



# 夢ふる

ゆめふる



今月の表紙

今月の表紙は、2月10日に開かれた「米粉クッキング」の様子です。詳細は7ページのトピックスで紹介しています。

## Contents

今月の目次

- 2 特集 JA女性大学「夢ふるカレッジ」第6期開校
- 4 J-Aトピックス
- 6 集落座談会  
意見要望に対する回答
- 8 営農インフォメーション
- 12 スマイルさん
- 13 インフォメーション
- 14 おたより紹介  
クロスワード
- 16 グルメリレー

# 特集 JA女性大学「夢ふるカレッジ」 第6期開校

JA事業・生活・文化等学ぶ

## 第1講義 「JA事業について」

「花のある暮らし♡ 気軽に  
フラワーアレンジメントを  
楽しみましょう」



講師の佐々木みゆきさん(右)



JAは10月から2月にわたり、女性大学「夢ふるカレッジ」を開校しました。

次世代を担う地域の女性を対象に、JA事業への参加、心豊かな仲間づくりを目的として、第6期となる今年度は15名が受講しました。

初回はJAの事業説明に次ぎ、受講生の緊張をほぐすためフラワーアレンジメントに挑戦。講師の佐々木みゆきさんの指導のもと、素敵な作品を完成させました。

## 第2講義 「ひょうたんランプ作り」

2回目の講座では、ひょうたんランプ作りに挑戦しました。

講師の三浦浩子さんが自ら栽培したひょうたんを使い、栽培方法や、ランプ作りの注意点を説明。受講生は、自分のイメージした柄を下書きし、キリなどで穴をあけてランプを完成させました。

受講生から「ひょうたんランプにとっても興味があったので、今回楽しんで作ることが出来ました」「初めて作りましたが、素敵な作品になりました」と好評でした。



講師の三浦浩子さん(前列中央)



## 第3講義 「スパイスを気軽に自宅で」

大人のスパイススイーツ作り



3回目は、日ごろ家族のために頑張っているお母さんたちのために、スパイスの効いた「大人のスイーツ」作りを楽しみました。

講師は、えむ☆きつちんの加藤美由紀さんが務め、スパイスは消化吸収を助けること、代謝を高めて体を温めたりするなどの役割や効能を学びました。受講生は出来上がったシュトーレン風パウンドケーキで、ティータイムを楽しみました。

## 第4講義 「キムチ作りに挑戦!!」



3回目に引き続き講師は加藤さんに依頼し、身近な食材を使った簡単キムチ作りに挑戦しました。

キムチの材料準備は難しいと思われるがちですが、実際には多くの食材が身近なスーパーで手に入ることを教えていただきました。

キムチ作りは初めてという受講生が多かったものの「辛い!けど美味しい!」と満足のいくキムチが出来上がりました。

このほか、持ち帰り用の白菜キムチや、キムチの素となる韓国の合わせ調味料「ヤンニョム」も作りました。

また、サンドウブチゲも作り、ご飯、キムチ、チゲを味わいながら楽しいひとときを過ごしました。



講師の加藤美由紀さん

## 第5講義 「ミートローフで豪華に♡」

### おもてなし料理

今年度最後の講義では、料理研究家の巨理洋子さんを講師にお迎えし、おもてなし料理作りに挑戦しました。

卒業、入学シーズンを迎えるにあたり、お祝いメニューとして「ミートローフ」の作り方を学びました。一緒に作ったサラダは、盛り付け方を工夫するだけで食卓が華やかになり、受講生は「思っていたより簡単でもとても美味しく仕上がりました。3月に卒園があるので作ってみます」と語りました。

巨理さんは「難しそうに見えるけど作ってみると簡単です。野菜は大きめに切ると見た目も豪華になるので、ぜひ自宅でも作ってみてください」と話しました。



## 第6期終了



女性大学「夢ふるカレッジ」第6期生の皆さんと講師の巨理先生と佐々木組合長(前列中央2人)

ミートローフの完成を待つ間に閉校式を行い、佐々木組合長が「JAは農家だけと思われがちですが、このように地域貢献活動の一環として学びの場も提供しています。この機会にJA古川事業に興味を持っていただき、今後もお付き合い下さい」と挨拶し、受講生一人ひとりに修了証書を手渡しました。

最後は作った料理を歓談しながら食べて、今年度の女性大学「夢ふるカレッジ」は温かな雰囲気の中、終了となりました。



JA古川管内のイベントや、地域農家の取り組みなどを紹介します

## JA古川はSDGsに取り組んでいます！

持続可能な開発目標  
SDGsとは・・・「Sustainable Development Goals」の略称。  
2015年に国連総会で採択された持続可能な世界の実現を目指すための国際社会の共通目標です。私たち自身と、子や孫、さらにその先の世代も豊かに安心して暮らせる未来が続くために、人類・地球全体が直面している貧困・飢餓・気象変動などの問題を解決するために17の目標を掲げ、2030年までの達成を目指して国や政府、民間、組織、個人など世界各国で取り組みが進められています。



2月5日



## 3JAの農業者が防除体系を学ぶ 難防除雑草防除研修会

JAは、古川管内とJA加美よつば、JA新みやぎの一部地域の農業者を対象に「大豆栽培における難防除雑草防除研修会」を宮城県大崎合同庁舎で開きました。生産者ら210人が参加。「外来雑草」と呼ばれる帰化アサガオをはじめとした雑草の防除対策を、実証試験内容と併せて確認しました。

講師を務めた農研機構植物防疫研究部門の浅井元朗・雑草防除グループ長は「難防除雑草の特效薬はない」と前置きしたうえ



200人以上が参加した研修会

講義のラウンドアップマックスロードおよびトレファノサイド乳剤を使用し、帰化アサガオなどに対する防除試験を実施しました。試験区と慣行区で難防除雑草の発生状況を比較した結果、両者の差は明らかとなりました。

