#### 水温

水温が低い状態で浸種すると発芽揃いが悪くなるので10℃前後の水温になるように工夫して下さい。  
※15℃以上になるとイネばか苗病が発生しやすくなります。

#### モミ

種子は余裕をもって袋に入れ、時々揺らして十分吸水させて下さい。

## 温湯消毒の手順

### 袋詰め

アミ袋に4kgを目安に入れ過ぎは殺菌効果の低下や発芽ムラの原因になります。

### 温湯殺菌

### 冷却

すぐに種モミを水道水で冷やして下さい。

### 塩水選

籾をよく乾燥させてから行って下さい。

### 水洗い

よく水洗いを行い種モミから塩分を除いて下さい。

### 浸種・催芽

## 消毒方法

①温度	60℃	60℃
②時間	10分	5分
③区分	うるち米正種子	もち米、準種子、低アミロース米
③品種	ひとめぼれ、ササニシキ、東北194号、つや姫、まなむすめ、だて正夢、コシヒカリ、つきあかり、萌えみのり等	みやこがねもち、たきたて等

- ⑤「金のいぶき」は温湯消毒により発芽率が低下する傾向がありますので、「モミガードC・DF」による薬剤消毒を推奨します。
- ⑥飼料用米用種子及び基準米（主食用）種子は「モミガードC・DF」による薬剤消毒を推奨します。詳しい使用方は、支店営農課へ相談願います。

## 温湯消毒済種子の保管について

温湯消毒後の種子は無菌状態となりますので、以下の点に注意して保管願います。

- ①ムシロに広げない。 ②稲わら、土に触れない。  
③ネット袋のまま風通しの良い場所に吊るして保管。（ビニール袋での密封厳禁）

## 薬剤による消毒済種子（ひとめぼれ）の概要と留意点

消毒済種子は、県指定採種圃で生産された種子に、下記の種もみ消毒剤を本JA種子センターで吹き付けした種子です。

使用薬剤	モミガードC・DF（県病害虫防除基準による種子籾消毒剤）
使用濃度・量	7.5倍液を種子重量の3%吹き付け
適用病害名	いもち病・ばか苗病・籾枯細菌病・苗立枯細菌病
着色処理	ブリリアントブルー（青色：消毒済種子であることを識別）

### 取り扱いの留意点

- ①重複して種子消毒を実施しないこと。
- ②浸種期間中の水温が低い状態で長時間浸漬すると、発芽に影響する場合がありますので水温を上げる（10℃前後）工夫して下さい。水の交換は酸素不足とならないよう適宜行って下さい。
- ③未消毒種子に比べてやや吸水や催芽に時間がかかります。
- ④種子は余裕をもって袋に入れ、時々揺すって十分吸水させて下さい。
- ⑤催芽に際しては、30℃にセットして本催芽を行って下さい。又、種子袋の内部ではハト胸状態かをこまめに確認して下さい。
- ⑥極端に覆土が少ない場合、発芽抑制、根の伸長抑制が強く出る恐れがありますので、注意して下さい。
- ⑦播種後、出芽まで時間がかかることがありますので、出芽がきちんと揃った段階で被覆資材を取るようして下さい。

営農インフォメーションに関するお問い合わせは  
営農部  
営農生産課・営農企画課 ☎26-2345

支店営農課  
東部支店 ☎22-2207 西部支店 ☎26-2511  
南部支店 ☎52-2211 北部支店 ☎28-1121

わいわい茶論

参加費無料!

# スマイルボウリング大会 参加者募集!

各支店の開催日と会場

- 【東部支店】3月9日(木) 古川西部コミュニティセンター
- 【南部支店】3月10日(金) 三本木総合体育館・第2競技場
- 【西部支店】3月14日(火) 古川農村環境改善センター(予定)
- 【北部支店】3月15日(水) 宮沢地区公民館

時間: 10:00~12:00

募集人数: 概ね65歳以上の方各支店45人(9チーム) ※**先着順**

申込方法: 1チーム5人でお申し込みください。

各支店に備え付けの申込用紙に必要事項をご記入の上、支店窓口へ提出してください。

申込期間: **2月7日(火)~2月24日(金)** (各支店の応募が9チームに達した時点で締め切ります)

\*決勝戦は実施いたしません。

\*今大会開催に伴い、2月の「支店でわいわい茶論」は開催いたしません。

\*申込用紙の諸注意をよく読んでお申し込みください。

\*当日撮影した写真は、JA古川の広報誌やホームページなどに掲載させていただく場合があります。

\***新型コロナウイルス感染症の感染状況により中止にする場合もあります。**

その場合はチーム代表者にご連絡いたします。



お問い合わせ先  
総務部組織広報課  
TEL 23-6511

## 肉牛販売

肉牛枝肉共進会等の入賞者をお知らせいたします。(敬称略)

令和4年度女性経営者勉強会(1月13日)

優秀賞 佐々木 愛恵 (北部支店 長岡)