同組合の高橋勝さんは「試験区と慣行区の差は歴然で、除草効果を高めるために適期防除の励行が重要だと実感した。今後関係機関から指導を仰ぎながら栽培に取り組んでいきたい」と話しました。

で、輪作を含めた総合的な雑草対策の重要性を強調しました。また、持続的な水田利用に向け、輪作体系と大豆栽培に関する最新情報についても共有しました。

難防除雑草は種子が大きく、長期間にわたって発芽し続けるのが特徴です。令和7年には、馬放営農組合が日産化学製のラウンドアップマックスロードおよびトレファノサイド乳剤を使用し、帰化アサガオなどに対する防除試験を実施しました。試験区と慣行区で難防除雑草の発生状況を比較した結果、両者の差は明らかとなりました。

実証試験の感想を述べた高橋さん



2月13日



## JA役員と意見交換 青年部・女性部・常勤理事懇談会

JA青年部と女性部は、佐々木浩治組合長ら4人の常勤理事と今後のJA経営、農政などについて意見交換をし、相互理解を深めました。

青年部は、米の販売状況や契約状況について質問。佐々木組合長が「主食・輸出・加工用米の合計で221,528俵の集荷があり、前年比109割となった。契約状況はほぼ完了している」と現状を説明しました。

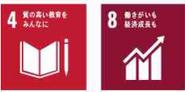
女性部からは、閉店したAコープ古川店に関する質問が多く、菅井常務は「Aコープ商品は、生活課で取り扱いが可能な商品もあります」と説明しました。

青年部と女性部は、JA運営への参画と提言を目的に毎年同懇談会を開いています。



佐々木組合長(手前左)の回答に耳を傾ける青年部員

1月26日



## 総代の役割や農業情勢を学ぶ 総代研修会開催



藤井部長(壇上)の講義を受ける総代

J Aは昨年9月から総代になった組合員を対象に、村田工務所・パタ崎さんHローにおおさきで総代研修会を開き、総代の役割や農業情勢について研修しました。

講師を務めたJ A全農米穀部の藤井暁部長は令和6年産米の流通について、食糧法改正による米取引の自由化で集荷競争が激化していることなどを説明しました。

J A宮城中央会経営支援部の千葉康司部長は、J Aを取り巻く環境や総代の役割、農政や自己改革への対応、総代の心得を解説しました。

J Aでは、令和7年9月1日の任期満了に伴い、8月に新総代500人を選出。女性総代は27人選出されています。

1月22日



## マイペースに運動を 「健康講座」カルチャー教室



永塚先生(左)と運動をする参加者

J Aは、泰功フィットネスジムで、19回目となるカルチャー教室「健康講座(全5回)」を開きました。

同ジムのインストラクター永塚いづみさんが指導。健康に関する講話と体操で、参加者は凝り固まった体をほぐしながら、健康づくりの大切さを学びました。

永塚さんは「大崎市はメタボリックシンドロームの割合が高く、子供の肥満も多い。体を動かすのはタダなので、ぜひ生活の中に取り入れてほしい」と呼びかけました。

参加者は「体を動かしたくて、久しぶりに参加した。これを機に運動を取り入れて、たくさん体を動かしたい」と話しました。

2月17日



## 笑顔溢れる交流のひと時 福祉施設で演芸ボランティア



歌や踊りを披露した女性部支部長の皆さん

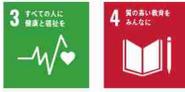
J A女性部の支部長ら8人は、福祉施設の大宮デイサービスセンターを訪問し、演芸ボランティアを行いました。

同部の早坂真弓部長は「皆さんに楽しんでもらえるよう、頑張って演芸をします」と挨拶。続いて踊りやスコップ三味線、絵本の読み聞かせ、座って行う手遊びなどを披露しました。

同施設の利用者は、手拍子をしながらか一緒に歌ったり、踊ったりして楽しみ「歌も踊りもとても良かったです。皆さんのおかげで楽しめた」と笑顔を見せました。

女性部では、高齢者福祉と健康を守る活動として年に2回、福祉施設での除草作業や演芸披露などのボランティア活動をしています。

2月10日



## 米粉でどら焼き作り 米粉クッキング



どら焼きの作り方を指導する中川氏(中)

J Aは、フライパンでかんたん和菓子「あんバターどら焼き&フルーツどら焼き」を作る米粉クッキングを開き、地域住民14人が参加しました。

講師は薬膳コーディネーターの中川歩美氏が務め「今日は生地によつて、焼き上がりや食感がどう変わるかを知ってほしい」と、製菓用の米粉を使って「もちもち」と「パンケーキ風」の2種類の生地の作り方を説明しました。

参加者は、作業を交代しながら生地を焼き上げ、完成したどら焼きを試食し「食べると生地の食感が全然違って、パンケーキ風はふんわりしていて、もちもちの方は食べ応えがある。また参加したい」と笑顔で話していました。

# 集落座談会 意見要望に対する回答

2月9日から13日まで、管内1〜4会場で令和7年度第2回集落座談会を実施しました。今回の座談会では

- ① 令和8年度水田農業の推進について
- ② 役員を選任について
- ③ 当JAにおける自己改革の取り組み報告について

ここでは、お寄せいただきましたご意見やご質問の中から抜粋して掲載いたします。なお、その他のご質問やご意見につきましては、支店窓口に取りまとめ書を備え付けておりますのでご覧ください。

## 《総務関係》

Q1 東部支店の建設計画について具体的な内容があれば教えてください。

Q2 東部支店(旧本店)の建物は、老朽化しているため建て替えについて早急に進めてほしい。

A 建設時期については、財務基盤の健全性等を考慮しながら検討いたします。

Q 第8次地域農業振興計画・JA経営計画のアンケート調査について、死亡している方や不在の方がアンケートの対象者になっています。

配付する際は精査の上、配付していただきたいと思えます。また、1軒に複数のアンケート用紙が配付される場合もありますので改善をお願いします。

A いただいたご意見を基に改善について検討して参ります。

Q 職員の定年延長について検討してほしい。

A 事業を継続するための重要課題・懸案事項と捉えておりますので、今後検討して参ります。

Q 役員選任について、JAの経営改善を考慮し、役員定数を削減すべきではないか。

A 役員定数については、直近では令和2年に理事4名、監事1名を削減しております。更なる削減については、今後の農協再編も見据え、検討して参ります。

Q 職員確保のためにも、出資当は毎年でなくてもよいので、その分を賞与のアップ等で職員に還元してほしい。

A いただいたご意見を踏まえ、今後検討して参ります。

Q JAフェスティバルの農林産物品評会褒章者名簿を夢ふるに掲載してほしい。

A 入選者をはじめ、出品された皆様にはご期待に沿えず、お詫び申し上げます。今後は入選者名簿を必ず掲載し、広くご紹介できるよう努めて参ります。

## 《金融共済部》

Q Aコープ古川店に併設されている店舗外のATMは車が往来する場所に並んでいる方も見受けられ危険なので、東部支店(旧本店)店舗内にあるATMへの積極的な誘導や、店舗外ATM利用者への安全な導線確保を検討してほしい。

A いただいたご意見を踏まえ、人の目につくことを意識した案内掲示により、平日の営業時間内においては東部支店(旧本店)店舗内にあるATMへの積極的な誘導を図って参ります。

また、旧Aコープ古川店に併設されている店舗外ATMについては、今後も営業を継続してまいりますので、利用者の導線についても安全を第一優先に考え検討して参ります。  
なお、東部支店のATM営業時間は以下のとおりです。

● 東部支店（旧本店）店舗内のATM  
営業時間

・平日のみ：午前8時45分～午後5時00分

● 旧Aコープ古川店併設の店舗外ATM  
営業時間

・平日：午前8時45分～午後9時00分

・土曜・日曜・祝祭日：午前9時00分～午後5時00分

## 《経済関係》

Q 自動車燃料課の整備工場が、冬でもシャッターを開けたまま作業をしているが、シャッターを閉めて作業ができないものか。労働環境の改善に努めてほしい。

A 天候によってはシャッターを閉めて作業する場合もございますが、排気ガス対策や車両の出し入れ等によりシャッターを開けて作業をしています。ご意見のとおり労働環境には配慮して参ります。

## 《営農関係》

Q 加工用米や新市場開拓用米の助成金に関する仕組みが複雑です。令和8年度に取り組んだ場合、収入がいくらになるか試算してほしい。

A 助成金は、加工用米で25,000円、新市場開拓用米は47,000円となつていますが、販売価格については今後設定され次第周知いたします。

Q1 耕作放棄地や相続放棄地が増えている現状を踏まえて、そうならないようにするためにも、行政等との連携を図ることになると思われるが、相談窓口となる部署の設置を要望する。

Q2 高齢化や担い手不足で耕作放棄地はかなり増えてくる。国や行政を巻き込んで対策を講じてほしい。

A 行政等と連携して検討して参ります。

Q1 令和8年度の配分基準単収572kgについては、新市場開拓用米・加工用米・政府備蓄米等の出荷数量にも影響を及ぼすことから、算出方法や根拠を示してほしい。

Q2 配分基準単収が実態に即していないので、計算方法の見直しを要望してもらいたい。

A 基準単収は、令和6年以前の7年（平成30年～令和6年）の収量を基準とし、該当7年間の収量で最高と最低を除いた残りの5年間の平均単収に網目1.70mmで計算されているため、572kg/10aの基準となっております。

また、国も令和9年度に向けた基準単収のあり方について協議を開始しております。

Q 水田活用米穀の作付けにあたり、新市場開拓用米・加工用米・政府備蓄米等の販売価格について示してほしい。

A 販売価格については、今後設定され次第周知いたします。

Q 乾田直播について個人でも取り組めるような作付体系を指導してほしい。

A ご意見を踏まえ個人向け作付けについても、指導に努めて参ります。

## 《Aコープ古川店関係》

Q1 Aコープ古川店の閉店後の利用について、産直野菜の販売を継続してほしい。また、狐塚倉庫で開催しているマルシェを旧Aコープ古川店で開催頻度を上げて実施してほしい。

Q2 Aコープ閉店後の店舗の活用方法を検討してほしい。

Q3 Aコープ店舗の活用、解体等含めて検討してほしい。

A Aコープ古川店の利活用については今後検討いたします。産直野菜

の販売については、生産者と協議中であります。また、マルシェについては、園芸振興会の年間計画に基づいて実施しており、次年度の計画については今後検討して参りますのでご理解願います。

令和7年度 第2回集落座談会開催結果 開催期間：2月9日(月)～13日(金)

支店名	組合員 戸数(戸)	出席者数			出席率 (%)
		男(人)	女(人)	合計(人)	
東部	1,178	196	40	236	20.0%
西部	1,543	254	29	283	18.3%
南部	1,397	220	30	250	17.9%
北部	1,749	211	32	243	13.9%
計	5,867	881	131	1,012	17.2%
(参考)令和6年度 同期開催	5,834	939	127	1,066	18.3%