「仙台牛」担い手の会肉牛枝肉研究会(1月18日)

チャンピオン賞 小高 直輝 (南部支店 三本木)

優秀賞 伊藤 周公 (西部支店 西古川)

月例共進会(1月24日)

優秀賞 鈴木 久 (北部支店 富永)

令和5年1月19日  
子牛市場成績(本JA分) みやぎ総合家畜市場(税込価格)

性別	頭数	平均価格(円)	平均体重(kg)	前月の平均価格(円)	前年同期(円)
牝	10	522,720	283	446,137	653,538
去勢	17	728,782	327	581,680	732,431
合計	27	652,463	311	515,646	688,903

今月の子牛市場開催日(古川上場日は14日)

**2月14日(火)・15日(水)・16日(木)**

## メンズ・レディース イージーオーダースーツ 採寸会のお知らせ

~サイズフィットのスーツを  
仕立ててみませんか~

日時: 3月3日(金) 15:00~18:00

会場: JA古川本店 3階会議室

業者: (株)オーダースーツSADA

SADAの無料サービスの一例

- キングサイズでも割り増し無し
- お買い上げ後1ヵ月以内であれば無料でお直し
- 仕立てスーツのデータは5年間保管
- 約15色のボタン、約20色の裏地が選択可能

お問い合わせ先: 経済部生活課 TEL 52-5116



## 組合員資格の確認をお願いします

農地を売却し所有する田畑が無くなった等の組合員資格に変更が生じた場合や、氏名、住所が変更となった場合は、定款に定めるところにより書面での届けが必要となります。お手数ですが、本JAの最寄り支店にお申し出いただきますようお願いいたします。

## 親子クッキング参加者募集!

日時 **3月4日(土) 10:00~**

場所 JA古川本店調理実習室

内容 JA古川管内産大豆使用「みそ作り」

募集対象 JA古川管内小学校児童と保護者

親子1名ずつ(感染防止のため)

募集人数 12組24人(先着順)

参加費 一組100円(当日会場で申し受けます)

持ち物 マスク、エプロン、三角巾、手拭き用タオル、参加費

申込期間 **2月10日(金)~2月14日(火)**

平日の**9:00~16:00**

(受付時間をお守りください!)

申込方法 保護者様が下記の電話番号へお申し込み下さい。

※お友達家族の同時申込は出来ません。

定員になり次第、締め切りとなります。

お申し込み・お問い合わせ先

総務部組織広報課

TEL 23-6511 担当 高橋

※食物アレルギーをお持ちの方はご遠慮下さい。

※新型コロナウイルス感染状況によっては、開催を中止する場合があります。

※開催日を含め2週間以内に、風邪などの症状のある方・体調不良の方はご遠慮ください。

※当日撮影した写真は、JA古川の広報誌やホームページなどに掲載させていただく場合があります。

## 退職者紹介

永きにわたり、JA事業にご尽力いただきありがとうございました。( )内は旧所属

1月31日付 定年退職

**伊藤 寛**  
(経済部宅建課長)



平成5年に旧古川市農協に入組。合併後は平成10年4月より金融共済部宅建課宅建係、18年10月より経済部宅建課長【2月1日より経済部宅建課宅建係(定年退職者再雇用)】

## 人事異動

本JAは、1月1日付、2月1日付で以下の通り人事異動を行いました。( )は旧所属

1月1日付  
営農部畜産課畜産係

**澤田 真有美** (経済部宅建課宅建係)

2月1日付  
総務部総務課総務係出向

**中鉢 立栄** (東部支店金融課金融外務係)

金融共済部貯金課貯金係

**松尾 いづみ** (金融共済部共済保全課共済保全係)

経済部長兼宅建課長

**佐々木 靖裕** (経済部長)

西部支店営農課営農経済係

**後藤 友己** (営農部営農企画課担い手係)

## 年金相談会を開催

1月13日と14日、本店で年金相談会を開き、2日間で17人が相談に訪れました。

社会保険労務士の東和美さんが「受給手続きはどうしたらよいのか」「働きながら年金をもらえるのか」などの質問に対し、丁寧に説明。1人45分程度で相談に応じました。



## 年金来店感謝デー

本JAで年金をお受取のお客様へご来店の感謝を込めてプレゼントをご用意いたしました!

■開催日 **2月15(水)、16日(木)**

■場所 JA古川各支店

ご来店お待ちしております!