### ■育苗管理の要点

#### 〈播種〉

**うす播きほど苗質は良好です!**

播種日は、田植えの予定日から逆算して設定します。必要以上の早播きや厚播きは障害の発生や老化苗の原因になります。

#### 〈病害防除〉

薬剤による予防対策を徹底するとともに、高温多湿にならないよう注意しましょう。

#### 「苗立枯病予防」

ナエファイン粉剤等を床土に混和するか、緑化時にナエファインフロアブル等を育苗箱に灌注してください。

また、発根促進資材としてファイト・オーツーの使用もおすすめします。

#### 〈灌水〉

灌水は床土の乾燥程度を確認し、水温と気温の較差の少ない朝のうちに1日1回で済むようにたっぷり行いましょう。

**※天候により灌水量を加減してください。**

#### 〈温度管理〉

##### 時期ごとの適正温度

- ・ 出芽時30℃以内（細菌性病害予防のため30℃を超えないように）。
- ・ 緑化期の温度は、日中20℃～25℃。

**育苗期間中は高温多湿で経過すると、障害の発生につながりますので、温度管理には十分注意しましょう。**

**晩霜に注意しましょう!**

#### 〈追肥〉

追肥は1.5葉期を目安に実施しましょう。窒素成分で1㍗／箱が目安となります。

散布時期に異常低温が予想される場合は、天候の回復を待って散布してください。

**※ロング入育苗肥料使用の場合は追肥の必要はありません。**

田植2～3日前の追肥は、初期生育の促進に効果があります。

#### 〈田植〉

苗の種類に合った適期田植を心がけ、天候の穏やかな日に行いましょう。

### 肥培管理の注意点

基肥の量を決定する場合は、春先の土壌の乾燥程度で乾土効果による地力窒素を予想し、施肥量を増減します（3月と4月の合計雨量を平年と比較し、少ない場合は減肥）。

天候は毎年違いますので、生育時期に合わせた肥培管理を心掛け（腹八分目の施肥）、低温が予想されるときは、追肥の回数や量に注意しましょう。

# 令和8年産 JA古川米 栽培体系

(使用量:10a当たり)

区分		環境保全米		
項目		ササニシキ、ひとめぼれ、東北194号(ささ結)、つや姫		
作業名	時期	使用資材名	使用量	成分数
種子消毒	3月	温湯消毒又は微生物農薬		0
苗立枯病	4月	ナエファイン粉剤 または ナエファインフロアブル (薬剤50ml+水50ℓ → 100箱)	6~8g/箱 0.5ml/箱	1
発根促進	4月	ファイト・オーツー	1ml/箱 2回散布	-
基 肥	5月	環境保全米名人N12 (ササニシキの例)	30kg以内	-
		みやぎ米有機一発290 (ひとめぼれの例)	40kg以内	
		ネオペーストI号	20kg以内	
害虫・ 葉いもち 病	4・5月	ブーンパティート箱粒剤 (床土混和~移植当日) ブーンパティート箱粒剤 (は種時<土中施用>、移植当日<側条>)	50g/箱 1kg/10a	2
除 草	5月	アカツキ 1キロ粒剤・フロアブル・ジャンボ・豆つぶ	1kg 500ml・250g	3

## JA古川米の取り組み

JA古川では実需者との結びつきを一層強化し、環境に配慮しニーズに応じた特色ある米の作付けを推進して参ります。主な取り組みは次のとおりです。

- 実需者からの産地指定を受けての**有利販売**
- 環境に配慮した「**環境保全米**」の栽培 (ササニシキ、ひとめぼれ、東北194号(ささ結)、つや姫)
- 実需者及びJAグループ宮城からの**要望に応じた栽培**

業務用米等への取り組み(まなむすめ、つきあかり)

# 「異品種混入防止」を徹底しよう!

異品種が混入した場合、取引上大きな損害（産地や生産者の信頼喪失・農家手取りの減少）を被ることになります。

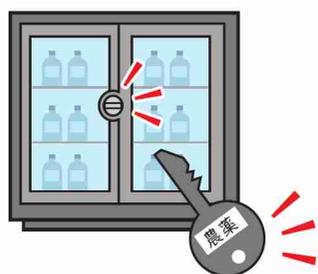
自分の作業内容を振り返り、繰り返し点検・確認することにより、確実な防止対策につながります。

## 異品種混入防止のための対策

- 購入した種子の袋は、大切に**保管**しておきましょう。
- 種子用アミ袋は、品種毎に**色**を変えましょう。
- 品種札**を袋につけて、作業員全員が判るようにしましょう。
- 品種の切り替わりには、**機械清掃**しましょう。
- 育苗ハウスにも**品種札**を設置しましょう。
- 田植時の苗運搬は、複数で**事前に品種確認**し、運搬しましょう。



# 農薬はきちんと保管・整理していますか?

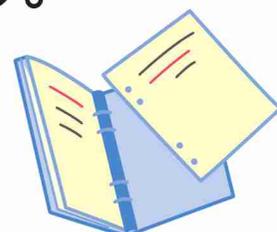


## 農薬専用の保管場所をつくり、鍵を掛けましょう。

- 保管場所は、食品と区別して、直射日光の当たらない、冷涼で、乾燥したところに設置する。
- 毒物・劇物の農薬は専用の保管庫に入れ、「医薬用外毒物」、「医薬用外劇物」の表示をする。
- 保管場所には、耐震性、難燃性を考慮する。
- 保管時に特別な注意が必要な農薬は、ラベルに表示されている保管管理方法に従って、分けて保管する。
- 除草剤は、他の殺菌剤や殺虫剤と分けて保管する。(誤使用防止のため)

## 在庫台帳を備え、入庫と出庫の記録をつけましょう。

- 有効年月もチェック。期限切れ製品の使用を避け、廃棄処理の無駄をなくす。
- 盗難防止の処置をし、盗難にあった場合、警察等に届出する。
- 紛失、流失した場合は、速やかに警察や病害虫防除所、普及センター、保健所等へ連絡する。



### 注意

- 他の容器への移し替えは絶対にしない。
- 万一の破損に備えて、トレーなどで混ざらないように工夫する。また、農薬が流出した時に備え吸収用の砂などを用意する。
- 保護具（手袋、マスク、メガネなど）はいっしょに保管しない。(汚染防止のため)



# 信頼される産地づくりを目指し 栽培履歴記帳運動に取り組みましょう!

本JAでは消費者から信頼される産地づくりを目指すため、令和8年産米の「栽培履歴記帳運動」に取り組みます。皆様のご協力をお願いします。

## 「令和8年産JA古川米栽培履歴記録簿」の様式について

令和8年産JA古川米栽培履歴記録簿の様式については、昨年と同じ様式を使用しています。

環境保全米に取り組んでいる生産者は、使用資材に関しては○で囲むだけで済むようになっており、記入方法も簡素化されています。

また「みどりの食料システム戦略」が掲げるCO<sub>2</sub>ゼロミッションに向け、温室効果ガスとされるメタンガス(CO<sub>2</sub>の25倍の温室効果がある)削減の取り組みを見える化すべく、「秋耕」と「中干し」の項目も引き続き記載されておりますので、「栽培履歴記帳運動」へのご協力をお願いします。

### ①栽培履歴記録簿は黒のボールペンで記入しましょう!

黒以外のボールペンや鉛筆書きが見られました。黒のボールペンで記入し、間違った場合は「二重線」で訂正して下さい。

### ②育苗肥料や培土などの記載も忘れずに!

受委託や購入苗でも記入は必要ですので、確認して記帳しましょう。育苗に使用する床土の種類と使用量を記載して下さい。



### ③種子消毒の未記載が見られます!

種子消毒は必ず実施すると思われませんが、未記載になっている方が見られます。

### ④栽培履歴簿は栽培区分ごと一品種1枚です!

複数の品種を栽培している方は、品種ごとに必要となります。また、栽培区分ごと(環境保全米・基準米等)に記載願います。

### ⑤乾燥調製・作業委託先の記入も忘れずに!

## 肉牛販売

肉牛枝肉共進会等の入賞者をお知らせします。(敬称略)

### 「仙台牛」担い手の会肉牛枝肉研究会 (1月21日)

最優秀賞 千葉 孝彦 (東部支店 敷玉)  
優秀賞 伊藤 文明 (西部支店 東大崎)  
伊藤 雄一 (西部支店 西古川)

### 第22回JAグループ「仙台牛」担い手枝肉共進会 (2月3日)

最優秀賞 小高 栄 (南部支店 三本木)

### 月例共進会(2月4日)

優秀賞 鈴木 久 (北部支店 富永)

### 月例共進会(2月17日)

名誉賞 鈴木 久 (北部支店 富永)

### 子牛市場成績(本JA分)

令和8年2月16日  
みやぎ総合家畜市場 (税込価格)

性別	頭数	平均価格 (円)	平均体重 (kg)	前月の 平均価格(円)	前年同期 (円)
牝	8	702,213	300	640,658	561,367
去勢	13	817,385	324	788,936	584,414
合計	21	773,510	315	720,500	569,858

### 今月の子牛市場開催日(古川上場日は10日)

3月9日(月)・10日(火)・11日(水)

営農インフォメーションに関するお問い合わせは

営農部 販売課 ☎87-8327  
営農生産課 ☎26-2345  
営農企画課 ☎87-8057

支店営農課

東部支店 ☎22-2207 西部支店 ☎26-2511  
南部支店 ☎52-2211 北部支店 ☎28-1121

大崎市三本木伊場野

桑添 寛大 さん(25才)



令和7年7月に就農したばかりの桑添寛大さん。工場の仕事を退職後、父親の健一さんから「農業をしないか」と誘われ、幼い頃から農作業を手伝っていたこともあり、農家として新しい一歩を踏み出しました。現在は健一さんや兄の耕大さんに教わりながら、新米農家として日々経験を積んでいます。

寛大さんは蛇が苦手で、姿を見るのも嫌だそうですが、長靴を履くと「無敵になれる」とのこと。膝下まで丈が長いことがポイントで「今では欠かせない相棒ですね」と笑って話してくれました。

ランニングが趣味で、箱根駅伝で青山学院大学の選手が活躍する姿を見て始めたそうです。3月15日に開催される「いしのみき復興マラソン」に出場予定です。当日に向けて練習を重ねています。

将来は「兄と一緒に立派な農家になりたい」と語る寛大さんです。

## くらしのアドバイス

おいしく食べて美しく

### 春の食材で肌トラブル対策

▼栄養士 ●吉田理江

春は花粉・紫外線の増加や寒暖差の影響で、肌荒れなどのトラブルが起これやすい季節です。スキンケアだけでなく、内側から肌を整える食事も重要になります。今回は、お薦めの食材を三つご紹介します。

#### ■アスパラガス

旬のアスパラガスには、美肌づくりに欠かせないビタミンCとビタミンEが豊富に含まれています。ビタミンCはコラーゲンの合成を助ける働きがあるため、張りのある肌を目指す人にお薦めです。ビタミンCの抗酸化作用により細胞の老化防止効果も期待できます。ビタミンEは血行を促し、くすみ改善効果が期待できる栄養素です。また、アスパラギン酸が代謝を高め、肌のターンオーバーを整える働きがあります。ビタミンCとビタミンEは水溶性・脂溶性のどちらの性質も持つため、ゆでる際は短時間にし、オリーブ油で炒めると吸収率が高まります。

#### ■初ガツオ

タンパク質が不足すると、肌の張りの低下や乾燥の原因になります。春が旬の初ガツオは、肌のもととなる良質なタンパク質が豊富です。さらに初ガツオには代謝を助けるビタミンB6や

#### ■ソラマメ

ナイアシンが多く、肌荒れやニキビ予防にも役立ちます。鉄も含まれ血行を促して肌に酸素と栄養を届けるため、透明感のある肌づくりをサポートします。刺し身やたたき、軽く焼いてカルパッチョにするなどして手軽に食べられます。

#### ■ソラマメ

ソラマメには、肌のバリア機能を支えるビタミンB群が豊富に含まれています。特にビタミンB2は皮膚や粘膜を健康に保ち、肌荒れ予防の効果が期待できます。さらに亜鉛が肌の修復を助け、内側から肌の調子を整えるでしょう。塩ゆでの他、スープにしてもおいしく食べられます。