## 理事会だより

第16回理事会 令和4年12月28日(水)

- 第1号議案 経理規程の一部改正について
- 第2号議案 資産査定規程の一部改正について
- 第3号議案 資産査定事務要領の一部改正について
- 第4号議案 半期ディスクロージャー誌の作成について
- 第4号議案 理事と組合との契約について
- 第4号議案 令和3年産出荷契約米に係る共同計算の仮精算について

報告事項

- (1)定期賞与(12月期)の支給について
- (2)年末・年始休業について
- (3)旧東大崎支店の売却について
- (4)JAバンク苦情等対応要領の一部改正について
- (5)大崎市新庁舎来庁者駐車場へのATM設置について
- (6)令和5農産年度の供給価格について
- (7)令和5年産米の生産数量目標について
- (8)令和4年産米集荷数量について
- (9)11月末主要事業の実績について

その他

- (1)役員視察研修の開催について

## お詫びと訂正

夢ふる1月号に掲載された特集2の写真説明に誤りがございました。お詫び申し上げますとともに訂正いたします。

誤 大崎寿司業組合 君寿司 千葉君夫さん  
正 大崎寿司業組合 君鮨 千葉君夫さん

## 来月の税務相談会

■相談日 **3月24日(金)**

■相談時間 14:00~(予約制です)

■相談会場 JA古川本店1階

■お申し込み・お問い合わせ先

完全予約制です。お早めに最寄りの店舗にお申込み下さい。

## JA古川の概況

(令和4年12月30日現在)

正組合員戸数 4,868戸  
准組合員戸数 2,218戸  
正組合員数 8,014人  
准組合員数 2,560人  
出資金 1,445百万円

12月号から今月号まで「ささ結」の作付け拡大について特集してきました。平成27年にデビューした「ささ結」は、徐々に認知度が上がり、その美味しさも年々増してきているそうです。全国の飲食店や消費者から高い評価をいただいております。生産量が足りない状況になっております。新しい品種の作付けは、なかなか難しいこともあるかと思いますが、求められている「ささ結」の作付けを、ぜひよろしくお願いいたします。(広報担当)

ひ・ふ・ろ・い・ふ

## 今後の主な行事予定

2月8日~13日 集落座談会

10日 青年部・女性部と常勤理事との懇談会

27日 第18回理事会

▼永井智一(ながい・ともかず)茨城県笠間市にある「天晴(旧キッチン晴人)」オーナーシェフ



洋風天ぷら



シェフ永井のおすすめ

作り方

- (1) 干し芋は縦に4等分にする。ソラマメは皮をむき、干し柿は4等分にする。
- (2) 揚げ衣の材料を、ボウルで滑らかになるまで混ぜ合わせる。
- (3) (1)に薄力粉を薄くまぶし、(2)の揚げ衣を付ける。
- (4) サラダ油を180度に熱し、(3)の材料を順に揚げていく。
- (5) 器に彩り良く盛り付けてハーブソルトを振り、チャービル(材料外)を飾り出来上がり。

材料(4人分)

- 干し芋……………60g
- ソラマメ……………12粒
- 干し柿……………1個
- 揚げ衣
- 天ぷら粉……………80g
- パルメザンチーズ……………10g
- 炭酸水……………140ml
- サラダ油……………適宜
- 薄力粉……………適宜
- ハーブソルト(市販品)…適宜

「ささ結」の米粉100%使用のロールケーキ  
穂波のPâtisserie Richeで販売中!

古川穂波の菓子店「Pâtisserie Riche(パティスリーリッシュ)」で、大崎市のブランド米「ささ結」の米粉を100%使ったロールケーキが販売しています。小麦粉を使わないグルテンフリー商品で、アレルギーがある方からも好評です。

オーナーパティシエの村上竜太さんが、米の消費拡大と「ささ結」を菓子の分野でも盛り上げようと考案。米粉のもちとした食感を残しながら、米の味が引き立つよう、きび糖で優しい味わいに仕上げました。

商品名は、生産者と消費者の縁を結べるようにという思いと、店を構える地域の名とともに「穂波ロール-結(むすび)-」と名付けました。

村上さんは「大崎産のものを多く使い、米の消費や地域貢献につなげたい」と話していました。

ケーキは同店で950円(税込)で販売しています。



「ささ結」で作った「穂波ロール-結(むすび)-」と開発者の村上さん(右)

JA古川はSDGsに取り組んでいます! SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

持続可能な開発目標 SDGsとは・・・「Sustainable Development Goals」の略称。2015年に国連総会で採択された持続可能な世界の実現を目指すための国際社会の共通目標です。私たち自身と、子や孫、さらにその先の世代も豊かに安心して暮らせる未来が続くために、人類・地球全体が直面している貧困・飢餓・気象変動などの問題を解決するために17の目標を掲げ、2030年までの達成を目指して国や政府、民間、組織、個人など世界各国で取り組みが進められています。



緊急時  
連絡先

- ◆生活課(葬祭)…………… ☎52-5117(年中無休24時間)
- ◆共済保全課(交通事故のお問合せ) ☎23-6516 《夜間・休日》 ☎0120-258-931(フリーダイヤル)
- ◆自動車燃料課(プロパンガス切れ) ☎26-5081 《夜間・休日》 ☎0120-182-571(フリーダイヤル)
- ◆営農部(営農センター)…… ☎26-2345 ◆全農流通センター(資材注文) ☎0120-558-431(フリーダイヤル)