春の肌トラブル対策には、旬の食材を使った食事に加えて、十分な睡眠・紫外線対策が欠かせません。旬の食材をおいしく食べて、美肌を目指しましょう。



THE JAPAN AGRICULTURAL NEWS  
日本農業新聞 電子版



紙の新聞よりお得!!  
月額料金 **2,403円** (税込)

電子版でできること

- いつでも、どこでも**  
スマホやタブレットを使い、お好きな時間と場所で、情報収集ができます。
- 過去記事検索が30日から90日に大幅拡大**  
見逃した全国版記事もさかのぼって読むことができます。検索で欲しい情報を効率的に集められます。
- クリップ機能で記事を保存**  
気になる記事を最大200件まで保存できます。
- netアグリ市況がスマホでも見やすく**  
青果（野菜・果実）、花、畜産などの全国主要市場での取引結果を即日公開します。



紙面ビューアの特長

- 30日分持ち歩ける**  
いつもの紙面と同じレイアウトです。
- もっと読みやすく**  
視覚の課題に合わせたレイアウトに切り替えることができます。
- 紙面丸ごと印刷できる**  
すべての面が印刷可能。大事な記事の保存やスクラップに役立ちます。



すべての地方版が紙面ビューアで読めます

新聞では1地域分

北海道 東北 北関東 首都圏 信越 東海 近畿北陸 中国四国 九州

電子版なら全9地域

地方版が読み放題

購読できる地方版

- 初回のみ、購読開始月は月末までの料金がかりません（無料期間中の解約はできません）。
- 電子版は個人向けサービスです。法人プランはございません。なお、法人代表者が個人でお申し込みいただくことは可能です。

電子版のお問い合わせやお申し込みは、各支店までご相談ください。

⚠️ フィッシング詐欺にご注意を!!

件名:口座振替結果のおしり下記の通り、口座振替により確認されましたのでご案内【ご案内内容】ご契約名リョウキン 口座振替結果が確認されました  
詳細照会 <https://Jabank>  
本メールは、お支払いに必要なお知らせとして、配信

ご利用アカウントの確認手順より、JA中央東北を、誠にありがとうございます。お客様のアカウントにおいて、安全の手続きをお願いいたします。口座確認  
ご対応いただけない場合、誤りのリスクがございます。

ワンタイムパスワード補正  
必要があります  
1月2日3時4分ごろ、振込にて不具合が生じたため、スワード時刻ずれを補正し、補正を実行しない場合は、かかる恐れがございます  
<https://jstohoku.com>

件名:お客様情報・取引目当社は、すべてのお客様情報情報の定期的な確認  
お取引確認 <https://Wak>  
※24時間以内に確認が取られ、口座取引が制限されます。お不便おかけいたします。お申し込みを

そのメール、ニセモノです!

JAはメールでIDやパスワードといったお客様情報を要求いたしません

- ▲メールやSMSに記載されているリンクはクリックしない!
- ▲身に覚えのない取引の連絡を受けたらJAに確認する!
- ▲対応を焦らせて不安を煽るメールは特に注意!

不正サイトに個人情報等を入力してしまったかも...と思ったら、お取引しているJAまたはJAネットバンクヘルプデスクにご連絡を! ☎0120-058-098

米の価格は需要と供給のバランスなどで決まります!

「JAが米価をつり上げている」は誤解です



農産物流通に詳しい  
公益財団法人流通経済研究所  
おrikasayunすけ  
折笠 俊輔さん

NHKクローズアップ現代  
など、メディア出演多数

近年、米の不足感があるなか、JA以外にも様々な集荷業者等が投機的な目的も含め、個別に農家を回り、より有利な価格を提示するなどして農家との取引を拡大しようとしています。

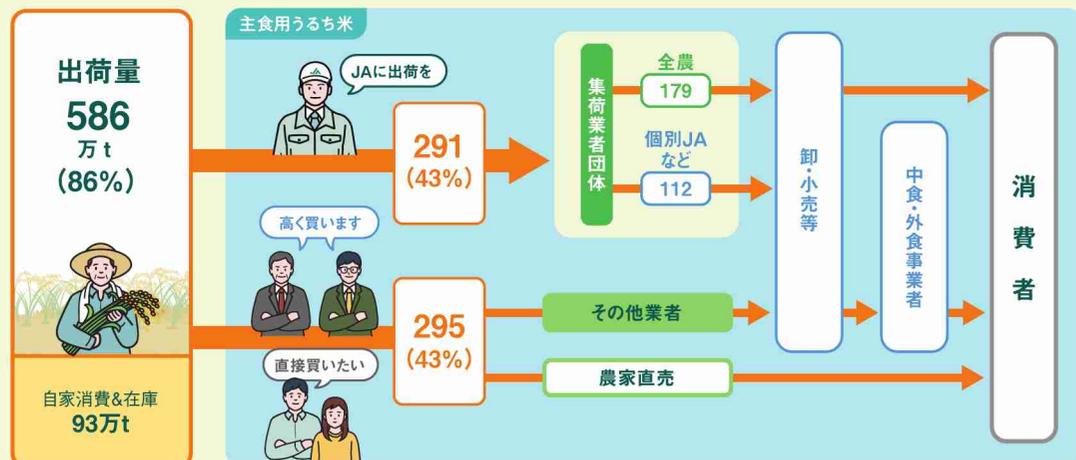
そのため、農家は販売先の選択肢が増え、

集荷競争が起こっています。こうした状況が、米の価格形成に影響を与えています。

米価は一般的な商品と同じように市場原理に基づいており、JAが米価を操作し、無理につり上げるようなことはできません。JAは年間を通じた安定供給を目指しています。

図3. 米の流通経路別流通量の状況 (令和6年産米)

(単位:万トン(玄米))



資料:農水省資料を基に作成。

注1:集荷業者団体には、全農連系を含む。注2:「卸・小売等」には、加工事業者等を含む。

注3:四捨五入の関係で、計と内訳が一致しない場合がある。

米流通に関する  
折笠さんの  
詳しい解説は  
こちら



# おたより紹介

皆様からの身近な話題や面白い出来事、本JA、「夢ふる」へのご意見・ご感想などをお待ちしています。

**Aコープ古川店の閉店、長い間お世話になりました。なす漬けの素、どこで買いましょ(笑) R・Sさん**

\*私たち職員も仕事やプライベートで大変お世話になっていました。Aコープ商品は生活課でも注文可能ですので、よろしければこちらでご検討いただければと思います。

**2月3日は節分でした。福を呼び込もうと手作り恵方巻で挑みました。南南東を磁石で調べ、皆で向かってがぶり。う〜ん、うまい。無口だったのは一口まで、食べ終えるまで10分かかるので、私は我慢できません。今年1年の福は逃してしまいましたが、おいしくいただき幸せでした。 Y・Sさん**

\*手作りの恵方巻き、おいしそうですね♪無言で食べると福が来ると言いますが、家族みんなで楽しく食卓を囲むことが、福ではないでしょうか。私の家でも恵方巻きを輪切りにしてにぎやかに食べているので、福には毎年逃げられているかもしれません。

**2番目の内孫が無事生まれ、にぎやかな毎日です。じいじが沐浴やおむつ交換もしてくれています。 T・Sさん**

\*お孫さんのご誕生おめでとうございます。「目に入れても痛くない」とは、まさにこのことですね。あっという間に大きくなるお孫さんに負けじと元気にまいりましょ!!

**我が家には中学校で柔道をやっている息子がいます。2月に宮城県武道館で試合があり、個人戦で県で3位になりました。息子よ!おめでとう E・Hさん**

\*おめでとうございます。息子さんの頑張りが実を結んだんですね。また、次の大会へ向けて戦いが始まっていると思いますので、ご家族の皆さんも応援頑張ってください♡

**今年は寒さが厳しく、コタツから離れられないので、編み物をして過ごしています。編み物初心者なので、簡単な帽子やベストに挑戦しています。暖かくなったら、パークゴルフを楽しみたいと思います。JA年金友の会の大会にも参加させていただきたいです。 E・Oさん**

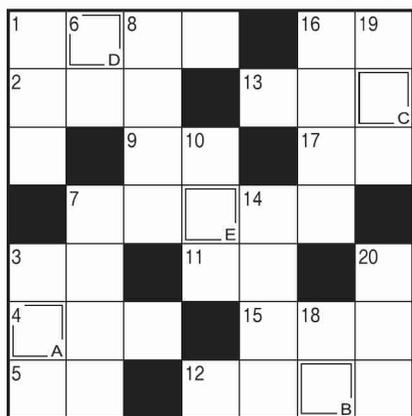
\*寒い季節の編み物は、毛糸を通して手先も心も温まりますね。ここ数年はブームらしく、SNSに手編みの小物やバッグなどをよく見かけます。E・Oさんも外出に身をつけて自慢してくださいね。

**先住犬が亡くなって7カ月が過ぎた時に、息子たちが同犬種でなんと同じ誕生日の子犬を見つけきて、私にプレゼントしてくれました。只今羨の真っ最中です。 C・Oさん**

\*愛犬という家族が亡くなってしまうのは本当に悲しいことですが、息子さんたちのおかげでまた楽しい日々が迎えられそうですね。それに同じ誕生日の同犬種を見つけれられたことも奇跡だと思います。どんな子に育つのか、これから楽しみですね。またお便りて成長の様子を教えてください。

このコーナーでは素敵なお写真、絵手紙なども募集しています。Eメールの方はこちらまで:info@jafurukawa.or.jp

## クロスワードパズル



二重枠に入った文字を、A→Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

答え 

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

応募方法 郵便はがきにてご応募ください

85	989-6266	応募方法(ハガキ裏) ●パズルの答え ●住所・氏名・フリガナ 年齢・電話番号 ●身近な話題 JAへご意見 本誌への感想等
JA古川 総務部組織広報課 行	大崎市古川富長字五右エ門 6番地2	

### ヨコのカギ

- ① ナノハナと呼ばれることもあります
- ② ——は流流仕上げを御覧じろ
- ③ 若いメンドリが生んだものには二つ入っていることも
- ④ 桜が咲く時期ならではのレジャー
- ⑤ 竿や糸、針を使って楽しみます
- ⑦ 津軽、関門、ドーバーといえは
- ⑨ セロリやミツバは——科の野菜です
- ⑪ うわ、服にコーヒーの——がついちやった
- ⑫ 北口榛花選手の専門種目
- ⑬ お金を入れます。春に買うと「お金で張る」から縁起がいいそうです
- ⑮ ——転換しようと散歩に出た
- ⑯ 田植えに向けて育てます
- ⑰ 酔っぱらって巻く人もいます

### タテのカギ

- ① 潮干狩りでよくとれる二枚貝
- ③ ガソリンは——性の高い液体です
- ⑥ 海に浮かべて目印にします
- ⑦ ゴロゴロゴロ…ピカッ!
- ⑧ 工事が終わり建物が完成すること
- ⑩ 相撲を取る人のこと
- ⑭ 連載ではありません
- ⑯ 伊勢神宮は——と外宮に分かれています
- ⑰ 白神山地を象徴する木
- ⑱ トランプのJ、Q、Kのこと
- ⑳ 唱歌「春の小川」に出てくる花



正解者の中から抽選で**5名様**にプレゼント  
 締切は3月23日の消印まで  
 ささ結真空パックキューブ 300g(2合分)

### 2月号パズルの答え

チラシズシ								
A B C D E								
1	ア	ラ	レ	ハ	サ	ミ		
		7	ジ	ツ	ウ	ズ		
2	シ	オ		12	ウ	ラ	ナイ	
			10	ジ	シ	ン		ラ
3	ウ	イ	ン		20	ス	ズ	
4	シ	ワ		13	ホ	16	コ	ウ
5	ヨ	テ	イ		17	イ	チ	ゴ

### 当選おめでとうございます!

2月号の当選者(正解者は53人でした)  
 東部支店 阿部 眞智子 さん  
 西部支店 早坂 照夫 さん  
 西部支店 中川 周子 さん  
 南部支店 佐藤 珠来 さん  
 北部支店 後藤 重子 さん

※ご応募に際し取得した個人情報には本JAの業務以外は一切使用しません。また、応募いただいたご意見と当選者名を掲載することをご了承の上、応募ください。

## 理事会だより

第14回 理事会 令和8年1月30日(金)

第1号議案 令和7年度第3四半期実績の検討について

第2号議案 令和7年度末推定実績の検討について

第3号議案 半期ディスクロージャー誌の作成について

第4号議案 役員選任の日程等の決定について

第5号議案 不良債権の処理について

第6号議案 令和8年度水田農業の推進について

第7号議案 令和6年産出荷契約米の本精算訂正の対応について

### 報告事項

(1)一斉集落委員会及び第2回集落座談会の開催について

(2)農政フォーラムの開催について

(3)第8次地域農業振興計画・JA経営計画策定委員会の開催結果について

(4)中途採用職員の採用について

(5)理事会で決議した事項に関する報告について

(6)余裕金の運用状況について

(7)大口の信用の供与等先の経営状況等について

(8)JAバンク宮城ローンセンターの業務実施状況について

(9)農作業中傷害共済推進の実施について

(10)令和7年産米集荷数量について

(11)「産米出荷契約書取得に関する運用について」への中央会回答について

(12)令和7年産米出荷状況について

(13)組合員の加入及び脱退の状況について

(14)12月末主要事業の実績について

## 編集後記

本店が旧富永小学校に移転して、3月末で一周年を迎えます。去年の今頃は引っ越しの準備で、本店職員は慌ただしくしていました。まだ少し不便に感じることもありますが、だいぶ馴染んできたように思います。引っ越して一年、ようやく新しい本店にも愛着がわいてきました。これからも、JAがみなさんにとって身近な存在でいられるよう務めて参ります。  
〈広報担当〉

## JA古川の概況

(令和8年1月31日現在)

正組合員戸数	4,740戸
准組合員戸数	2,447戸
正組合員数	7,539人
准組合員数	2,841人
出資金	1,426百万円

## 人事異動

本JAは2月1日付で以下の通り人事異動を行いました。( )内は旧所属

東部支店金融課出向

鈴木 尊翔

(金融共済部融資課ローン営業センター係)

## 今月の税務相談会

■相談日 3月27日(金)

■相談時間 14:30~

■相談会場 ローン営業センター

大崎市古川北町三丁目10番36号

■お申し込み・お問い合わせ先

完全予約制です。お早めに最寄りの支店にお申し込み下さい。

## JA古川 インスタグラム

Instagram 毎週更新 /



@jafr\_0401

↑スキャンしてフォロー  
お願いします!!

農畜産物やイベントなどの情報を定期的に発信しています。ぜひご覧ください!

JA古川ホームページは  
こちら▼



## 今後の主な行事予定

3月10日	子実とうもろこし・水稻 乾田直播研修会
12日~13日	2026JA古川春の農業機械・ 自動車合同展示会
12日	オーダースーツ展示販売
26日	第16回理事会
4月1日	辞令交付式
10日	第1回理事会

わたしの  
イチオシ!

# グルメ リレー

今回は令和7年度の  
総集編として、4月から  
2月まで掲載したお店を  
まとめて紹介します。

# 今年の「おいしい」 を振り返ろう

気になるお店やメニューがある方は、  
ぜひ過去の広報誌もご覧ください。お  
手元に広報誌がない方は、当JAホーム  
ページからもご覧いただけます。



## 6月 富士屋古川本店 「ワンタンメン」

有名グルメ誌にも掲載された  
老舗ラーメン店の逸品



## 5月 OREGANO 「ハーフ&ハーフハンバーグ」

国産肉のハンバーグを6種の  
ソースで楽しもう



## 4月 山崎食堂 「みそラーメン」

地場産野菜と特製ブレンドみその  
相性抜群!



## 9月 沖縄そば 「三枚肉そば& ふーチャンプルー」

古川で本格沖縄そばを味わう  
ならココ!



## 8月 自家製麺みや美 「ワンタンメン」

コシのある自家製麺、ワンタンが  
絶品



## 7月 バルバーレ 「おまかせセット」

一人でも、シェアしても楽しめる  
シラスピザが大人気



## 12月 旬菜酒楽かぐら 「天ぷら御膳」

地元野菜と魚介類のサクサク  
天ぷらに箸が止まらない



## 11月 和処ゆう 「海鮮3色丼」

管内産米と宮城県産海の幸との  
コラボレーション♪



## 10月 レストランふじ 「海老そば&焼肉定食」

昔ながらの町中華と管内産  
100%のお米が自慢



## 2月 Cafe&bar Kalabash 「ジャークチキン」

地元野菜×自家製ソースで  
ジャマイカの味を再現



## 1月 TAKEDABAKERY 「塩パン/ミルクスティック /アップルパイ(左から)」

地元野菜と米粉(一部のパン)を  
使用。季節限定パンもおすすめ

※写真は掲載当時の  
ものです。  
現在のメニューや  
営業情報については各店舗に問い合  
わせください。

## 緊急時 連絡先

- ◆生活課(葬祭)..... ☎52-5117(年中無休24時間)
- ◆共済保全課(交通事故のお問合せ) ☎87-8202 《夜間・休日》 ☎0120-258-931(フリーダイヤル)
- ◆自動車燃料課(プロパンガス切れ) ☎26-5081 《夜間・休日》 ☎0120-182-571(フリーダイヤル)
- ◆営農部(営農センター).... ☎26-2345 ◆全農流通センター(資材注文) ☎0120-558-431(フリーダイヤル)

